

## 施打流感疫苗後常見狀況及處理

2021年公費流感疫苗效價為4價(2種A型病毒及2種B型病毒)，是不活化疫苗，因此不會因為接種流感疫苗而得到流感。接種後患處勿揉，可能會有以下反應，提供處理方式給全校師生參考，若有進一步問題，可洽健康中心(分機:211)；或校醫服務時間(每週二 13:00、週四 10:00)內可提供諮詢。

問題	處理方式	備註
暈針	1. 建議先至休息區休息(坐或躺約15分鐘)，並緩解情緒緊張，同時通知醫護人員(在學校應通知醫護人員及學校老師)，如暈針現象持續，應儘快送醫。 2. 使用音樂、影片或聊天等方式使其放鬆心情。	症狀有頭暈、頭痛、噁心、嘔吐、耳鳴、畏光、心悸、呼吸急促、胸悶、頻尿等，平均2天內會消失
注射部位疼痛、紅腫	1. 可利用冰敷減少不適感，1至2天內自然恢復。 2. 患處若有膿包，請就醫診治。	
發燒	1. 建議多喝水、多休息。 2. 體溫38°C，若超過48小時，應盡速就醫。	
頭痛、肌肉酸痛	多喝水、多休息，1至2天內自然恢復。	
噁心	可能是暈針所致，同"暈針"處理方式。	
皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹	1. 局部皮膚過敏，可冰敷減少不適。 2. 過敏範圍擴大需就醫。	
瘀血、瘀青	施打後於注射部位加壓至少5分鐘，並觀察是否仍有出血或血腫情形。	針對凝血功能異常患者

若有下表問題，請務必向健康中心反應，以協助後續處理

	症狀	處理
過敏性休克	包括呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等	立即就醫
臂神經叢炎	病因不明，病前可能有免疫接種史或感染史。病初疼痛常從一側肩、頸開始，數日內波及同側整個上肢，疼痛呈持續性或陣發加重，有針刺性、燒灼樣、觸電樣或酸脹感覺。	就醫診治
熱痙攣	發高燒(超過39°C)易引起	1. 保持鎮靜 2. 不要亂塞東西在嘴巴裡 3. 保持口鼻暢通 4. 立即就醫
血管炎、暫時性血小板減少	出血性皮炎、粉紅斑	就醫診治

