

悲傷療癒「花園化」的元素與應用

～以北護癒花園為例

凝固的情緒，唯有被看到，再加以鬆動，才會開始療癒

青春少年多煩惱，特別面對失落時，

那是一種…提不起的沉重。

老師面對懷憂喪志的學生，

在安靜的輔導室裡不知如何是好，

因為悲傷沉重地難以「言喻」。

您可曾陪著學生走進校園裡的花園角落，

聽鳥叫、拂風吹、看光影、聞花香…

時而坐著、時而走著、時而說說話…

綠草地、樹蔭下、天空闊，情感流露，相互陪伴。

如何善加利用學校現有的花園環境成為自然療癒的空間？

讓全世界第一座悲傷療癒花園的創設者—林綺雲教授，

帶著您～學習運用Wolfelt 的悲傷療癒花園化的概念，

邀請您～親身體驗花園的悲傷療癒力量。

在國立臺北護理健康大學的「癒花園」，體驗悲傷療癒元素，

您將成為學生在幽谷中的伴行者。



主講人：林綺雲教授

國北護生死與健康心理諮商系 兼任教授

中華心理衛生協會 理事長

全國首座療癒花園創始人

親愛的老師，

您能幫助學生在心中擁有一座癒花園，

陪伴學生健康的面對失落悲傷逐步邁向心靈的和解～

生諮系系友會歡迎您來認識「癒花園」的神奇療癒力～



【課程資訊】

本課程包含線上講座、實體工作坊

1、**線上**講座：癒花園介紹、失落悲傷中憤怒的面貌、和解寬恕之道

講座時間：2024年3月30日（星期六）下午1:00~4:00

2、**實體**工作坊：癒花園悲傷療癒體驗—憤怒與寬恕，對話與祝福

工作坊時間：2024年4月13日（星期六）下午1:00~4:00

● 參加對象：各級學校之輔導教師、心理工作者、社工等

● 參加時數證明：提供全勤出席者證書乙紙

● 繼續教育積分申請：心理師欲申請者達5名以上才會進行申請。

★ 報名方式：填寫線上表單<https://forms.gle/Q57bYWhGeSYY2q2f8>



每個人心中都有一座癒花園

主辦單位：臺北護理健康大學生死與健康心理諮商系系友會