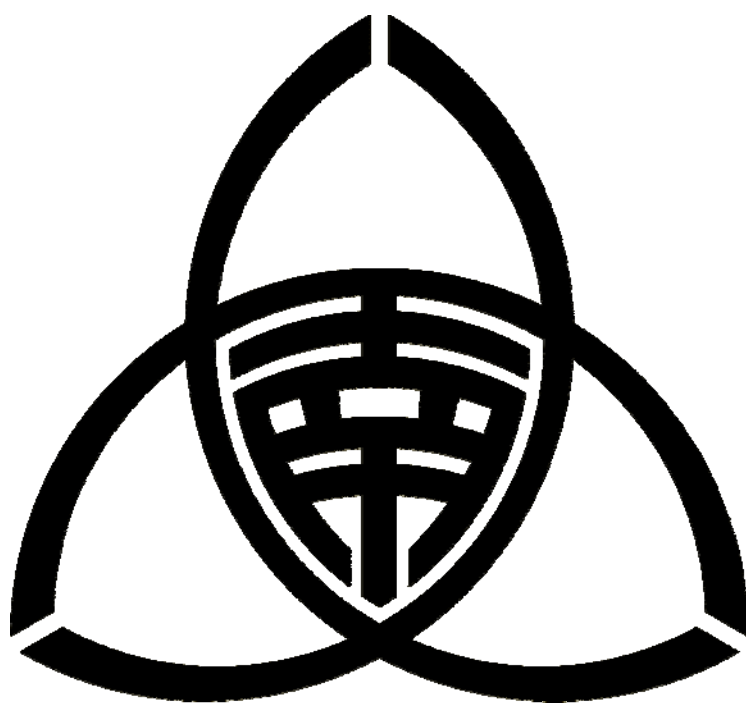




公 誠 勤 樸

秩序冊目錄

01. 秩序冊目錄	1
02. 開、閉幕典禮程序	2
03. 運動會會歌	3
04. 校歌	4
05. 校運會秩序表	5
06. 校運會大會工作人員	6
07. 審判委員暨大會裁判	7
08. 風雲人物榜	8
09. 運動員宣誓誓詞	9
10. 校隊名單	10
11. 樂儀隊表演名單	11
12. 競賽規程	12
13. 開幕典禮班級位置及行進圖	14
14. 閉幕典禮班級位置圖	15
15. 會場及班級休息區平面圖	16
16. 裁判須知暨比賽用具一覽表	17
17. 運動員須知	18
18. 教職員工參賽項目一覽表	19
19. 教職員工趣味競賽說明暨場地圖	20
20. 各年級班級趣味競賽	21
21. 合作教育學姊妹聯合趣味競賽	22
22. 各班隊職員一覽表	23
23. 競賽成績及分組表	25
24. 服務志工學生總名單	31
25. 校運會及全校最高紀錄表	33
26. 第 63 屆運動會成績紀錄表	34
27. 競賽申訴單	36
28. 疏散路線規劃圖	37
29. 謝誌、意外傷害緊急聯絡網	38

◎ 12/16 開幕典禮程序◎

一、典禮開始	十二、介紹長官來賓
二、主席就位	十三、主席致詞
三、運動員進場	十四、長官來賓致詞
四、會旗進場	十五、家長會會長致詞
五、聖火進場	十六、校友會理事長致詞
六、燃勝利之火	十七、運動員宣誓
七、全體肅立，唱國歌	十八、唱校歌
八、向國旗暨 國父遺像行最敬禮	十九、禮成
九、升會旗、唱運動會歌	二十、五人旗隊退場
十、表揚資深優良師長	廿一、樂隊退場
十一、表揚本校資深優良師長	廿二、運動員退場
	廿三、儀隊表演

◎ 12/17 閉幕典禮程序◎

一、典禮開始	七、頒獎
二、全體肅立	八、主席致詞
三、主席就位	九、降會旗
四、唱國歌	十、唱校歌
五、向國旗暨 國父遺像行最敬禮	十一、禮成
六、主席請復位	

運動會會歌

青天白日滿地紅國旗飄揚

歡聲雷動 萬千健兒獻身手

龍騰虎躍稱英雄 洗雪

東亞病夫 強國 必先強種

鍛鍊成壯健的身體 這才

是國家的主人翁 青天白日

滿地紅國旗飄揚 歡聲雷動

萬千健兒獻身手 龍騰虎躍

稱英雄

校歌



赤 崁 登 臨 安 平 懷 古 台 南 文 化 開 先 路



春 風 時 雨 百 花 競 吐 時 代 青 年 抱 遠 圖



作 育 中 華 兒 女 鞏 固 民 族 基 礎



公 誠 勤 真 善 美 道 德 高 知 識 富



生 活 日 求 新 學 業 日 進 步



人 文 看 蔚 起 好 景 在 前 途



敬 業 樂 群 團 結 互 助 我 舞 我 歌 齊 聲 歡 呼

◎ 第64屆校運會秩序表 ◎

12月16日(星期四)上午

01、開幕典禮-----	08:30
02、儀隊表演-----	09:40
03、大會操-----	09:50
04、200M決賽(高三、二、一)-----	10:00
05、高三趣味競賽-----	10:10
06、高二趣味競賽-----	10:25
07、高一趣味競賽-----	10:40
08、4x100M接力決賽(高三、二、一)-----	10:55
09、師生排球聯誼賽(室外排球場)-----	11:10
頒獎：跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠、200M	

12月16日(星期四)下午

10、100M低欄決賽(高三、二、一)-----	13:20
11、800M決賽(高三、二、一)-----	13:35
12、100M決賽(高三、二、一)-----	13:50
13、200M決賽(音樂班男生)-----	14:00
頒獎：4x100M接力	
14、音樂班趣味競賽-----	14:05
15、女教職員工趣味競賽-----	14:20
16、男教職員工趣味競賽-----	14:30
17、高三大隊接力分組計時決賽(合作教育)-----	14:40
18、高二大隊接力分組計時決賽(合作教育)-----	15:10
19、高一大隊接力分組計時決賽(合作教育)-----	15:40
頒獎：100M低欄、800M、100M	
20、師生羽球、籃球聯誼賽-----	16:10

12月17日(星期五)上午

21、學姐妹聯合趣味競賽-----	08:20
22、400M決賽(高三、二、一)-----	08:50
23、1500M決賽(教職、高三、二、一)-----	09:00
24、小會舞表演(201、202、204、209、214)-----	09:20
25、小會舞表演(203、212、215、216、217)-----	09:30
26、小會舞表演(205、210、211、219)-----	09:40
27、小會舞表演(206、207、208、213、218)-----	09:50
頒獎：400M、1500M	
28、師生菁英接力賽-----	10:00
29、閉幕典禮-----	10:20

12月17日(星期五)下午

30、社團嘉年華-----	12:00~16:00
---------------	-------------

第 64 屆校運會大會工作人員

籌備會主任委員：		鄭文儀	
副主任委員：		陳勝咸(家長會長) 楊淑芬(校友會理事長) 劉家崗(志工團長)	
籌備委員：		劉靜豪 胡瑞原 徐雅雯 黃乙敏 劉文明 王怡菁 林采仙 郭俊欽 陳明良 張馨云 陳建亨 陳詩庭 洪偉珠 林宜貞 白蕙茶 張芳萍 蔡宛庭 余晉宇 劉佳輔 彭孟凱 林良蕙 魏彩珠 吳素芳 王美惠 林士雅 蘇筱紘 周維敏 黃幼龍 黃群倫 吳漪涵 林彥廷 謝雅淳 鄭韻文 林韋婷 趙彥婷 ⁽¹⁶⁾ 黃哲男 ⁽¹⁸⁾ 李碧芬 ⁽¹⁸⁾ 陳嘉旻 ⁽¹⁸⁾ 盧禎桂 ⁽¹⁸⁾ 李宜芳 ⁽¹⁸⁾ 邱世寬 ⁽¹⁸⁾ 陳正益 ⁽¹⁸⁾ 家長會代表二人 校友會代表一人 學生代表三人	
總幹事：	劉靜豪		
副總幹事：	劉佳輔		
考核組長：	林采仙	組員：	盧作師
競賽組長：	劉佳輔	組員：	林彥廷 林士雅
裁判組長：	周維敏	組員：	劉佳輔
場地器材組長：	黃群倫	組員：	辛明瑞
表演組長：	林彥廷 ^(小會舞)	組員：	黃幼龍 ^(大會操)
接待組長：	胡瑞原	組員：	劉靜豪 劉文明 王怡菁 郭俊欽 黃乙敏 林宜貞
文書組長：	魏彩珠	組員：	顏瑞佳
主計組長：	王怡菁	組員：	李彥潮 李逸如
紀錄組長：	謝雅淳	組員：	黃素蓉 莊淑韻 陳郁淳 ⁽¹⁸⁾ 蘇品璇 ⁽¹⁸⁾ 李佳軒 ⁽¹⁸⁾ 蔡孟志 ⁽¹⁸⁾
總務組長：	徐雅雯	組員：	吳素芳 倪素玲 劉志銘
獎品組長：	張馨云	組員：	陳愛慈 歐金祥 陳貞秀 曾昭媛 羅璟儀 ⁽¹⁸⁾ 李 玲 ⁽¹⁸⁾ 黃慧芳 ⁽¹⁸⁾ 鄭嘉妮 ⁽¹⁸⁾ 葉威廷 ⁽¹⁸⁾
出納組長：	王美惠	組員：	李蓓真
安全組長：	陳明良	組員：	張芳萍 翁煜城 張瓊月 高靜萍 陳月芳 李曉嵐
醫護組長：	蘇筱紘	組員：	余晉宇
典禮組長：	白蕙茶	組員：	蘇玉芳 洪偉珠 林宜蓁 ⁽¹⁸⁾ 蔡希均 ⁽¹⁸⁾ 曾琬瑜 ⁽¹⁸⁾
衛生組長：	余晉宇	組員：	陳國輝
廣播組長：	蔡宛庭	組員：	陳建亨 陳詩庭 林良蕙
攝影組長：	彭孟凱	組員：	林威昇 吳美瑛 曹兆年 李坤宜 ⁽¹⁸⁾ 謝佩真 ⁽¹⁸⁾
樂隊組長：	李曉嵐 ⁽¹⁸⁾		

