

111 年度全國各級學校室內拔河比賽競賽規程

- 一、依據：111 年 4 月 14 日臺教體署學(三)字第 1110014363 號函辦理。
- 二、宗旨：配合教育部「增加學生運動時間」方案政策，同時透過多元活動實施，深耕校園拔河活動，提升八人至室內外拔河運動之技術水準、培養學生發揮互助合作之團隊精神與品格教育。
- 三、指導單位：教育部體育署
- 四、主辦單位：國立體育大學
- 五、承辦單位：國立體育大學體育推廣學系、進修推廣部
- 六、協辦單位：新北市政府教育局、桃園市教育局、臺中市政府教育局、臺南市政府教育局、高雄市政府教育局、各縣市政府、教育部中部辦公室、中華民國拔河運動協會、中華民國大專院校體育總會、中華民國大專院校體育總會拔河委員會
- 七、比賽時間：111 年 10 月 1、2(星期六、日)。
- 八、比賽地點：國立體育大學綜合體育館。
- 九、參加對象：
- (一)凡中華民國臺、澎、金、馬地區之各級學校均可報名參加比賽。
- (二)參加人員以各校在籍學生始得報名參加，各校報名以各組報名 1 隊為限(夜間部及進修學校之高中職得另於各組報名 1 隊參加)，不得跨校組隊參加。
- (三)凡國小、國中以班為單位組隊代表學校者，五年級以上該班人數未達 20 人(含)以上，得跨班組隊，惟跨班後人數不得超過 40 人(含)。
- (四)教職員工組：本年度正式編制內教職員工為限，以校、鄉或縣為單位組隊參賽。
- 十、比賽分組分級：
- (一)八人制：總重量(含)以下，混合組為男女各 4 人。

級別	隊別	男生組	女生組	混合組	備註
國小	班隊	400 公斤級	400 公斤級	360 公斤級	1. 限五年級以上。 2. 體育班，不得報名班隊組。 3. 混合組男女生各 4 名，亦得三男五女為限。
	校隊	420 公斤級	420 公斤級	380 公斤級	
國中	班隊	520 公斤級	440 公斤級	480 公斤級	1. 體育班，不得報名班隊組。

級別	隊別	男生組	女生組	混合組	備註
	校隊	500 公斤級	420 公斤級	500 公斤級	2. 校隊組不同公斤級報名，少於 2 隊則併組比賽。 3. 每校每組至多可報名 2 隊，班隊組需不同年級、校隊組需報不同公斤級。
		540 公斤級	460 公斤級		
高中	校隊	580 公斤級	500 公斤級	560 公斤級	1. 含五年制專科學校 1、2、3 年級。 2. 分甲、乙組。
大專	校隊	600 公斤級	500 公斤級	560 公斤級	分甲、乙組。
教職員工	校隊	X	X	580 公斤級	男女生各 4 人。
特教	校隊	X	X	580 公斤級	含老師 2 人(不限男、女)、學生 6 人(男生 4 人、女生 2 人)

備註：X 為不設組。

(二)五人制：總重量（含）以下：

級別	隊別	男生組	女生組	混合組 (3 男 2 女、 3 女 2 男)	備註
國小	班隊	250 公斤級	250 公斤級	250 公斤級	1. 限五年級以上。 2. 體育班不得報名班隊組。 3. 參加 8 人制者不得再參加 5 人制。 4. 不得跨班組隊。
國中	班隊	325 公斤級	275 公斤級	300 公斤級	1. 體育班不得報名班隊組。 2. 參加 8 人制者不得再參加 5 人制。 3. 不得跨班組隊。

十一、比賽分組規定：

(一) 國小組：採班隊組及校隊組分組比賽，各校得同時報名校隊組 1 隊及班隊組 2 隊參加比賽；惟班隊組報名 2 隊者，需為不同年級，且參加人員限報 1 隊比賽，不得重複。

(二) 國中組：採班隊組及校隊組分組比賽，各校得擇 1 組或同時報名班隊組及校隊組各 1 隊或 2 隊參加比賽；惟校隊組報名 2 隊者需報不同公斤級組、班隊組報名 2 隊者，需為不同年級(如 9 年級報名 A 隊，B 隊需為 8 年級或 7 年級)，且參加人

