

臺南女中 111 學年度運動代表隊新生甄選時間表

校隊名稱	甄選時間	測驗內容	甄選地點
籃球隊	9月2日(五) 12:10-13:00 9月6日(二) 12:10-13:00	罰球 跑步 上籃 三對三鬥牛	體育館四樓
排球隊	8月25日(四) 12:20 8月31日(三) 12:20	跑操 跳躍摸高	體育館四樓
田徑隊	一招: 8月24日(三) 07:20-08:00 12:10-12:40 二招: 9月1日(四) 07:20-08:00 12:10-12:40	100M/400M 擇一(早上) 立定跳遠、擲壘球 (中午)	操場 100公尺起點
桌球隊	9月2日(五) 12:10 9月7日(三) 12:10	正反手對打	體育館3樓
羽球隊	8月26日(五) 12:10 9月1日(四) 12:10	折返跑、對打、丟球、立定跳遠	體育館一樓 羽球館內
游泳隊	9/1(四) 12:20 9/6(二) 12:20	四式皆可完成 50公尺 會跳水及轉身動作 有代表學校參賽意願	游泳池
木球隊	9月8日(二) 12:10 9月10日(四) 12:10	擊準、攻門 擊遠	操場

注意事項：

1. 參加甄選新生請先向各班副班長報告，再依簽到表請公假。
2. 有問題請到體育組詢問，入選名單由各校隊自行通知。
3. 請帶運動服、毛巾、水等個人用品，並事先熱身。