◎ 審判委員 ◎

主任委員：鄭文儀

委員：劉佳輔 周維敏 黃幼龍 黃群倫 吳漪涵 林彥廷

黃哲男 陳明良 謝雅淳 鄭韻文

◎ 大會裁判 ◎

總裁判長：劉佳輔

徑賽裁判長：黃幼龍

終點主任：林彥廷 副主任：吳曜任

裁判：林偉聖 林雅琪 黃信淳 高孟鍬 林永專

廖珮君 王咏華 翁芸玉 黃佩萱 陳柔含

陳恕慧 趙彥婷 陳國陞 莊富凱 林鑫余

發令裁判：黃幼龍 陳正益

終點攝影：陳俊佑^(組長) 王家峰 許博翔

終點記錄：林于婷^(組長) 張斐娟 羅美羚 杜郁文 胡嘉玲 蘇靖玟

計時主任：黃哲男 副主任：陳嘉旻

裁判：戴源甫 柳志傑 葉偉榮 楊才民 郭建佑 李偉琳

黃頌喬 姜焙元 潘俞廷 劉芮妘 林君禧 郭怡君^(音)

顏一晴 劉文婷 吳美瑛 謝亞茹 林怡君 游佩嫻

曹鍾曜 童怡箏 黃鈺婷 田婉曲

檢錄主任：謝雅淳

裁判：鄭玉惠 徐毓英 謝淑莉 董毓雯 許琇婷

大隊接力檢察主任：周維敏

裁判：羅伊君 王晴薇 李宜芬 張珮娟 蔡芯昀

黃昭瑞 詹雅琳 林文卿 陳汶怡 張丹羿

甯靜瑩 蔡怡婷 莊媚怡 劉姿吟 黃脩紋

王玉屏 楊棣娟 陳卓欣 蕭夙雯

大隊接力棒次檢查裁判：^(西側)鄭韻文 黃幼龍 ^(東側)林彥廷 吳漪涵

四百接力棒次檢查裁判：(1)黃幼龍 (2)鄭韻文 (3)劉佳輔 (4)吳漪涵

教職員工個人趣味賽主任：吳漪涵 副主任：鄭素敏

裁判：林淑娟 陳禹巨 林珈樺

學生趣味競賽主任：吳漪涵 副主任：鄭韻文

場地佈置裁判：黃詩恩 邱怡婷

精神總錦標主任：陳明良 副主任：張芳萍

裁判：^(高三)高靜萍 ^(高二)張瓊月 ^(高一)翁煜城

◎ 風 雲 人 物 榜 ◎

※宣誓代表： 311 林 瑄【田徑隊】

※聖火代表： 316 李羿亭【游泳隊】 311 柯羽婷【籃球隊】
 302 黃莉蓉【桌球隊】 311 沈美佑【木球隊】
 306 李晴仔【排球隊】 306 林玟宣【羽球隊】

※護 旗 手： 103 邱婕茹 104 吳珮綸 106 李維璇 111 沈佳璇
 111 蘇渝真 113 張所恩 117 吳欣叡 118 洪瑜圻

※五人旗隊： 202 林欣妤 203 林致柔 210 吳秉融 212 蕭 羽
 217 劉品佺

※標 兵： 202 黃培睿 208 蔡佩凌 208 王慧琪 214 廖訢羽

※小會舞表演節目及負責人

班 級	名 稱	負 責 人
201.202.204.209.214	睡什麼睡！ 起來嗨	彭詠琦、杜梁心瑜、林妍玟、鍾佩岑 陳思妤、王炫心、段宜均、黃亭云 范庭瑜、陳奕岑
203.212.215.216.217	性感小辣椒	黃馨語、陳怡潔、谷玫美、宋品嫻 李芷艷、黃千瑜、蘇玟錡、林宜絃 向亭瑄、王筱筑
205.210.211.219	反正我好看	邱馨儀、吳栩僂、楊川慧、蕭譙如 楊芷蘋、陳芊禧、李靖文、薛于倩
206.207.208.213.218	We are CCCC center	蘇珈儀、陳樂宇、周芷瑜、賴筠潔 鄭艾姍、侯宛均、王儀婷、施孟函 洪雅玲、阮愷澄

◎ 運 動 員 宣 誓 誓 詞 ◎

運動員宣誓：我們以健康快樂的心情參加第 64 屆運動大會。在競賽中力求自我超越，爭取個人與團隊最高榮譽。為弘揚運動員精神，我們願遵守大會各項競賽規則，並服從裁判之判決。

宣 誓 代 表 林 瑄 謹 誓
中華民國 110 年 12 月 16 日

◎ 校 隊 名 單 ◎

田徑隊

教練：黃群倫	隊長：隊長：212 陳妍辰	
隊員：311 林瑄	312 陳蓓宇	315 王泳潔 315 李婕瑜 209 林禹彤
209 張恩淇	210 何珮瑜	211 陳祉蓉 213 楊韻頤 213 劉子瑜
216 鄭緯綸	218 蔡嘉宸	101 曾主寧 105 陳 玥 106 塗筱臻
114 陳沛禎	114 張凱昕	116 鍾無患 118 吳思俞 119 陳立喬

籃球隊

教練：謝雅淳	隊長：205 林子馨	
隊員：301 陳郁茗	305 林佳誼	309 高莉芸 311 藍心好 311 柯羽姍
313 黃彥寧	314 吳昕蒨	201 林資穎 204 林郁妍 206 許師瑜
211 方翊馨	211 林柔均	212 郭采納 214 謝心云 215 陳詠潔
217 姜宥甄	218 黃泐菡	101 黃榆涵 101 魏佳安 104 蔣幸真
108 葉謹嘉	115 張念堯	112 李族安 113 王雅婷 114 尤羿文
115 陳亭蓁	115 李雨真	115 蔡佩璇 117 陳予慈

排球隊

教練：黃君喆	隊長：213 李興娜	
隊員：303 謝佩容	305 顏家榕	306 李晴仔 306 莊霽晴 306 熊家旻
313 張庭瑀	314 王案菱	202 吳迎樺 203 吳宜芝 204 陳品蓁
205 吳栩僂	205 徐旻君	206 蘇芝誼 207 莊昀潔 207 張彤瑜
210 陳宇涵	213 邱子芸	213 李興娜 214 黃子芸 216 李昀真
103 文雅琪	110 張寧芸	110 陳恩怡 112 蔡昕仔 113 陳昱蓁
114 黃筠恩	116 張雅婷	116 賴昕辰 117 洪瑀均

羽球隊

教練：吳荏宗	隊長：212 李昕捷	
隊員：305 盧亮頤	306 吳傲臻	306 林姣宣 306 李慕華 315 蔡詒婷
315 黃之儀	316 侯沂葭	203 王子姍 205 周思好 207 鄭心明
208 陸姿穎	209 郭婕琳	209 歐陽宇彤 212 蔡侑津 212 李昕捷
213 林詠晴	102 許詠琪	103 楊昀容 103 鍾詠愜 104 吳懿庭
107 柯宜廷	108 吳芯蓉	109 翁子晴 111 郭璇蓁 112 吳敏暄
112 黃靖淳	112 蔡雅如	114 陳亮好

游泳隊

教練：周維敏	吳漪涵	隊長：212 薛昀真	
隊員：305 顏家榕	306 許乃予	309 劉凱菁	310 林柏好 311 蘇雨晴
316 李羿亭	206 蘇雨虹	208 林郁芳	208 黃映綺 211 林育賓
212 林佳昕	213 施孟函	215 龐翊真	217 林邑庭 103 高子媛
107 鄭媛真	111 高翊禎	111 張詠昕	114 王寶萱 116 林育安

◎ 校 隊 名 單 ◎

木 球 隊	教練：劉佳輔	隊長：217 周致好			
隊 員：	304 何梓赫	305 莊品誼	305 黃奕瑄	307 張所蓁	311 沈美佑
	208 陳天晴	210 黃義歲	216 陳天愛	217 鄧名珊	217 沈昀萱
	217 葉德琳	105 張徐旻歆	109 蔡碧蓮	116 林品澂	

桌 球 隊	教練：李政億	隊長：216 許喬茵			
隊 員：	302 黃莉蓉	305 李芳好	305 洪詩雅	306 蔡明蓁	308 蔡佳倫
	315 董曉筠	210 柯昱矧	211 董晏孜	211 張燕菱	211 董冠箴
	215 陳韻銘	102 趙品涵	106 董亭昕	108 蔡沛玲	109 張凱筑
	109 歐乃瑜	110 黃郁婷	116 邱湜雅	118 許琬寧	

◎ 樂儀隊表演名單 ◎

儀 隊	教練：童志偉	隊長：215 李昀庭			
隊 員：	202 林欣好	202 黃培睿	203 林致柔	208 蔡佩凌	208 王慧琪
	210 趙柔瑄	210 吳秉融	211 范凌瑄	212 蕭羽	214 廖訢羽
	215 李昀庭	217 劉品佗	102 蔡伊綾	103 王芃淇	105 周亭好
	110 范詠晴	111 李思璇	113 葉家妍	114 許硯婷	115 陳沐頤
	117 翁婉菁				

管 樂 隊	教練：李昆展	隊長：214 胡明儀			
	202 曾采岑	202 任玉潔	203 邱裕伶	203 曾易琦	208 高筱媛
	209 黃翊瑄	211 李瑀臻	211 林祐萱	212 何瑀潔	213 方宣懿
	214 呂采靜	214 胡明儀	214 姜雅薰	216 柯旻好	216 陳亭穎
	216 張榕真	101 沈 容	101 黃如萱	101 林琪晏	102 楊琬淳
	102 黃渝庭	106 李宛育	107 楊天韻	107 王乃右	109 郭又嫵
	110 徐唯婭	112 李翊禎	113 黃謙宜	113 徐薇茜	114 王寶萱
	114 蔡佳紫	119 李宵佳	119 蔡鎔謙		

