

## 高中職與大專校院高齡膳療課堂的營養活動設計 報名簡章

- 一、主辦單位：南臺學校財團法人南臺科技大學
- 二、活動日期：民國 112 年 9 月 27 日(三) 8:30~16:00
- 三、報名對象：高中職與大專校院有興趣學習課堂營養活動設計之現任教師，名額 42 名。
- 四、活動地點：南臺科技大學(台南市永康區南台街 1 號) 0 棟一樓教室及社區廚房教室。
- 五、費用及優惠：無須費用，完整參加者，贈送協助高齡營養工作的南臺專利腰臀圍尺一隻及高齡營養調整食譜一冊。會後另用電子郵件寄送研習證明。
- 六、活動議程：

9月27日(三) 時間	主題	講題內容與活動	講師
8:30~8:50	報到		
8:50~9:00	致歡迎詞及會場說明		
9:00~9:50 (50min)	糖認識與糖計量	多醣、寡糖到單雙糖 含糖飲料糖測量	彭巧珍副教授 南臺科技大學高 齡福祉服務系
9:50~10:20 (30min)	代糖認識	代糖與飲食或疾病適用用途 代糖品評	
10:20~10:30	休息		
10:30~12:10 (100 min)	肌少症與高蛋白飲食	肌少症認識與檢測 代換表計算食物蛋白質 高蛋白調製與品評 午餐蛋白質計算	彭巧珍副教授
12:10~13:00	午餐		
13:00~13:50 (50 min)	纖維在哪裡	纖維與健康 食品標示算纖維 纖維清單 分組抓纖維，計算誰最多	彭巧珍副教授
13:50~14:40 (50 min)	長輩的塑型餐	飲食質地分級 塑型餐製作原則 塑型餐實作、品評、營養計算	
14:40~15:30 (50 min)	長輩的吞嚥飲品	增稠劑認識 增稠劑調製與流速測試、試喝、 成本計算	
15:30~16:00	交流與檢討、回饋問卷		
16:00	賦歸		

- 七、報名：一律以網路報名。報名網址：<https://forms.gle/WyudorVyAhAHL5FR9>。即日起至額滿或至9月11日(一)止，9月13日(三)寄發電子郵件通知。

- 八、聯絡資訊：

活動負責人：本校高齡福祉服務系彭巧珍副教授，Email：

[cjpeng2017@stust.edu.tw](mailto:cjpeng2017@stust.edu.tw)。

活動聯絡人：施巧玲助理，電話：(06)2533131分機6811，Email：

[stustsns@gmail.com](mailto:stustsns@gmail.com)。



掃我報名

