

「2024 年青少年心理健康校園巡迴講座」實施計畫

一、辦理目的：藉由辦理心理健康宣導講座，灌輸青少年維護身心健康的正確觀念與作法，提升學生尊重他人、愛護自己、提升自我照顧能力、鍛鍊人際互動技巧，教導負面情緒處理方法，以避免不當方式處理而違反法律規定，必要時尋求相關資源的介入，以期能提升青少年心理健康。

二、指導單位：財團法人「張老師」基金會。

中國青年救國團。

財團法人中國青年服務事業文教基金會。

三、主辦單位：財團法人「張老師」基金會臺南分事務所。

四、實施期程：113 年 3 月至 6 月。

五、實施地點：台南市各國小、國中及高中職學校。

六、實施對象：國小高年級至國、高中學生。

七、實施場次：共計 20 場。

八、實施人數：每場次人數 50-300 人不等，每場次以 1 小時為原則。

九、實施內容：本年度講座主題如下。

(一)人際互動(人際溝通及相處之道)

(二)情感議題(性別議題、身體界線、安全性行為)

(三)生命教育(生命教育、自殺防治、憂鬱防治)

(四)情緒感受(情緒/壓力紓解、情緒處理及照顧)

(五)網路世界(網路交友、網路霸凌)

(六)校園安全(性騷擾、反毒、霸凌等法律宣導)

十、講座師資：「張老師」中心推廣講師、諮商心理師。

十一、經費預算：由主辦單位負責籌措，學校免費申請辦理。

十二、申請方式：

(一)請填寫線上表單申請(<https://forms.gle/rHGdHL9x4oDKrPMcA>)，將依學校申請優先順序安排講座，額滿為止。

(二)聯絡人：史聖軒先生 電話：06-2909143 分機 46

E-mail：ss220401@cyc.tw

十三、本計畫如有未盡事宜，得適時修訂之。



線上表單 QR code