◎國立臺南女子高級中學第 64 屆運動大會競賽規程◎

壹、日期地點：中華民國 110 年 12 月 16、17 日在本校運動場舉行(田徑會前賽等提前舉行)。

貳、參加單位：全校教職員工、校友、社區來賓、家長、友校學生、本校學生

高三：1~19、高二：1~19、高一：1~19 (以班為單位)

參、錦標項目：1、田賽 2、徑賽 3、團體接力

4、學生趣味競賽 5、精神錦標

肆、報名：自即日起至 10 月 1 日(星期五)止，於體育組辦理報名並抽籤。

伍、競賽規程：

一、田賽：

1、項目：(1)跳高 (2)跳遠 (3)鉛球 (4)壘球擲遠

2、每班每項報名至多三人，賽程由體育組抽籤排定。

3、個人至多參加兩項，2 田或 2 徑或 1 田 1 徑，接力項目不在此限。

4、各年級每項取前六名，按名次以 7、5、4、3、2、1 計團體積分。

5、田徑錦標中以所得積分總分最多之班級為冠軍，倘兩個或兩個以上班級所得總分相等，以各班在該錦標中所得第一名之數量判別之。如所得第一名數量亦相同，則以所得第二名之數量判別之，餘以此類推。

6、男生參賽視為表演賽，名次另計，成績另列記錄(需參加合格測試)。

二、徑賽：

1、項目：(1)100M (2)200M (3)100M 低欄 (4)4×100M 接力

(5)400M (6)800M (7)1500M

2、同田賽 2，但 4×100M 接力需報名 4 人候補 2 人，並由康樂股長至體育組抽籤決定組別道次。

3、同田賽 3。

4、同田賽 4。

5、同田賽 5。

6、4×100M 接力，音樂班男生可於會前賽以表演賽方式參加。

7、男生可參加 800M、1500M，並同田賽 6 辦理。

三、團體接力：(各年級取前六名)

1、每班必須參加一隊，每隊出場人數為 21 人；由抽籤決定組別及道次。

2、如班級人數未達最低出賽人數，則可重複下場，一人除原本棒次外，僅可重複一次；第一棒及最後一棒跑者不可為同一人；男生可重複下場，規定同前述，但須加 2.5 秒數。

3、第一棒與最後一棒跑 150 公尺，其餘每人跑 100 公尺，第二棒需通過接力區後始可搶跑道。

4、音樂班男生可上場，每 1 人上場需加 2.5 秒秒差，且只得一人跑 150 公尺(1 個棒次)。

5、犯規事件經裁判會議認定，按情節輕重予以加秒：

◎ 未在接力區內完成交接棒，一次加 3 秒，情節嚴重者取消資格。

◎ 跑彎道時，踏入內側水泥地或由水泥地超越他人。

◎ 偏離跑道而得利或影響他人者。

◎ 推人、拉人、撞人、或故意阻礙他人前進。

◎ 傳接棒掉棒時（未完成），未由傳棒者拾起。

◎ 傳接棒班級錯誤得利者（情節嚴重者取消比賽資格）。

6、傳棒完之選手，將號碼衣歸還後離開操場，由外圍回休息區，不得穿越操場。

7、比賽時操場淨空，全體同學於休息區觀賽，最後一棒衝刺時不得陪跑，非擔任大會工作之學生(須穿工作服)，凡進入操場，經糾察登記，加該班成績3秒，並扣團體精神總錦標分數。

8、如有申訴，請由秩序冊第36頁取下申訴單填寫，填妥後經導師簽名同意，於該場比賽結束20分鐘內提交體育組組長，經審判委員會議按檢查裁判紀錄判定後予以加犯規班級秒數。

