

## 臺南女中高優計畫「戶外安全教育」日湯真山 2天1夜登山野營

一、主辦單位：國立臺南女子高級中學

二、活動時間、地點：12/11(日)~12日(一)日湯真山、喜多麗斷崖

三、活動收費：200元，學生含保險、交通，但所有野炊食材(第一日晚餐、消夜及第2天早餐、午餐)及行動糧請自理。

四、活動時程規劃：

12/11(日) 07:30 學校拍照後出發 → 09:30 新登山口(09:50 出發) → 日湯真山南稜及舊登山口岔路 → 北大武舊登山口 → 11:00 水源地(紮營：搭帳) → 日湯真山 → 水源地(野炊實作)

12/12(一) 06:00 起床早炊(早餐+製作午餐)，08:00 水源地出發 → 10:30 喜多利斷崖(午餐) → 11:30 回程 → 水源地拆帳、收帳 → 15:00 新登山口 → 約 17:00 臺南女中。

五. 參加對象：臺南女中學生共 10 人，3 年級優先錄取。

六. 本活動為野營(很野，沒自來水、沒電、不能洗澡)，且須重裝(至少 10 公斤)背負，報名前請審慎評估自身體能狀況是否適合(2000 公尺 12 分鐘完成)。若報名人數超過 10 名，以高三同學優先，並依繳交家長同意書(紙本)先後順序，決定最後錄取的同學。

七. 報名表(家長同意書)請至教官室索取或自行下載，並於期限內連同報名費 200 元交至教官室，報名期限至 11 月 25 日(五)中午或額滿為止。報名前看一下表單 <https://reurl.cc/DXA4AR> 了解相關事項，確認報名成功再送出表單。

※活動相關問題，請洽教官室盧禎桂老師

※注意事項：

1. 因需辦理入山申請及保險，請有意參加同學務必於時限內完成報名程序。

2. 登山野營裝備建議：※登山必備：後背包最少 40 公升、登山杖 2 支、飲用水(1000cc)、行動糧、遮陽帽、太陽眼鏡、個人藥品、衛生用品、防曬油、雨衣/傘、保暖衣物、垃圾袋…。※露營個人必備：睡袋、睡墊、個人餐具、拖鞋、頭燈。※露營各組必備：爐頭、鍋具、料理工具、食材(3 餐+消夜)、調味料、垃圾袋。

3. 活動任務：活動後撰寫登山野營心得。

200 元報名費繳交

## 臺南女中高優計畫「戶外安全教育」日湯真山 2 天 1 夜登山野營

### 【家長同意書】

本人同意子女參加 12/11(日)~12 日(一)臺南女中高優計畫「戶外安全教育」日湯真山 2 天 1 夜登山野營活動，恪遵學校及指導老師之規定及指示。

※學生簽名：姓名\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_號(學號：\_\_\_\_\_)

出生年月日：\_\_\_\_\_身分證字號：\_\_\_\_\_

※法定代理人簽名：姓名\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_，同意提供參加學生個資供保險用