

111 年臺南女中第 65 屆校慶運動會田徑技術研習

- 一、今年度賽事報名截止日：9/23
- 二、徑賽-會前賽時間：10/17-28(第八節)
- 三、田賽-會前賽時間：11/8-15(中午)
- 四、校慶運動會正式舉辦時間：12/9-10
- 五、校運會有報名該項比賽之同學，建議參加以精進技術，力求最佳表現。

辦理日期	時間	主題名稱	主講者	參加人員
9/21(三)	12：10—13：00	起跑架技術研習 地點：本校操場	黃群倫老師	自由參加。 本次校運會 欲參賽之選 手或有興趣 之同學。
9/22(四)	12：10—13：00	跨欄技術研習 地點：本校操場	黃群倫老師	
9/26(一)	12：10—13：00	壘球擲遠技術研習 地點：本校操場	林彥廷老師	
9/27(二)	12：10—13：00	鉛球擲遠技術研習 地點：200 起點	黃幼龍老師	
9/27(二)	12：10—13：00	跳高技術研習 地點：100 起點	謝雅淳老師	
9/28(三)	12：10—13：00	跳遠技術研習 地點：本校操場	吳漪涵老師	