9、未符運動精神消極參賽或有危害他人安全之虞的隊伍，可由裁判立即終止該班比賽資格。

10、 附註：

◎ 為了安全上的考慮，大隊接力不得打赤腳及禁穿釘鞋上場比賽。

◎ 傳棒後如在第一道者，請盡速跑入操場中，若在其他道次則繼續保持直線前進（多隊同時傳接棒時），避免妨礙他人。

◎ 為避免碰撞犯規，應由「右側」超越他人。

四、團隊精神錦標：以班級為單位的整體榮譽為標準，全校取六名。

五、學生趣味競賽：

1、各年級比賽：各年級以各班為單位參賽，取前六名給獎品。詳見趣味競賽規則。

2、學姐妹聯合比賽：全校學姐妹三班合為一單位參賽，各單項取前六名。詳見學姐妹聯合趣味競賽規則。

陸、表演：

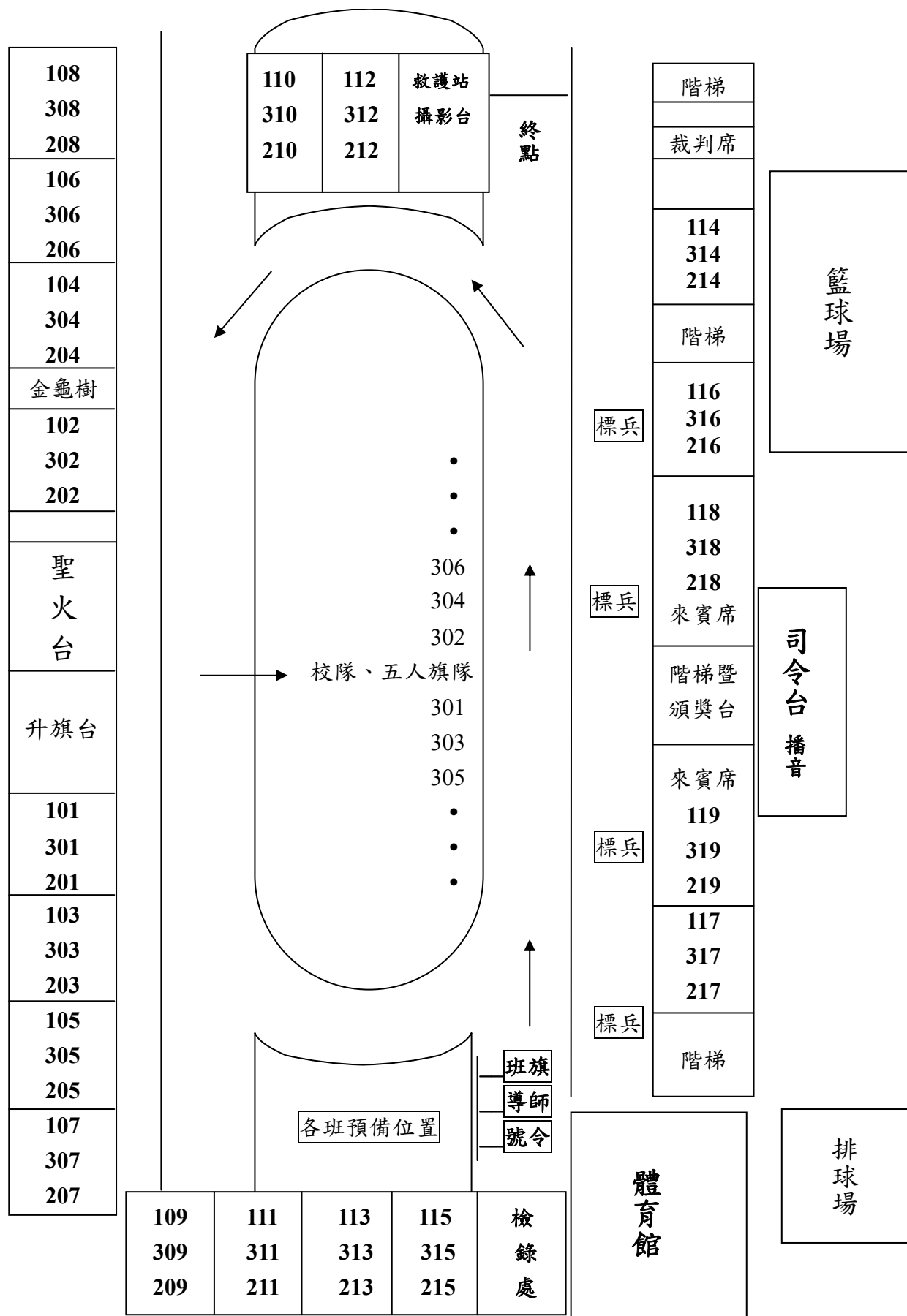
一、大會操：高一同學擔任表演，原則上全部參加，為高一體育科必考項目。

二、樂儀隊表演：由學校管樂隊及儀隊同學擔任表演。

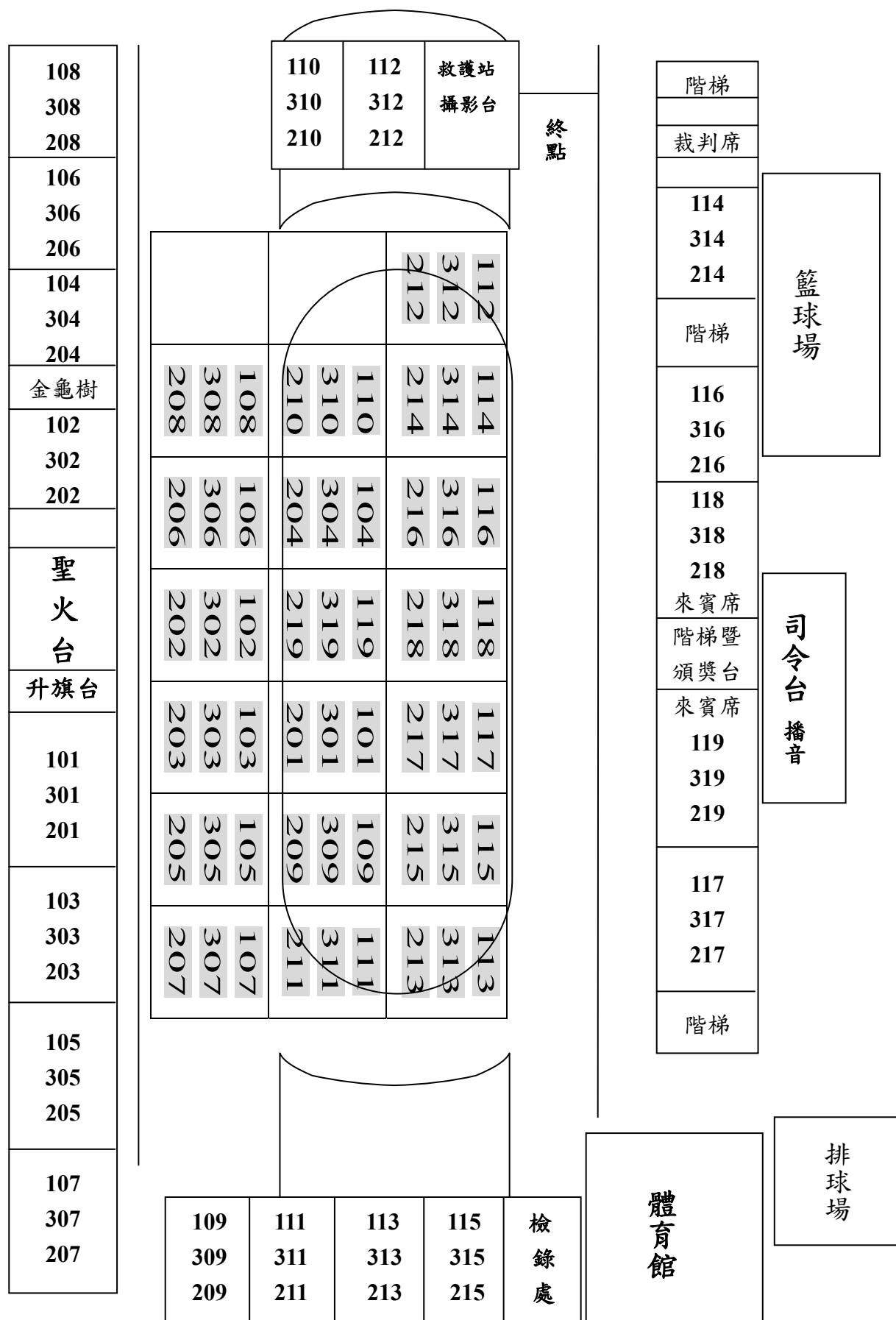
三、小會舞表演：高二每班必須參加一個，表演順序由校運會表演組決定，人數不限，以群舞為主，內容以韻律舞蹈、熱舞、土風舞、民俗舞、西班牙舞、國術...等，時間以4~6分鐘為宜，為訓練同學領導、創作及合作能力，請勿外聘指導，宜由同學自由發揮創作(編舞教學者該學期體育總成績加2分，參加演出者加1分)。

柒、本辦法經110學年度第一學期第一次導師會報通過後，陳校長核可後實施，修正時亦同。如有未盡事宜得由學務處體育組修正。

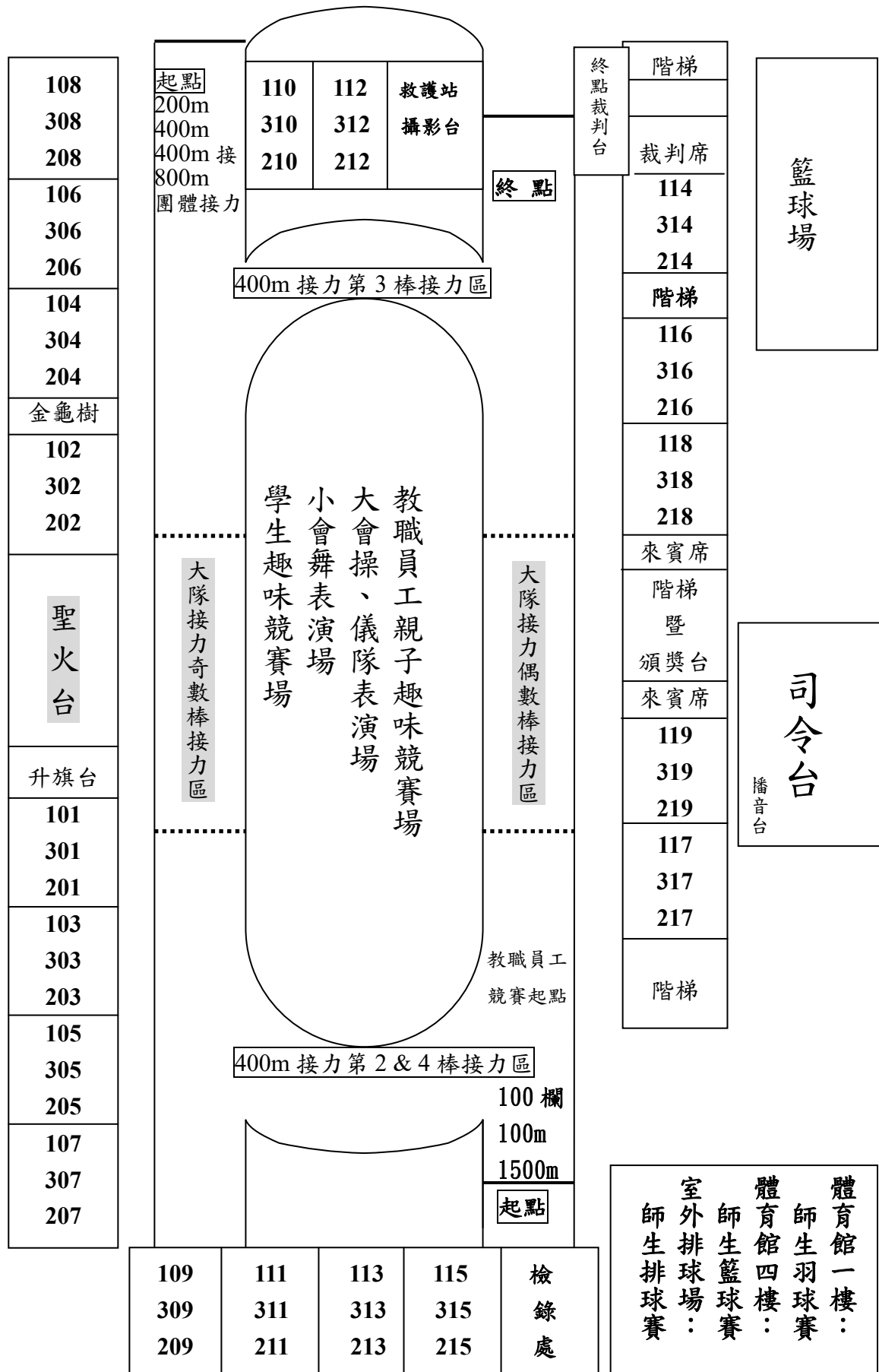
◎開幕典禮班級位置及行進圖 ◎



◎閉幕典禮班級位置圖 ◎



◎ 會場及班級休息區平面圖 ◎



◎ 裁 判 須 知 ◎

- 一、所有裁判員應用物品，均須於比賽前向器材組領取，如有需要物品為本會遺漏亦希隨時通知副總幹事協助。
- 二、每日比賽完成後，請將所領取物品點交場地器材組保管至第二日比賽前再行領用。
- 三、裁判員休息時請集中於司令台，以便隨時接洽事務，午餐由總務處準備餐盒。
- 四、所有比賽項目皆已排定時間，請提早 10 分鐘到達執行工作地點準備，如因故必須暫離，請先知照各部裁判長或主任，以利大會順利進行。
- 五、各項運動員於比賽時間前 20 分鐘在檢錄處集合，由檢錄員點名，然後由各項服務員引導入場參加比賽，並請坐下以免影響班級觀賞。
- 六、比賽前後，如遇提出口頭抗議時，裁判員則斟酌情形，轉告裁判長。
- 七、大會對於運動員道德極端重視，裁判員如見運動員有不正當行為者，希將情形隨時報備團隊精神錦標評審。
- 八、裁判員請於比賽前商定合作方法及自行找好代理人，使裁判之執行順利完成。
- 九、關於比賽有特殊之規定者，請參閱運動員須知及本會規程。
- 十、徑賽時皆不得有人陪跑，否則取消比賽資格。

附：◎跳遠需跳過 3.1m 使得丈量成績。

◎跳高晉升高度表

高一	110cm	115cm	120cm	125cm	128cm	131cm	134cm	137cm
高二	115cm	120cm	125cm	128cm	131cm	134cm	137cm	140cm
高三	115cm	120cm	125cm	128cm	131cm	134cm	137cm	140cm

◎ 比 賽 用 具 一 覽 表 ◎

徑賽：

- 1、起點：發令彈、發令鎗 2、紅白旗 1、接力棒 9、點名簿 1、號碼衣 7 色(3 組)、起跑架 8 組、遮煙板、無線電 1。
- 2、終點：裁判台 2、終點柱 2、終點線 1、紅白旗 1、碼錶 8、紀錄表 1、計時單 50、無線電 1、終點攝影機 1。
- 3、低欄：低欄 70 架。

田賽：

- 1、跳高：量尺 1、皮尺 1、跳高柱 2、紀錄表 1、纖維橫竿 1、海棉墊組 1。
- 2、跳遠：皮尺(10M)1、紀錄表 1、白灰少許、木耙(事先翻沙)、長釘 2、彈性繩 1。
- 3、鉛球：皮尺(10M)1、鉛球 8、標誌旗 10、粉筆 2、紀錄表 1。
- 4、壘球擲遠：皮尺(100M)1、壘球 8、白灰少許、標誌旗 10、粉筆 2、紀錄表 1。

表演組：班旗 57 面，旗套 57 個，表演出場及各班使用。

◎ 運動員須知 ◎

壹、一般規則

- 1、守時：同學須遵守規定時間到場比賽(缺席者扣體育成績 5 分)。
- 2、服裝：運動員須穿著運動服裝或班服，才可入場參加比賽，不得攜帶非比賽相關物品。
- 3、集合：團體表演在聽到第一次進場報告時，在田徑場兩側跑道外集合完畢。
- 4、點名：凡點名三次未到，取消比賽資格，未請假者扣本學期體育成績 5 分。
- 5、服從：運動員服從裁判員判決，不得異議，如有申訴經由導師簽名提出申訴書。
- 6、未比賽運動員須在各組指定地點休息聽候指示，倘因事離場，必須在南北兩端跑道外通行，不得由場中通過。
- 7、有職務之學生務必準時出席、認真工作(遇有比賽或表演時可向負責老師請假)。
- 8、各項決賽優勝者，請參照大會排定之頒獎時間及注意頒獎廣播，無法親自授獎應請同學代領，頒獎結束未領獎者請逕向司令台後側獎品組領取。

