

國立臺南女中員工協助方案資源一覽表

項目	服務內容	提供機關及諮詢專線
<p>心理健康服務 (含線上心理 諮商)</p>	<p>包括 壓力調 適、人際關係、 情緒管理、輔導 與管教學生經 驗、生涯規劃、 親子溝通、婚姻 關係經營、危機 之因應與 管理 等心理諮 詢 (商)服務。</p>	<p>一、教育部教師諮商輔導支持中心 1. 每週一至週五 9:00-16:00 每次提 供 30 分鐘的電話諮詢。 2. 諮詢專線:02-23211785(一起幫我) 3. https://tcare.k12ea.gov.tw/</p> <p>二、臺南市衛生局及和衛生所免付費諮 商服務 1. 採預約制：服務時間：週一至週五 8:00-12:00；13:30-17:30。 2. 預約專線:06-3352982</p> <p>三、臺南市社區心理衛生中心 1. 鹽水區社區心理衛生中心 〈1〉專線 06-7003631#101 〈2〉服務時間：週一至週五 8:00-12:00；13:30-17:30 2. 北區社區心理衛生中心 〈1〉專線 06-7003627#102 〈2〉服務時間：週一至週五 8:00-12:00；13:30-17:30</p> <p>四、衛生福利部 24 小時安心專線 1925 免付費專業諮詢。</p> <p>五、生命線 1995 http://www.life1995.org.tw/</p> <p>六、張老師 1980 http://www.1980.org.tw/</p> <p>七、男性關懷專線 0800-013-999 八、全國家庭教育諮詢(幫一幫我) 1. 專線 412-8185 2. 採預約制面談諮詢服務。</p>
<p>法律扶助服務</p>	<p>包括買賣房屋 或汽(機)車糾 紛、購屋或租屋 契約、民刑法解 釋、民刑事訴訟 程序等法律問題 諮詢服務。</p>	<p>一、台南市政府免費法律諮詢服務 1. 服務時間：每星期一至星期五上 午 9 時至 11 時。 2. 服務地點：永華市政中心一樓聯 合服務中心。 3. 電話：06-2991111 轉 1195。</p>

		<p>二、台南律師公會、財團法人法律扶助基金會聯合免費法律諮詢服務</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 台灣地方法院一樓 2. 地點：台南市健康路三段 308 號 3. 電話：06-2956566 4. 諮詢時間： <ol style="list-style-type: none"> (1)上午 9:30 ~ 11:30 (2)下午 2:00 ~ 4:30 <p>三、台灣高等法院台南分院二樓</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地點：台南市中山路 170 號 2. 電話：06-2223478 3. 諮詢時間： <ol style="list-style-type: none"> (1)上午 9:00 ~ 11:30 (2)下午 2:30 ~ 4:00 <p>四、台南地方法院檢察署一樓</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 地點：台南市健康路 3 段 310 號 2. 電話：06-2959731#1102 3. 諮詢時間：(現場) <ol style="list-style-type: none"> (1)上午 9:30~11:30 (2)下午 2:00 ~ 4:30
理財諮詢服務	稅務諮詢、理財及保險規劃	<p>一、財政部南區國稅局 免付費服務專線:0800-000-321</p> <p>二、行政院人事行政總處公務福利 e 化平台 https://www.dgpa.gov.tw/</p>
醫療保健服務	各類醫療及健康檢查諮詢	<p>一、聘請陳怡如醫師兼任校醫提供教職員醫療諮詢服務</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 服務時間：每週二下午 13 時至 15 時、每週五上午 10 時至 12 時。 2. 地點：本校健康中心 <p>二、本校健康中心提供量血壓、壓力量表服務。</p> <p>三、公務人員保障暨培訓委員會 https://www.csptc.gov.tw/ 公務人員一般健檢醫療機構查詢</p> <p>四、行政院人事行政總處公務福利 e 化平台 https://www.dgpa.gov.tw/ 2023-2025 年健康 99 特約院所查詢</p>