

國立臺南女子高級中學「辦理戶外教育計畫」暨「高中優質化戶外探索教育」
「朝聖大霸尖山活動」報名表

一、活動依據：教育部國民及學前教育署 111 學年度補助高級中等學校辦理戶外教育計畫、111 學年度高中優質化補助方案。

二、辦理單位：國立臺南女子高級中學學務處社團活動組、體育組。

三、報名對象：學生共 10 人。

四、活動時間：112 年 4 月 8 日（星期六）8：00 至 112 年 4 月 11 日（星期二）20：00，共 4 日。

五、行程內容：

日期	行程內容
4/8 Day0	臺南女中→ 觀霧國家森林遊樂區
4/9 Day1	大霸尖山登山服務站→ 大鹿林道→ 馬達拉溪登山口→ 九九山莊
4/10 Day2	九九山莊→ 中霸坪→大霸尖山→ 九九山莊
4/11 Day3	九九山莊→ 馬達拉溪登山口→ 大鹿林道→ 大霸尖山服務站→ 臺南女中

六、報名期限：即日起至 3/3(五)放學前。

1. 請審慎評估自身身體狀況是否適合登山(海拔 3000 公尺以上的高山易引發高山症)。

2. 部分路程需騎腳踏車完成，請評估自身的騎車能力，若不太會騎，則建議參加下次活動。

3. 若報名人數超過 10 名，原則上以高三同學優先，並依報名先後順序、體能檢測、先前參與校內登山活動經驗、登山課程參與程度等整體考量後，決定最後錄取的同學。

七、報名方式：請自行下載本報名表(含家長同意書)、填完 google 表單，並將家長同意書回條、報名費一併於期限前交到社團活動組。若報名成功，活動組會發下個別紙本通知(放在學務處班級櫃)。

八、報名費用：每人 3000 元，含登山險、餐費(行動糧自理)、交通、住宿、協作等費用（若報名後未錄取，將會全額退費）。

九、體能測驗：2000 公尺 跑 12 分鐘（測驗時間另行公告）。

十、注意事項：

1. 配合政府防疫措施，參加活動的人員應完成 3 劑疫苗接種。

2. 需配合、參加活動前所有的訓練與課程（訓練與課程時間另行公告）。

3. 行前需至醫療院所看診，評估是否適合攀登高山，再將看診證明交至活動組，並視身體狀況取得高山症預防用藥。

十一、活動任務：於活動過程中拍照記錄，於活動後撰寫活動心得。

「朝聖大霸尖山活動」家長同意書回條

本人同意子女參加 4/8(六)~4/11(二)戶外教育計畫「朝聖大霸尖山活動」，會叮嚀子女恪守學校及指導老師之指示，以確保安全活動，並同意提供子女個資供保險用。

★學生姓名：聯絡電話：

學生班級： 年 班 號（學號： ）

★法定代理人簽名：關係：聯絡電話：

*請於 112/3/3(五)放學前自行將本回條交回學務處社團活動組（分機 217）、(☘▽)ノ