貳、徑賽【至檢錄處點名】【檢錄處位於 100M 起點後方】

- 1、在比賽前 20 分鐘檢錄，檢錄後由檢錄員帶領到起點，依比賽組別及跑道次序排列。
- 2、抽籤：個人賽預賽不抽籤，決賽由預賽成績決定跑道次序『45367(8)21』。
- 3、起跑：由發令員發令『各就位』，等候運動員就位好時『預備』，運動員全部準備好後『跑』(槍聲)，第二次搶跑者，則取消資格。
- 4、注意路線(包括踩線得利益、妨礙他人)。
- 5、到達終點後，快速離開終點區，不得詢問成績名次，避免妨礙比賽進行。
- 6、未跑前必須服從檢錄員或檢察員之指導，排列整齊，請自行做操熱身。
- 7、團體接力不得穿釘鞋。詳細請參閱規則。
- 8、400m(含)以下及接力項目之比賽，必須使用起跑架。

參、田賽：

- 1、在比賽前 20 分鐘，直接在比賽場地檢錄點名。
- 2、田賽預賽每人 3 次試跳(擲)，進入決賽者(預賽成績保留)再試跳(擲) 3 次，取前六名，跳高決賽繼續計算高度成績。
- 3、比賽中在未被喊號碼前，必須在指定之安全地點等候，請自行做操暖身。

肆、請假手續

- 1、病假須開立醫生證明，告知導師後，向體育組登記。
- 2、事假由導師證明，向體育組登記。
- 3、無故不出賽，扣體育總分各五分，並扣所屬班級團隊精神錦標分數。

伍、各項運動員準備集合及入場時間

- 1、小會舞表演在規定入場前 10 分鐘集合，在入口處等候出場，進場報幕；表演完畢接受導師頒獎(由家長費提供獎勵金)。
- 2、運動員倘遇田賽項目或團體表演與徑賽項目同時舉行時，可先向田賽裁判員請假，但不可延誤徑賽項目，否則徑賽項目作棄權論。

◎教職員工參賽項目一覽表◎

◎女教職員工趣味徑賽--- (15人)

- | | | | | | |
|--------|--------|-------|--------|--------|--------|
| 1.陳柔含 | 2.高靜萍 | 3.鄭韻文 | 4.黃慧芳 | 5.李坤宜 | 6.蘇靖玫 |
| 7.林宜蓁 | 8.謝佩真 | 9.鄭嘉妮 | 10.蘇品璇 | 11.吳漪涵 | 12.陳郁淳 |
| 13.蔡希均 | 14.羅璟儀 | 15.李玲 | | | |

◎男教職員工趣味徑賽--- (8人)

- | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1.劉佳輔 | 2.林彥廷 | 3.陳正益 | 4.李曉嵐 | 5.黃群倫 | 6.吳曜任 |
| 7.李佳軒 | 8.葉威廷 | | | | |

◎師生菁英接力賽 (19人)

教師組：(第四道紅色)

(01)黃群倫(02)黃幼龍(03)林鑫余(04)陳正益(05)陳俊佑(06)謝雅淳
(07)鄭韻文(08)吳漪涵(09)李曉嵐(10)潘俞廷(11)李坤宜(12)李佳軒
(13)陳柔含(14)高靜萍(15)劉佳輔(16)吳曜任(17)黃頌喬(18)柳志傑(19)林彥廷

學生組：

高三A隊(第一道黃色)：三1~19各班大隊接力第一棒組成。

高三B隊(第二道黑色)：三1~19各班大隊接力最後一棒組成。

高二A隊(第三道綠色)：二1~19各班大隊接力第一棒組成。

高二B隊(第五道紫色)：二1~19各班大隊接力最後一棒組成。

高一A隊(第六道藍色)：一1~19各班大隊接力第一棒組成。

高一B隊(第七道白色)：一1~19各班大隊接力最後一棒組成。

◎師生排球聯誼賽 (男9人；女9人)

男教師：陳嘉旻 陳正益 柳志傑 黃幼龍 陳建亨 黃群倫 林彥廷
劉佳輔 李曉嵐

女教師：王晴薇 王咏華 謝雅淳 鄭韻文 白蕙茶 吳漪涵 洪偉珠
蔡希均 羅璟儀

學生組：高三冠軍隊306和排球校隊

◎師生籃球聯誼賽 (男8人；女3人)

男教師：陳嘉旻 黃群倫 林彥廷 潘俞廷 劉佳輔 柳志傑 許博翔
李佳軒

女教師：謝雅淳 鄭韻文 李坤宜

學生組：籃球校隊

◎師生羽球聯誼賽 (男10人；女5人)

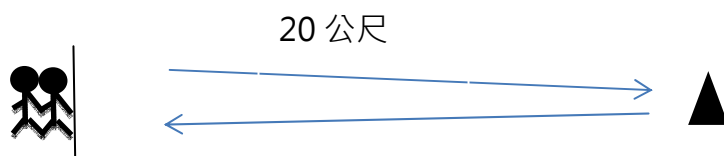
男教師：林彥廷 黃幼龍 黃群倫 陳俊佑 劉佳輔 許博翔 柳志傑
陳建亨 李曉嵐 葉威廷

女教師：謝雅淳 林珈樺 林士雅 蔡宛庭 吳漪涵

學生組：羽球校隊

◎教職員工個人、校友趣味競賽說明暨場地圖◎

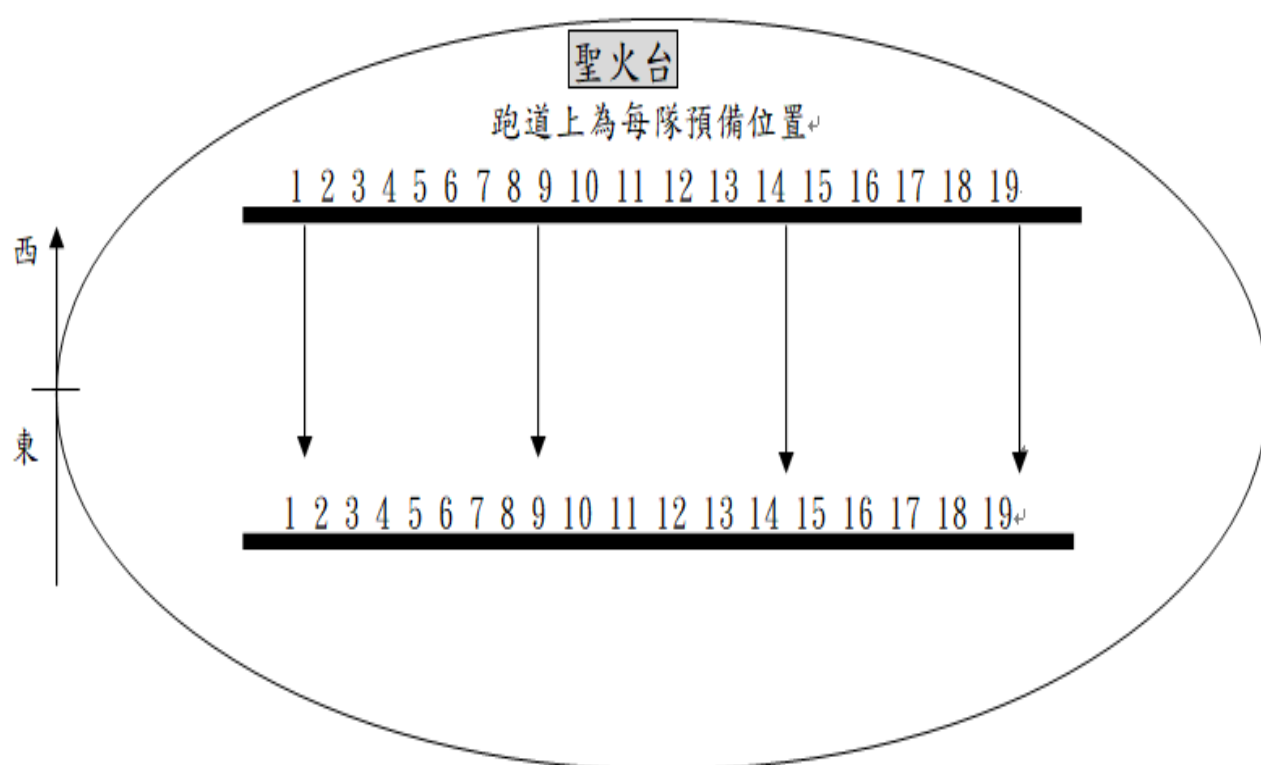
項目名稱	兩人三腳
參加人數	每組 2 人
場 地	操場(趣味競賽場地)
道 具	角錐數個、綁腳帶數條、碼錶數個、號碼衣數件、接力棒數支，視參加人數決定。
比賽方式	1. 每組 2 名選手參加。 2. 比賽進行中，兩選手須以綁腳帶網綁兩人相靠的內側腳。 3. 選手向前移動繞過前方角錐後折返，兩人皆回到起點處，即停止計時。 4. 比賽採計時決賽，取前 3 名。
罰 則	1. 若綁帶脫落，則一次加 5 秒。 2. 若有違規影響對手事宜，取消參賽資格。