員限報 1 隊比賽，不得重複。

(三) 高中組：凡獲教育部 110 年度全國各級學校室內拔河決賽校隊甲組前 4 名者及獲乙組第 1 名者，須參加甲組比賽，其餘各校得參加乙組比賽。

(四) 大專組：男子組凡獲教育部 110 年度全國各級學校室內拔河決賽男甲組前 4 名者及獲乙組第 1 名者，須參加甲組比賽，其餘各校得參加乙組比賽。

(五) 上述各組報名隊伍如僅 1 隊者則不比賽，僅 2 隊報名者則採 3 戰 2 勝賽制比賽。

十二、比賽規則：採用中華民國拔河運動協會審訂之最新拔河運動規則。

十三、比賽制度

(一) 各組 6 隊 (含) 以下採單循環決賽，每場 3 局 2 勝制；7 隊 (含) 以上預賽採分組循環 2 局積分制，決賽採單淘汰賽制，每場 3 局 2 勝制。

(二) 循環賽積分及名次判定：

1. 預賽每勝一場得 3 分，和一場各得 1 分，敗者得 0 分；決賽以 2：0 獲勝得 3 分，敗者得 0 分，以 2：1 獲勝得 2 分，敗者得 1 分，積分多者名列前。
2. 兩隊積分相同時，以兩隊相互間場次對戰勝負定名次 (對戰勝者名列前)。
3. 三隊積分相同時，以三隊間總比賽局數，勝局減負局 (勝局多者名列前)。
4. 若再相同，則以相互間場次警告次數定名次 (警告次數少者名列前)。
5. 若再相同時，以相互間場次對戰出賽體重總數定名次 (體重較輕者名列前)。
6. 當上述規則皆無法決定排序時，則擲幣決定之。

十四、比賽用繩：採用中華民國拔河運動協會審訂合格之拔河繩。

十五、報名手續：

(一) 各參賽學校請逕行辦理報名手續，至 <https://forms.gle/qvLWRpGR2vtnietf8> 填寫 Google 報名表單 (可至國立體育大學首頁「校園活動」下載)，於中華民國 111 年 9 月 12 日 (星期一) 完成報名手續，八人制及五人制報名表內容分別如附件 1 及 3。

聯絡人：1. 比賽事務：李秀華老師 手機：0970288289 或 (03)3283201 轉 8511
電子信箱：leehh@ntsuet.edu.tw

2. 交通補助費：謝筑虹小姐 電話：(03)3971574、(03)3283201 轉 8107

(二) 八人制各組各隊得報名 15 人，含領隊 1 人、管理 1 人、教練 1 人、隊員 12 人。高中組以下過磅限 10 人；大專組各隊過磅限 9 人；特教組過磅 11 人 (教師 3 人，學生 8 人)。五人制各組得報名 12 人，含領隊 1 人、管理 1 人、教練 1 人、隊員 9 人，過磅限 7 人。

(三) 各組各級比賽，每人限報一隊參賽（教職員組除外）。

(四) 過磅單請黏貼最近三個月內照片，並自行影印一份，於比賽當天攜帶二份至大會統一過磅（未經過磅不得出賽），如附件 2、4。

十六、比賽抽籤、領隊會議及報到：

(一) 抽籤：參加各隊於 111 年 9 月 15 日（星期四）中午 12 時 30 分整，在國立體育大學教學研究大樓 316 會議室舉行，抽籤會議不另行通知，未到者由大會競賽組代表抽籤。

(二) 領隊會議：各隊領隊會議訂於 111 年 9 月 30 日（星期五）下午 3 時整，在國立體育大學體育館舉行。領隊會議不另行通知，會議決議事項不得異議。

(三) 報到：參加各隊應於競賽日第一天上午 8 時前完成報到手續。

(四) 過磅：時間分三時段，請各隊擇一時段完成過磅程序，過磅單如附件 2、4。

1. 111 年 9 月 30 日（星期五）下午 1 時至 4 時 30 分（全部參賽隊伍）。

2. 111 年 10 月 1 日（星期六）上午 7 時 30 分至 8 時 30 分（全部參賽隊伍）。

3. 111 年 10 月 2 日（星期日）上午 7 時 30 分至 8 時 30 分（高中、大專組）。

十七、參賽隊交通補助：

(一) 離島地區參賽隊伍每隊補助交通費：澎湖縣、金門縣、連江縣每隊最高補助新臺幣 1 萬元整。

(二) 本島參賽隊伍補助交通費：中部（含宜蘭）每隊最高補助新臺幣 3 仟元整、東部及南部每隊最高補助新臺幣 4 仟元整（含教職員工組）。

(三) 申請交通費補助之參賽學校請於比賽結束 2 週內掣領據、檢附原始憑證以及教育部體育署收支結算表 1 式 2 份，向國立體育大學辦理撥款手續，並於活動結束後依規定辦理核銷。

(四) 各校提供領據時，請註明並確實核對：學校之統一編號、銀行開戶戶名（請務必填寫全名）、銀行名稱（含分行別）、銀行帳號、學校住址及聯絡電話，並請確實核對後送出；如因參賽學校未正確提供以上資料而發生退匯情事，有關改匯手續費，將由各校交通費補助款中扣除。

