

臺南女中高優計畫「戶外安全教育」奮起湖大凍山登山計畫

【10/15 奮起湖大凍山行前通知】

- 一、活動時間、地點：10/15(六) 奮起湖大凍山
- 二、**上午 07:00 臺南女中校門口拍照後出發**。請早點來、勿遲到。
- 三、服裝：排汗衫(可辨識台南女中之班服、球衣、TNGS、我是南女人、餘額不足…)、運動褲(**千萬不要穿牛仔褲**)、保暖外套，**請穿能防滑的鞋子**。
- 四、攜帶物品：
必備：後背包、登山杖、飲用水(至少 600cc)、保暖衣物、雨衣/傘。
建議帶：暈車藥、個人藥品、衛生用品、頭燈或手電筒、遮陽帽、防曬油、太陽眼鏡、袖套、頭巾、垃圾袋…。
- 五、餐食：主辦單位有準備：韓式海苔飯捲(師生都有)，老師們還有三明治早餐，學生早餐要自理。個人**請再自行準備行動糧(能量飲、巧克力、鹽糖、喜愛吃的零食…)**。
- 六、9/25 路勘照片：

<https://www.facebook.com/groups/993086641246739/posts/1183151105573624/>



- 七、活動任務：10/31 以前，所有師生請完成 200 字以上心得書寫(中、英文均可)加一張照片、專題報告或學習單/教案。相關規定，請見

<https://reurl.cc/608MAy>



※注意事項：

一. 本次活動，因高優計畫在經費上有諸多規定，老師與學生的經費有不同支應標準。請大家體諒。如：師長有餐費、沒有保險費…。

1. 學生有保意外險。若師長有保險需求，可自行線上投保

國泰 <https://www.cathaylife.com.tw/cathaylife/products/travel>

富邦 <https://www.fubon.com/insurance/b2c/content/main/new04.html>

2. 活動當日老師備有早餐-三明治。

二. 配合政府防疫措施，參加人員應完成 3 劑疫苗接種且滿 14 日。活動期間請配合量測體溫、手部消毒、車上全程佩戴口罩等措施並維持社交距離。

錄取學生名單

101	13	邱○綺
101	35	顏○甦
101	36	顏○心
104	17	許○芊
107	23	彭○琪
113	9	林○萱
116	12	張○語
201	21	薛○予
203	13	黃○熏
204	14	徐○捷
205	3	張○儀
205	21	徐○茜
205	22	朱○榕
208	24	吳○菡
209	6	戴○芸
210	29	沈○璇
212	8	楊○雅
214	14	江○儀
216	6	吳○芸
217	8	郭○暄
217	14	陳○昀
217	19	魏○昀