◎各年級班級趣味競賽◎

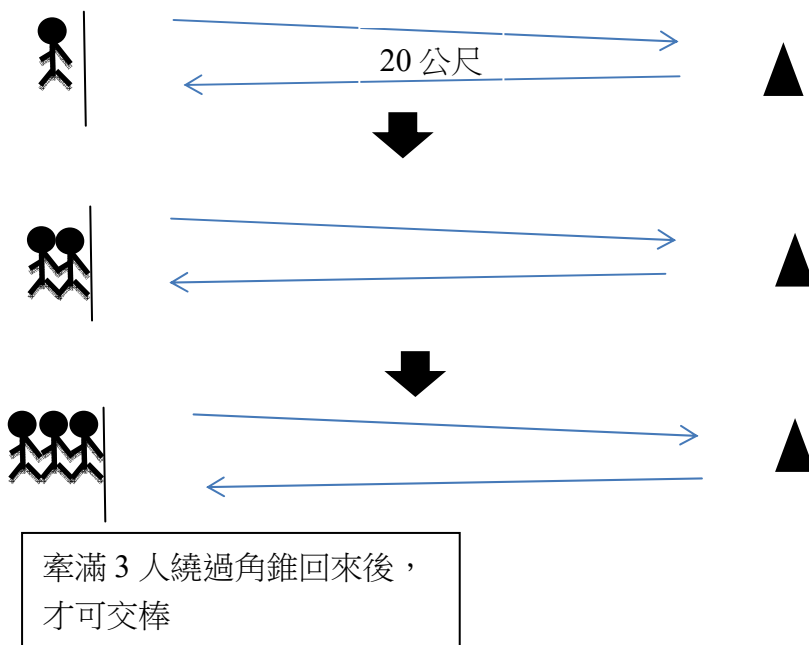
項目名稱	兩人三腳
參加人數	每隊 20 人，共 19 隊(位置如圖示)
場 地	操場(趣味競賽場地)
道 具	角錐 38 個、綁腳帶 38 條、碼錶 19 個、號碼衣 19 件、接力棒 19 支
比賽方式	1. 每隊 20 名選手參加，每兩人一組為一個棒次，共 10 棒。 2. 比賽進行中，兩選手須細綁兩人相靠的內側腳。 3. 選手需手持接力棒向前移動並繞過角錐後進行折返，回至起點處，將接力棒傳給下一組，完成接棒。 4. 最後一棒須穿著號碼衣，以利裁判辨認。 5. 最後一棒通過終點後即停止計時。 6. 比賽採計時決賽，取前 6 名。
罰 則	1. 若下一組未站立於角錐後方完成接棒，則一次加 5 秒。 2. 若綁帶脫落，則一次加 5 秒。 3. 若有違規影響對手事宜，取消參賽資格。 4. 最後一棒未穿號碼衣取消資格。

◎ 班級趣味競賽--班級比賽位置◎



◎合作教育學姐妹聯合趣味競賽◎

項目名稱	攜手向前
參加人數	每隊 18 人，共 19 隊。
場 地	操場(趣味競賽場地)
道 具	接力棒 19 支、號碼衣 19 件、碼錶 19 個、角錐 19 個。
比賽方式	1. 每隊 18 人。 2. 由第 1，4，7，10，13，15 傳接接力棒。 3. 第一棒出發向前跑繞過角錐後，回到原點牽第二棒的手，兩人繞過角錐回來後，牽第三棒的手，以此類推，至牽滿 3 人繞過角錐回到原點，傳棒換下一組出發。 4. 每一組裡需包含三個年級。 5. 最後一棒穿號碼衣以供裁判辨認。 6. 採計時決賽，取前六名。
罰 則	1. 奔跑過程中手分開，一次加 10 秒。 2. 未牽滿 3 人就傳棒，缺一人加 30 秒。 3. 跑者未通過原點就出發，一次加 5 秒。 4. 最後一棒未穿號碼衣者取消資格。



◎各班隊職員一覽表 ◎

單 位	領隊(導師)	教練(體育老師)	管理(副班長)	隊長(康樂股長)
301	杜郁文	黃群倫	許維心	洪以三
302	鄭玉惠	黃群倫	葉晏妤	黃莉蓉
303	柳志傑	黃群倫	劉汶欣	朱衣潔
304	戴源甫	黃群倫	涂采妤	沈颯妤
305	林雅琪	黃群倫	林鈺辰	林佳誼
306	劉文婷	黃群倫	陳宥蓁	蔡明蓁
307	謝淑莉	黃群倫	鄭仔婷	劉維韻
308	王薰霈	黃群倫	龍禹溱	蔡佳倫
309	黃頌喬	黃群倫	蔡宜均	李宥萱
310	林偉聖	吳漪涵	蘇可恩	吳品萱
311	王咏馨	吳漪涵	白騏董	陳逸芄
312	杜孟芬	吳漪涵	李佳筠	張雅筑
313	陳櫻娟	吳漪涵	蔡函荏	張庭瑀
314	李宜芳	吳漪涵	王苡薰	蕭又瑄
315	張珮娟	吳漪涵	蔡穎媛	黃之儀
316	何宗益	吳漪涵	潘妍曦	侯沂葭
317	林于婷	謝雅淳	黃靖雯	陳愉臻
318	姜焙元	謝雅淳	蔡捷羽	李函諭
319	顏一晴	吳漪涵	吳庭葳	邱健瑋
201	董毓雯	周維敏	余侑蓁	林資穎
202	陳柔含	周維敏	王雅瑩	林欣妤
203	余珮甄	周維敏	黃馨語	陳映勻
204	詹雅琳	周維敏	薛以歆	林郁妍
205	黃昭瑞	周維敏	劉羿利	林子馨
206	黃麗妙	周維敏	鄭香禹	王玟晴
207	邱世寬	周維敏	周芷瑜	葛羿庭
208	甯靜瑩	周維敏	梁捷茵	林郁芳
209	杜幸家	劉佳輔	王羿婷	歐陽宇彤
210	張丹羿	林彥廷	蕭讌如	何珮瑜

◎ 各班隊職員一覽表 ◎

單 位	領隊(導師)	教練(體育老師)	管理(副班長)	隊長(康樂股長)
211	高孟楸	林彥廷	范凌瑄	陳祉蓉
212	蔡芯昀	林彥廷	蕭 羽	陳妍辰
213	黃脩紋	林彥廷	張語涵	邱子芸
214	翁芸玉	林彥廷	范庭瑜	陳姿羽
215	田婉曲	林彥廷	戴筱恩	吳岱穎
216	張斐娟	林彥廷	伯李昱蓁	李昀真
217	林秀珍	謝雅淳	鄧名珊	向亭瑄
218	吳秋月	謝雅淳	盧德蓁	黃泱菡
219	郭怡君	林彥廷	李靖文	唐碩人
101	蔣佩蓉	鄭韻文	賴珮蓁	曾主寧
102	蔡怡婷	鄭韻文	黃渝庭	鄭宇喬
103	陳卓欣	鄭韻文	王彥晴	楊昀容
104	吳曜任	鄭韻文	沈柔均	蔣幸真
105	李宜芬	鄭韻文	傅苡綾	陳 玥
106	林韋婷	鄭韻文	董亭听	陳品絮
107	劉姿吟	鄭韻文	涂菲捷	謝琚涵
108	莊媚怡	謝雅淳	李盈樺	林孺芳
109	陳正益	黃幼龍	許庭瑜	翁子晴
110	黃信淳	黃幼龍	劉姿瑜	徐唯姪
111	廖婉雅	黃幼龍	張念堯	高翊禎
112	陳蕙君	黃幼龍	劉妍伶	蔡雅如
113	楊棣娟	黃幼龍	黃謙宜	曾禹涵
114	郭芳婷	黃幼龍	王薇婷	尤羿文
115	黃哲男	黃幼龍	賴育真	陳亭蓁
116	黃鈺婷	黃幼龍	王子殷	謝姍軒
117	王晴薇	謝雅淳	吳淳雅	侯俞綺
118	林永專	謝雅淳	莊舒涵	吳思俞
119	徐毓英	謝雅淳	蘇季寬	蘇俊魁

◎競賽成績及分組表◎

拔 河

◎高一組

第一名 109 第二名 116 第三名 117 第四名 105

排球賽

◎高三組

第一名 306 第二名 313 第三名 311 第四名 314

第五名 315 第五名 312 第七名 303 第七名 316

◎高二組

第一名 205 第二名 209 第三名 213 第四名 214

第五名 211 第五名 218 第七名 206 第七名 203

田 賽

◎高三壘球擲遠

第一名 303 朱衣潔 50.55M

第三名 312 莊倫芸 46.24M

第五名 307 林容祺 45.87M

第二名 308 黎子彤 47.18M

第四名 304 何梓霖 45.99M

第六名 313 黃彥寧 44.60M

◎高二壘球擲遠

第一名 209 張恩淇 49.79M

第三名 203 陳映勻 43.88M

第五名 218 周冠妤 42.84M

第二名 208 陸姿穎 45.66M

第四名 206 許師瑜 43.14M

第六名 208 魏懿親 40.55M

◎高一壘球擲遠

第一名 114 陳沛禎 48.77M

第三名 117 侯俞綺 40.01M

第五名 113 王雅婷 36.20M

第二名 115 蘇逸琦 40.09M

第四名 114 尤羿文 36.45M

第六名 108 李珮菁 35.83M

◎高三跳遠

第一名 312 陳蓓宇 4.18M

第三名 306 熊家旻 3.81M

第五名 306 蔡明蓁 3.73M

第二名 308 黎子彤 4.04M

第四名 315 陳 芄 3.78M

第六名 319 曾佳音 3.60M

◎高二跳遠

第一名 218 蔡嘉宸 4.12M

第三名 217 沈昀萱 3.75M

第五名 213 楊韻頤 3.49M

第二名 208 陳靜儒 3.85M

第四名 213 邱子芸 3.72M

第六名 212 宋品嫻 3.44M

◎高一跳遠

第一名 103 文雅琪 4.02M

第三名 118 詹芮芸 3.66M

第五名 116 張雅婷 3.55M

第二名 106 王詩婷 3.68M

第四名 105 楊瀨惟 3.63M

第六名 114 黃筠恩 3.45M

◎高三跳高

第一名 315 王鈺善 1.25M

第二名 318 胡程悅 1.20M

第五名 307 林容祺 1.15M

第二名 316 鄭宜清 1.20M

第四名 312 陳吟昕 1.20M

◎高二跳高

第一名 208 陳靜儒 1.37M
 第三名 217 沈昀萱 1.28M
 第四名 212 宋品嫻 1.20M

第二名 216 鄭緯綸 1.31M
 第四名 217 王筱筑 1.28M
 第六名 209 沈芷筠 1.15M

◎高一跳高

第一名 103 文雅琪 1.34M
 第三名 101 曾主寧 1.28M
 第五名 115 楊芯怡 1.15M
 第六名 107 蕭虹恩 1.10M
 第六名 110 范詠晴 1.10M