十八、獎勵：

比賽各組 7 隊以上取前 6 名；5 隊至 6 隊參賽，取前 4 名；3 至 4 隊參賽，取前 2 名；2 隊參賽，取前 1 名，各頒獎盃乙座、獎狀乙紙（以過磅 9 或 10 人為限），各組設優秀教練獎 1 名，各頒獎盃乙座。精神總錦標取前 6 名，各頒獎

盃乙座。

十九、申訴：

- (一) 凡規則有明文規定及有同等意義解釋者，以裁判之判決為終決，不得提出異議。
- (二) 有關學生資格之抗議，須於比賽前向大會提出申訴，比賽開始概不受理。
- (三) 比賽發生爭議時，須立即向該場比賽主審裁判提出口頭申訴，且比賽仍繼續進行，不停止，否則以棄權論。
- (四) 前項口頭申訴申請，在該場比賽結束 15 分鐘內由領隊或教練填寫申訴書（如附件 5）向裁判長提出，並繳交保證金 3 千元整，否則不予受理，申訴成立時保證金退還，否則予以沒收。
- (五) 申訴以大會審判委員會之判決為終決。

二十、注意事項：

- (一) 參賽單位學生保險請各隊逕行投保相關保險（主辦單位僅辦理場地意外險）。
- (二) 參賽選手請攜帶學生證及相關證明證件（正本）以備查證，若有冒名頂替，一經證實，取消全隊比賽資格，並報請教育主管機關議處相關人員。
- (三) 各隊需自行準備護背帶及腰帶，有關使用規定另於秩序冊中安全事項規定之。
- (四) 參賽選手請一律穿著平底運動鞋或拔河鞋，不符合規定者不得出賽。
- (五) 過磅單請填妥基本資料並黏貼照片，並自行影印一份，於大會規定之過磅時間統一過磅檢核，選手持有過磅單始得出賽。
- (六) 開、閉幕典禮：
 - 1. 開幕時間：111 年 10 月 1 日（星期六）上午 8 時 55 分前各隊集合完成，9 時整準時開幕。
 - 2. 閉幕時間：111 年 10 月 2 日（星期日），比賽結束後，立即舉行閉幕典禮。
 - 3. 開、閉幕地點：國立體育大學綜合體育館。
 - 4. 各隊依單位牌集合整隊，單位牌由各隊派員持牌。
 - 5. 出場人員：各隊管理及隊員均須參加大會開、閉幕典禮。
 - 6. 服裝：各隊自行規定，但須整齊劃一，並著運動鞋入場。
- (七) 國中、國小凡參加^班隊組比賽，如未依競賽規程，以^班為單位組隊或有冒名頂替情事者，經查證屬實，取消全隊比賽資格，並報教育主管機關議處相關人員。
- (八) 報名參加^班隊組比賽隊伍，報名時均須檢附「班級名條」並由主管核章，以備查核。

二十一、本競賽規程如有未盡事宜者，由主辦單位修正後公布實施。

111 年度全國各級學校室內拔河比賽報名表(八人制)

學校名稱：	級別	隊別	男生組	女生組	混合組
請蓋學校印信	國小	班隊	☐ 400 KG	☐ 400KG	☐ 360 KG
		校隊	☐ 420 KG	☐ 420 KG	☐ 380 KG
	國中	班隊	☐ 520 KG	☐ 440 KG	☐ 480 KG
		校隊	☐ 500 KG	☐ 420 KG	☐ 500 KG
			☐ 540 KG	☐ 460 KG	
	高中	校隊 ☐ 甲	☐ 580 KG	☐ 500 KG	☐ 560 KG
		校隊 ☐ 乙			
	大專	校隊 ☐ 甲	☐ 600 KG	☐ 500 KG	☐ 560 KG
		校隊 ☐ 乙			
	教職員工	校隊	x	x	☐ 580 KG
特教	校隊	x	x	☐ 580 KG	
校長：		體育室主任(訓導主任)：			
領隊：		教練：		管理：	
連絡人：		連絡人手機：		學校傳真：	
連絡人 E-MAIL：				學校電話：	
學校地址：					
編號	姓 名	出生年月日	編號	姓 名	出生年月日
1			7		
2			8		
3			9		
4			10		
5			11		
6			12		
附註： 1. 隊員之資料必須以電腦打字正確詳細填寫。 2. 本報名表如不敷使用，請自行影印使用。 3. 除大專隊伍報名人數 12 位，過磅限 9 位，出場比賽 8 位；其餘隊伍報名人數 12 位，過磅 10 位、出場比賽 8 位。 4. 請將報名表先傳真(03-3280595)，再郵寄正本。					

