

公誠勤樸

秩序冊目錄

01. 秩序冊目錄	01
02. 開、閉幕典禮程序	02
03. 運動會會歌	03
04. 校歌	04
05. 校運會秩序表	05
06. 校運會大會工作人員	06
07. 審判委員暨大會裁判	07
08. 風雲人物榜	08
09. 運動員宣誓誓詞	09
10. 校隊名單	10
11. 樂儀隊表演名單	11
12. 競賽規程	12
13. 開幕典禮班級位置及行進圖	14
14. 閉幕典禮班級位置圖	15
15. 會場及班級休息區平面圖	16
16. 裁判須知暨比賽用具一覽表	17
17. 運動員須知	18
18. 教職員工參賽項目一覽表	19
19. 教職員工趣味競賽說明暨場地圖	20
20. 教職員工親子趣味競賽	21
21. 各年級班級趣味競賽	22
22. 合作教育學姊妹聯合趣味競賽	23
23. 各班隊職員一覽表	24
24. 競賽成績及決賽分組表	26
25. 服務志工學生總名單	32
26. 校運會及全校最高紀錄表	34
27. 第 66 屆運動會成績紀錄表	35
28. 競賽申訴單	37
29. 謝誌、意外傷害緊急聯絡網	38

◎12/13 開幕典禮程序◎

一、典禮開始	十二、介紹長官來賓
二、主席就位	十三、主席致詞
三、運動員進場	十四、長官來賓致詞
四、會旗進場	十五、家長會會長致詞
五、聖火進場	十六、校友會理事長致詞
六、燃勝利之火	十七、運動員宣誓
七、全體肅立，唱國歌	十八、唱校歌
八、向國旗暨 國父遺像行最敬禮	十九、禮成
九、升會旗、唱運動會歌	廿十、五人旗隊退場
十、表揚資深優良教師	廿一、樂隊退場
十一、表揚於本校服務年滿 10 年以上之教職員工	廿二、運動員退場
	廿三、儀隊表演

◎12/14 閉幕典禮程序◎

一、典禮開始	六、頒獎
二、全體肅立	七、主席致詞
三、主席就位	八、降會旗
四、唱國歌	九、唱校歌
五、向國旗暨 國父遺像行最敬禮	十、禮成

運動會會歌

青天白日滿地紅國旗飄揚

歡聲雷動 萬千健兒獻身手

龍騰虎躍稱英雄 洗雪

東亞病夫 強國 必先強種

鍛鍊成壯健的身體 這才

是國家的主人翁 青天白日

滿地紅國旗飄揚 歡聲雷動

萬千健兒獻身手 龍騰虎躍

稱英雄

校歌



赤 崁 登 臨 安 平 懷 古 台 南 文 化 開 先 路



5 春 風 時 雨 百 花 競 吐 時 代 青 年 抱 遠 圖



9 作 育 中 華 兒 女 鞏 固 民 族 基 礎



13 公 誠 勤 真 善 美 道 德 高 知 識 富



17 生 活 日 求 新 學 業 日 進 步



21 人 文 看 蔚 起 好 景 在 前 途



25 敬 業 樂 群 團 結 互 助 我 舞 我 歌 齊 聲 歡 呼

◎ 第67屆校運會秩序表 ◎

12月13日(星期五)上午

01、開幕典禮-----	08:20
02、儀隊表演-----	09:40
03、大會操-----	09:50
04、200M決賽(高三、二、一)-----	10:00
05、800M決賽(高三、二、一)-----	10:20
06、4x100M接力決賽(高三、二、一)-----	10:55
頒獎：跳高、跳遠、鉛球、壘球擲遠、200M	

12月13日(星期五)下午

07、100M低欄決賽(高三、二、一)-----	13:30
08、100M決賽(高三、二、一)-----	14:00
09、女教職員工趣味競賽-----	14:10
10、男教職員工趣味競賽-----	14:20
11、高三大隊接力分組計時決賽(合作教育)-----	14:30
12、高二大隊接力分組計時決賽(合作教育)-----	15:00
13、高一大隊接力分組計時決賽(合作教育)-----	15:30
頒獎：100M低欄、800M、100M、4x100M接力	
14、師生羽球、籃球聯誼賽-----	16:00

12月14日(星期六)上午

15、學姐妹聯合趣味競賽-----	08:30
16、教職員工親子趣味競賽-----	08:50
17、400M決賽(高一、二、三)-----	09:10
18、1500M決賽(高一、二、三、教職)-----	09:30
19、小會舞表演(202、205、206、214、215)-----	09:50
20、小會舞表演(201、211、212、213、217)-----	10:00
21、小會舞表演(209、210、216、218、219)-----	10:10
22、小會舞表演(203、204、207、208)-----	10:20
頒獎：400M、1500M	
23、師生排球聯誼賽-----	10:30

12月14日(星期六)下午

24、高一拔河-----	13:30
25、高三趣味競賽-----	13:50
26、高二趣味競賽-----	14:10
27、高一趣味競賽-----	14:30
28、師生菁英接力賽-----	14:50
29、閉幕典禮-----	15:10