第二名 116 林孟璇 1.28M
 第四名 114 賴凡尼 1.20M
 第六名 104 黃柔穎 1.10M
 第六名 109 傅品淳 1.10M
 第六名 116 謝姍軒 1.10M

◎高三鉛球

第一名 303 朱衣潔 7.58M
 第三名 315 蔣馥婷 7.06M
 第五名 306 李晴仔 6.91M

第二名 315 洪霈慈 7.50M
 第四名 311 藍心妤 7.05M
 第六名 309 高莉芸 6.90M

◎高二鉛球

第一名 208 陸姿穎 7.93M
 第三名 207 張彤瑜 6.86M
 第五名 216 李昀真 6.18M

第二名 208 魏懿親 7.57M
 第四名 203 王子姍 6.25M
 第六名 214 姜雅薰 6.03M

◎高一鉛球

第一名 115 蘇逸琦 7.22M
 第三名 109 洪儀芳 6.73M
 第五名 114 陳沛禎 6.50M

第二名 103 王芃淇 6.98M
 第四名 102 陳芷芸 6.52M
 第六名 108 吳芯蓉 6.16M

徑 賽

◎高三組 100M 決賽名單 (共 8 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七	八
選手	315 王鈺善	315 安珮均	312 陳蓓宇	311 林瑄	311 柯羽姍	315 謝瑤宸	313 洪儀婕	311 陳逸芃

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組 100M 決賽名單 (共 8 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七	八
選手	206 蘇芝誼	218 蘇苡喬	211 鄭聿庭	212 陳妍辰	208 王馨爵	212 楊季禎	218 邱紫琪	212 黃楷茵

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組 100M 決賽名單 (共 8 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七	八
選手	114 張凱昕	102 許詠琪	114 鄒采芯	106 塗筱臻	108 林儒芳	110 張寧芸	115 陳奕君	111 楊宜珊

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎男生組 100M 決賽名單 (共 5 人)

道次	一	二	三	四	五	六	七	八
選手		119 林序倫	119 黃震元	119 陳立喬	319 陳柏暹	119 黃柏澄		

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高三組 200M 決賽名單 (共 7 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手			315 李婕瑜	315 謝瑀宸	315 安珮均	303 謝佩容	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組 200M 決賽名單 (共 7 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	206 高沛慈	205 吳栩僂	218 蔡嘉宸	216 鄭緯綸	212 陳妍辰	214 郭紋妙	217 李婕妤

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組 200M 決賽名單 (共 7 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	101 李昱霈	104 林珍竹	116 黃妤安	114 鄒采芯	106 塗筱臻	114 張凱昕	102 許詠琪

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎男生組 200M 決賽名單 (共 4 人)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手		219 李品睿	219 唐碩人	119 陳立喬	219 陳威愷		

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高三組 400M 決賽名單 (共 5 人，取 5 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手		310 蔡宇晴	302 鄭苡萱	311 林瑄	315 李婕瑜	316 王孟學	315 陳芄

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組 400M 決賽名單 (共 7 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	212 黃楷茵	209 戚品萱	206 蘇雨虹	213 劉子瑜	214 郭紋妙	214 陳姿羽	206 曾琬玲

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組 400M 決賽名單 (共 7 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	109 施怡伶	119 陳廷聿	103 楊昀容	105 陳玥	114 陳亮妤	109 郭又嫻	110 陳恩怡

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎男生組 400M 決賽名單 (共 5 人)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手		119 林序倫	119 黃震元	219 陳威凱	219 李品睿	219 唐碩人	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高三組 100M 低欄決賽名單 (共 7 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手		306 熊家旻	303 謝佩容	303 蔡幼恩	310 馬文心	314 吳昕蓓	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組 100M 低欄決賽名單 (共 7 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	218 胡甄庭	218 張庭瑋	217 劉品佺	213 劉子瑜	202 林欣妤	203 陳瑩珊	214 徐筱媛

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組 100M 低欄決賽名單 (共 7 人，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	118 洪瑜圻	104 林珍竹	105 周亭妤	107 卓言姿	116 鍾無患	102 鄭宇喬	102 林昕莖

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高三組 800M 決賽名單 (共 6 人，取 6 名)

選手	301 陳郁茗	311 蘇雨晴	311 歐子瑀	312 張雅筑	315 王泳潔	315 黃之儀
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組 800M 決賽名單 (共 6 人，取 6 名)

選手	206 蘇芝誼	209 林禹彤	210 何珮瑜	211 陳社蓉	212 李昕捷	214 謝心云
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組 800M 決賽名單 (共 6 人，取 6 名)

選手	105 陳 玥	108 葉謹嘉	109 翁子晴	109 歐乃瑜	117 吳芷庭	118 吳思俞
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高三組 1500M 決賽名單 (共 8 人，取 6 名)

選手	305 林佳誼	311 蘇雨晴	312 張雅筑	313 蔡函荏	315 王泳潔	315 黃之儀	317 林芝筠	317 陳羿汝
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	---------

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組 1500M 決賽名單 (共 8 人，取 6 名)

選手	202 黃培睿	209 林禹彤	210 何珮瑜	211 林育賓	213 邱子芸	218 黃決菡
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組 1500M 決賽名單 (共 6 人，取 6 名)

選手	107 卓言姿	109 郭又嫻	115 李雨真	116 吳侑芸	118 吳思俞	118 鄭婕瑜
----	---------	---------	---------	---------	---------	---------

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高三組 4×100M 接力決賽分組名單 (共 7 班，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
班級	301	312	306	315	311	313	303
成績							
名次							

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組 4×100M 接力決賽分組名單 (共 7 班，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
班級	210	214	217	213	212	211	218
成績							
名次							

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組 4×100M 接力計時決賽分組名單 (共 7 班，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
班級	106	103	102	108	114	111	105
成績							
名次							

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高三組團體接力計時賽分組名單 (共 19 班，取 6 名)

道次 組別	一	二	三	四	五	六	七
第 1 組	302 紫色	319 綠色	311 藍色	305 紅色	306 白色	315 黃色	303 黑色
第 2 組	307 紫色	313 綠色	316 藍色	318 紅色	310 白色	304 黃色	
第 3 組	317 紫色	314 綠色	309 藍色	308 紅色	312 白色	301 黃色	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組團體接力計時賽分組名單 (共 19 班，取 6 名)

道次 組別	一	二	三	四	五	六	七
第 1 組	205 紫色	203 綠色	215 藍色	214 紅色	211 白色	212 黃色	210 黑色
第 2 組	209 紫色	218 綠色	213 藍色	217 紅色	206 白色	207 黃色	
第 3 組	201 紫色	208 綠色	219 藍色	216 紅色	202 白色	204 黃色	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組團體接力計時賽分組名單 (共 19 班，取 6 名)

道次 組別	一	二	三	四	五	六	七
第 1 組	102 紫色	119 綠色	118 藍色	116 紅色	106 白色	103 黃色	108 黑色
第 2 組	110 紫色	111 綠色	112 藍色	113 紅色	104 白色	101 黃色	
第 3 組	105 紫色	107 綠色	114 藍色	117 紅色	115 白色	109 黃色	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎ 服務志工學生總名單 ◎

A. 場地器材組服務志工學生名單

◎組長：黃群倫老師 (M)：0911-575983

◎副組長：辛明瑞先生

日期	時間	項目	組別	人員
12/16 (四) 上午	10：00	200 公尺 決賽	起跑架服務組	楊韻頤、陳蓓宇、林禹彤
			終點服務組	林 瑄、劉子瑜
	10：55	4x100 公尺 接力決賽	起跑架服務組	林禹彤、吳思俞
			終點服務組	陳立喬
12/16 (四) 下午	13：45	100 公尺 低欄決賽	起跑架服務組	陳妍辰
			終點服務組	陳立喬
			低欄服務組	陳蓓宇、楊韻頤、張凱昕 蔡嘉宸、陳祉蓉、林 瑄
	14：00	800 公尺 決賽	起終點服務組 <號碼衣回收>	陳立喬、劉子瑜
	14：20	100 公尺 決賽	起跑架服務組	劉子瑜、蔡嘉宸
			終點服務組	鍾無患
	14：40	大隊接力	起跑架服務組	林 瑄、陳妍辰
			終點服務組	何珮瑜
			接力棒、號碼衣 回收組	陳 玥、張凱昕、陳沛禎 鍾無患、陳祉蓉、楊韻頤 劉子瑜、張恩淇、林禹彤 曾主寧、吳思俞、陳立喬 蔡嘉宸、李婕瑜、林 瑄 鄭緯綸、王泳潔、陳蓓宇 陳妍辰
12/17 (五) 上午	09：00	400 公尺 決賽	起跑架服務組	陳蓓宇、蔡嘉宸、張凱昕 曾主寧
			終點服務組	塗筱臻
	09：10	1500 公尺 決賽	起終點服務組 <號碼衣回收>	林 瑄、陳蓓宇
	10：10	師生菁英 接力賽	起跑架服務組	鍾無患、陳祉蓉
			終點服務組	何珮瑜
			接力棒、號碼衣 回收組	陳 玥、張凱昕、陳立喬 塗筱臻、陳祉蓉、楊韻頤 劉子瑜、張恩淇、林禹彤 曾主寧、陳沛禎、蔡嘉宸 李婕瑜、林 瑄、鄭緯綸 王泳潔、陳蓓宇、陳妍辰 吳思俞

B. 其他組服務志工學生名單

一、檢錄組 12 位：

小組長：311 柯羽婷

301 陳郁茗 309 高莉芸 305 林佳誼 311 藍心妤 313 黃彥寧 314 吳昕蓓
205 林子馨 212 郭采納 218 黃泱菡 215 陳詠潔 214 謝心云