111 年度全國各級學校室內拔河比賽過磅單(八人制)

校名：	級別	隊別	男生組	女生組	混合組
領隊： 手機：	國小	班隊	☐ 400 KG	☐ 400 KG	☐ 360 KG
		校隊	☐ 420 KG	☐ 420 KG	☐ 380 KG
教練： 手機：	國中	班隊	☐ 520 KG	☐ 440 KG	☐ 480 KG
		校隊	☐ 500 KG ☐ 540 KG	☐ 420 KG ☐ 460 KG	☐ 500 KG
管理： 手機：	高中	校隊 ☐ 甲 校隊 ☐ 乙	☐ 580 KG	☐ 500 KG	☐ 560 KG
		校隊 ☐ 甲 校隊 ☐ 乙	☐ 600 KG	☐ 500 KG	☐ 560 KG
	大專	校隊 ☐ 甲 校隊 ☐ 乙	☐ 600 KG	☐ 500 KG	☐ 560 KG
	教職	校隊	X	X	☐ 580 KG
	特教	校隊	X	X	☐ 580 KG
選手 NO. 1	選手 NO. 2		選手 NO. 3	選手 NO. 4	選手 NO. 5
姓名：	姓名：		姓名：	姓名：	姓名：
體重：	體重：		體重：	體重：	體重：
選手 NO. 6	選手 NO. 7		選手 NO. 8	選手 NO. 9	選手 NO. 10
姓名：	姓名：		姓名：	姓名：	姓名：
體重：	體重：		體重：	體重：	體重：
☐ 9 ☐ 10 名選手體重總計_____ kg 教練簽章：_____ 裁判簽章：_____					
附註： 1. 本過磅單請填寫基本資料(名單須與報名表同)，貼妥最近照片於 比賽當天 攜至大會統一過磅。 2. 無過磅單、未貼照片或未過磅者不得參加比賽，體重一欄由大會統一過磅時填寫。 3. 大專隊伍過磅人數限 9 位，出場比賽 8 位；其餘隊伍過磅人數限 10 位、出場比賽 8 位。					

111 年度全國各級學校室內拔河比賽報名表(五人制)

學校名稱：	級別	隊別	男生組	女生組	混合組 (3 男 2 女、 3 女 2 男)
請蓋學校印信	國小	班隊	☐ 250 KG	☐ 250 KG	☐ 250 KG
	國中	班隊	☐ 325 KG	☐ 275 KG	☐ 300 KG
	校長：				
	體育室主任(訓導主任)：				
	領隊：				
	教練：				
	管理：				
連絡人：	連絡人手機：			學校傳真：	
連絡人 E-MAIL：				學校電話：	
學校地址：					
編號	姓 名	出生年月日	編號	姓 名	出生年 月 日
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5					
附註： 1. 隊員之資料必須以電腦打字正確詳細填寫。 2. 本報名表如不敷使用，請自行影印使用。 3. 過磅限 7 位，出場比賽 5 位； 4. 請將報名表先傳真(03-3280595)，再郵寄正本。					

111 年度全國各級學校室內拔河比賽過磅單(五人制)

校名：	級別	隊別	男生組	女生組	混合組 (3 男 2 女、 3 女 2 男)
領隊： 手機：	國小	班隊	☐ 250 KG	☐ 250 KG	☐ 250 KG
教練： 手機：	國中	班隊	☐ 325 KG	☐ 275 KG	☐ 300 KG
管理： 手機：					
選手 NO.1	選手 NO.2	選手 NO.3	選手 NO.4		
姓名：	姓名：	姓名：	姓名：		
體重：	體重：	體重：	體重：		
選手 NO.5	選手 NO.6	選手 NO.7			
姓名：	姓名：	姓名：	姓名：		
體重：	體重：	體重：	體重：		
☐ 7 名選手體重總計 _____ kg 教練簽章：_____ 裁判簽章：_____					
附註： 1. 本過磅單請填寫基本資料(名單須與報名表同)，貼妥最近照片於 <u>比賽當天</u> 攜至大會統一過磅。 2. 無過磅單、未貼照片或未過磅者不得參加比賽，體重一欄由大會統一過磅時填寫。 3. 過磅人數限 7 位、出場比賽 5 位。					

111 年度全國各級學校室內拔河比賽申訴書

申訴單位		領隊	
申訴事項	☐ 判定 ☐ 資格 (以 ☒ 表示)	保證金	新臺幣三千元整 ☐ 交 ☐ 退
申訴事實			
	時間： 年 月 日 時 分	參加組別： 組	
主審意見		主審： (簽章)	
裁判長 裁決		裁判長： (簽章)	
審判 委員會			
審判委員召集人： (簽章) 年 月 日			