◎第 67 屆校運會大會工作人員◎

籌備會主任委員：洪慶在
 副主任委員：許省盛(家長會長) 李璧伊(校友會理事長) 吳米莉(志工團長)
 籌備委員：林宜貞 胡瑞原 林彥廷 羅美羚 劉文明 許秀美 李珮臻
 郭俊欽 陳明良 張馨云 陳建亨 林鑫余 洪倖珠 徐毓英
 白蕙茶 張冠璋 劉佳輔 洪玉紅 黃群倫 彭孟凱 林良蕙
 魏彩珠 吳素芳 王美惠 林士雅 沈文貞 蔡榮作 周維敏
 黃幼龍 吳漪涵 蘇靖雯 黃煒倫 邱世寬(高三級導師)
 陳俊佑(高二級導師) 陳正益(高一級導師) 蕭夙雯(國文科) 陳柔含(英文科)
 謝淑莉(數學科) 林君禧(藝能科) 王晴薇(社會科) 徐啟洋(自然科)
 家長會代表二人 校友會代表一人 學生代表三人

總幹事：	林宜貞		
副總幹事：	黃群倫		
考核組長：	李珮臻	組員：	盧作師
競賽組長：	黃群倫	組員：	林士雅
裁判組長：	周維敏	組員：	蔡榮作
場地器材組長：	黃群倫		
表演組長：	蘇靖雯(小會舞)	組員：	周維敏(大會操)
接待組長：	胡瑞原	組員：	林宜貞 劉文明 許秀美 郭俊欽 羅美羚 徐毓英
文書組長：	魏彩珠	組員：	顏瑞佳
主計組長：	許秀美	組員：	李彥潮 李逸如
紀錄組長：	蘇靖雯	組員：	黃素蓉 黃健歆 鄭亦晴(實) 陳郁安(實) 黃筱勻(實) 陳願竹(實)
總務組長：	林彥廷	組員：	吳素芳 倪素玲 劉志銘
獎品組長：	張馨云	組員：	陳愛慈 歐金祥 曾昭媛 蔡軒誠 蘇芳玉 李坤宜 莊淑韻
出納組長：	王美惠	組員：	李蓓真
安全組長：	陳明良	組員：	張冠璋 張芳萍 翁煜城 陳月芳 李曉嵐 何育禮 蔡孟志
醫護組長：	沈文貞	組員：	洪玉紅
典禮組長：	白蕙茶	組員：	蘇玉芳 洪倖珠
衛生組長：	洪玉紅	組員：	陳國輝
廣播組長：	劉佳輔	組員：	陳建亨 林鑫余 林良蕙
攝影組長：	彭孟凱	組員：	林威昇 曹兆年 黃珈醇(實) 李偲瑋(實)
樂隊組長：	何育禮(樂)		

◎ 審判委員 ◎

主任委員：洪慶在
委員：蔡榮作 周維敏 劉佳輔 黃幼龍 吳漪涵 黃群倫
林彥廷 陳明良 蘇靖雯 黃煒倫

◎ 大會裁判 ◎

總裁判長：黃群倫
徑賽裁判長：蔡榮作
發令裁判：吳漪涵 陳嘉旻 陳正益
終點主任：黃幼龍 副主任：吳曜任
裁判：林偉聖 林雅琪 黃信淳 高孟鍬 林威志
姜培元 王咏華 陳國陞 陳柔含 張哲禮
葉偉榮 趙彥婷 黃哲男 周鴻霖
終點攝影：陳俊佑^(組長) 許博翔
終點記錄：林韋婷^(組長) 張斐娟 劉語馨
杜郁文 胡嘉玲 蘇靖玟
計時主任：蔡榮作 副主任：吳美瑛
裁判：戴源甫 柳志傑 余晉宇 楊才民 郭建佑
李偉琳 朱鈺暉 黃佩萱 黃鈺婷 田婉曲
林君禧 林于婷 蔡宛庭 何育璋 黃頌喬
黃乙敏 李佳軒 顏麗真 簡妙如 許琇婷
郭庭奴 陳安裕 林洳妤 何信苡
檢錄主任：黃煒倫 副主任：鄭玉惠
裁判：謝淑莉 董毓雯 陳詩庭 童怡箏
大隊接力檢察主任：周維敏
裁判：羅伊君 王晴薇 李宜芬 張珮娟 邱翊婷
黃昭瑞 詹雅琳 林文卿 陳汶怡 張丹羿
甯靜瑩 莊媚怡 劉姿吟 黃脩紋 陳郁淳
林淑娟 楊棣娟 陳卓欣 邱奕嫻 劉偉昀
吳媽珉 廖珮君 陳恕慧 翁芸玉
大隊接力棒次檢查裁判：吳漪涵+黃群倫^(西側) 蘇靖雯+劉佳輔^(東側)
四百接力棒次檢查裁判：吳漪涵⁽¹⁾ 黃群倫+蘇靖雯^(2、4) 黃幼龍⁽³⁾
趣味競賽主任：黃煒倫 副主任：蘇靖雯
場地佈置裁判：黃詩恩 邱怡婷 胡芝筠
精神總錦標主任：陳明良 副主任：張冠璋
裁判：張芳萍、李曉嵐^(高三) 翁煜城、何育禮^(高二) 陳月芳^(高一)