(準備器材：擴大機、大捲延長線、壓克力夾、原子筆、展示台(檢錄組)、無線電手機)

二、紀錄組 15 位：

小組長：212 李昕健

203 王子姍 205 周思妤 207 鄭心明 208 陸姿穎 210 柯昱廷 211 董晏孜
211 董冠箴 211 張燕菱 212 蔡侑津 213 林詠晴 215 陳韻銘 216 許喬茵
107 柯宜廷 109 翁子晴

三、獎品組 12 位：

小組長：217 周致妤

217 鄧名珊 217 葉德琳 217 沈昀萱 216 陳天愛 208 陳天晴 210 黃義崴
116 林品澈 109 蔡碧蓮 105 張徐旻歆 217 姜宥甄 201 林資穎 204 林郁妍

四、醫護組 12 位：

小組長：206 賴翊函

203 黃歆恩 104 沈柔均 104 蔡妤亭 105 陳羽馨 105 蔡忻伶 106 黃郁婷
106 董亭昕 107 蘇以楨 107 王奕蓓 108 吳沛穎 108 謝意芊

五、司儀 4 位：

210 黃筱祺 217 李梓瑜 218 洪雅芊 216 洪瑋倫

六、襄儀 6 位：

201 莊喻涵 218 洪芷璿 208 劉沛嫻 218 郭衣紘 212 陳立瑾 202 唐于倩

◎校運會及全校最高紀錄表◎

項 目	校 運 會			全 校 最 高			
	成績	保持人	日期	成績	保持人	日期	賽別
跳高	1.60M	嚴文君	74 年	1.60M	嚴文君	74 年	校運會
跳遠	4.90M	陳佩文	78.11.12	5.20M	蔡品誼	103.1.21	市中運
三級跳遠				9.90M	湯藝舒	102.2.6	市中運
鉛球	11.07M	任婧英	72 年以前	11.25M	任婧英	72 年以前	
鐵餅	28.08M	黃美真	72 年以前	33.40M	王艷蓮	72 年以前	
標槍	31.36M	黃美真	72 年以前	38.85M	張恩淇	110.1.7	市中運
鏈球				28.76M	柯琬容	99.2.26	中小聯運
撐竿跳高							
壘球擲遠	61.07M	蕭合亭	108.11.11				
100 公尺	12'50	林 娟	72 年以前	12'50	林 娟	72 年以前	
200 公尺	26'30	林 娟	72 年以前	26'20	賈乃欣	84.2 月	
400 公尺	1'04'23	楊芷煊	108.12.14	1'01'59	賈乃欣	84.2 月	
800 公尺	2'27'15	郭沛靈	103.10.24	2'27'15	郭沛靈	103.10.24	校運會
1500 公尺	5'05'85	郭沛靈	103.10.28	5'05'85	郭沛靈	103.10.28	校運會
5000 公尺				18'44'88	郭沛靈	103.4.23	全中運
10000 公尺				38'50'38	郭沛靈	103.4.20	全中運
100 公尺低欄	16'48	蔡慈倫	105.12.9	14'99	陳佩文	79.2 月	
400 公尺低欄				1'06'59	李育嫻	84.2 月	
3000 公尺障礙				13'55'18	林亭邑	101.2.24	市中運
4×100 公尺接力	52'92	徐慧慈 黃佳昵 牛晉媛 李進慈	85.12.27	50'97	李婕瑜 林 瑄 薛式芸 楊芷煊	109.7.20	全中運
4×400 公尺接力				4'20'37	林瑄 王泳潔 李婕瑜 楊芷煊	109.1.10	市中運
混合七項運動				2929 分	余 悅	105.2.3	市中運
21 人制大隊接力	5'42'73	2 年 15 班	109.12.18				
25 人制大隊接力	6'50'17	3 年 12 班	87.12.27				
29 人制	7'52'95	3 年 8 班	85.12.27				
5000 公尺競走				39'31'27	呂柏靚	104.1 月	市中運
10000 公尺競走				1:22'09'15	謝佳妤	106.1 月	市中運

◎ 第 63 屆運動會成績紀錄表 ◎

(田賽成績)

◎ 第 63 屆運動會成績紀錄表 ◎

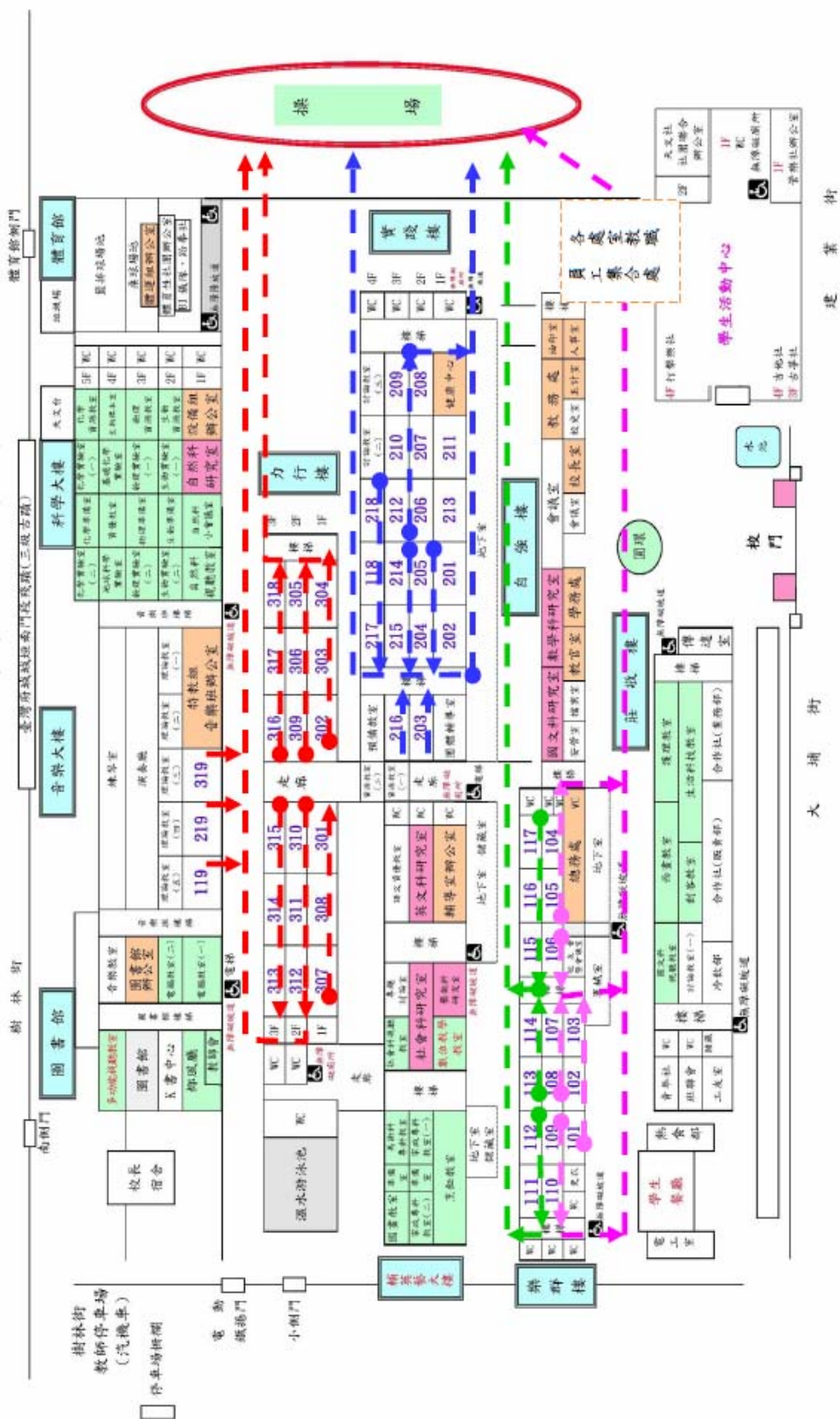
(徑賽成績)

國立臺南女中運動會競賽申訴單

項目					
班級		姓名		座號	
事 由 說 明					
※除因大會疏失得減班級成績外，其餘狀況只得加犯規班級秒數。 填妥後經<u>導師簽名</u>同意，於比賽結束<u>20 分鐘內</u>提交體育組長， 經審判委員會議按檢察裁判紀錄判定後予以加犯規班級秒數。					
導師簽名				日期	

請填寫完畢後送交體育組劉佳輔組長

國立臺南女中 110 學年度校慶運動會演練疏散路線規劃圖



謝誌

臺南女中第 64 屆運動會，感謝臺南女中每一位成員的參與。

首先，感謝各行政單位的全力相助以及體育組蔡榮作老師、周維敏老師、劉佳輔老師、黃幼龍老師、黃群倫老師、吳漪涵老師、林彥廷、鄭韻文老師、謝雅淳老師、林士雅護理師、辛明瑞先生的付出，大家各司其職，分攤各項事務，讓本屆運動會能順利舉行。

接著要感謝本校田徑隊隊員，犧牲個人時間，擔任會前賽裁判工作。同時，也感謝各校隊隊員以及運動志工，協助場地器材的搬運及各項競賽工作事宜。

單絲不成線，獨木不成林，因為有以上各單位的幫忙，以及全校師生的參與，本校運動會得以圓滿完成，順利落幕。謹以此文，表達由衷的感謝。

學務處 2021.12.16

◎ 意外傷害緊急聯絡網 ◎

國 教 署：04-37061800	南 署 醫：06-2200055
臺南市政府：06-2991111	市立醫院：06-2609926
中西區郡王里：06-2142121	成大醫院：06-2353535
南市消防局：06-2150548	新樓醫院：06-2748316
中正消防：06-2270334	奇美醫院：06-2812811
校 醫：06-2131928*211	體 運 組：06-2131928*206
新興醫院：06-6326425	

※感謝新興醫院提供校運會期間醫療支援※

※感謝志工團(醫療組)提供校運會期間醫療支援※

※感謝臺南女中管樂隊提供校運會期間支援※