◎ 風 雲 人 物 榜 ◎

- ※宣誓代表： 315 郭芮妤【田徑隊】
- ※聖火代表： 314 李颯萱【游泳隊】 304 葉藝蝶【籃球隊】
 303 陳宥仁【桌球隊】 309 陳天真【木球隊】
 313 何靜玟【排球隊】 312 劉庭允【羽球隊】
- ※護旗手： 102 邱敬媛 102 丁妍雅 102 楊采蓉 104 吳柏萱
 107 阮鈺婷 109 林亭妤 111 吳芷昀 116 鄭芷安
- ※五人旗隊： 101 呂婕榛 104 吳婕妤 116 莊采霏 207 梁家瑤
 208 楊紫貽 209 陳品蓁

※小會舞表演節目及負責人

班 級	名 稱	負 責 人
202、205、206 214、215	嗚啦呀哈呀嗚啦	洪瑀彤、吳斐涵、陳君函、王依晴 陳湘雅、葉沂綺、林洋亦、葉沂臻 林妤瞳、蔣宛臻、林韋彤
201、211、212 213、217	我們跳舞不是為了征服， 只是剛好會飛	吳芄萱、蔡知佑、林子昕、蔡姍霏 黃彥祺、陳萱桓、謝雅靚、呂欣融 吳宥儀、周聿庭、賴佩岑、李雅璇 莊怡芸
209、210、216 218、219	青春活力純愛戰神之霹靂卡 霹靂拉拉波波力那貝貝魯多 之閃亮耀眼的愛之雨要不要 來一首安可曲	李昀霓、張睿珉、唐郁淳、陳昀昕 曾子寧、潘宥辰、林依岑、謝宜玆 吳絡禎、林家羽、黃詩棋、梁董宸 吳沛璇、張婷茵
203、204 207、208	杜芬舒斯的邪惡松鼠	吳昀蓁、何子琳、陳羽歆、陳俐尹 王懋璿、林郁蓁、張馨勻、伍采婕 朱彤勻、李承潔、尤子沂

◎ 運動員宣誓誓詞 ◎

運動員宣誓：我們以健康快樂的心情參加第 67 屆運動大會。在競賽中力求自我超越，爭取個人與團隊最高榮譽。為弘揚運動員精神，我們願遵守大會各項競賽規則，並服從裁判之判決。

宣誓代表 郭芮妤 謹誓
中華民國 113 年 12 月 13 日

◎ 校 隊 名 單 ◎

田徑隊

教練：黃群倫
 隊長：213 曾沁愛

隊員：	303 鄭沐恩	304 張彩伊	304 陳亮姿	311 許維方	314 陳韞璞
	315 郭芮妤	315 黃幼晴	319 呂馨伶	204 廖歆瑀	208 林瑾柔
	210 陳亭蓁	210 李亮臻	213 施友甯	103 林宜儒	107 周佳萱
	107 林奕彤	111 顏辰珊	113 黃羽辰	113 鍾喻安	118 高瑄辰
	118 林謙恬				

籃球隊

教練：黃珈寶
 隊長：213 李宥萱

隊員：	303 陳苡方	304 葉蕓蝶	304 楊婕如	306 陳姿羽	316 沈恬歆
	316 林韋伶	207 黃詩媛	210 胡溱灑	213 林儀玟	115 吳彥妃

排球隊

教練：黃君喆
 蘇靖雯
 隊長：212 陳品妍

隊員：	306 吳佳薰	308 林昀蓉	310 涂綵倪	311 郭予心	312 蔡逸姍
	313 何靜玟	313 張家尹	208 林綺岑	209 曾詠屏	212 陳恩雅
	212 陳芊懿	213 黃詩晏	213 王心妤	103 賴穎萱	105 張筑涵
	107 潘享妤	109 林藝佳	109 許謹麟	116 莊詠婷	

羽球隊

教練：吳荏宗
 林彥廷
 隊長：212 王婕蓉

隊員：	304 曾樂安	304 謝智安	304 王靖妤	304 吳宥樺	305 謝欣樺
	306 何侑陵	311 陳湘芸	312 劉庭允	314 王柔恩	315 莊洵雅
	203 吳宇涵	206 鄭羽宸	208 陳亭聿	208 林采蓉	209 陳颯淇
	209 林沛函	211 李芋瑩	211 劉宸希	212 蘇冠甄	213 侯韋瑄
	106 吳雨璇	107 林季穎	108 周忠昕	110 黃冠淇	110 江沛芸
	112 蘇芮渝	114 陳羿潔	115 胡淮欣		

游泳隊

管理：吳漪涵
 隊長：209 張睿珉

隊員：	307 黃麟捷	307 洪翊齊	314 羅靖喻	314 吳苡安	314 李佩萱
	316 張芷綺	316 林育安	214 邱佳錚	219 林秉鈞	106 陳佑晴
	109 謝穎璇	112 林沛可	115 吳宜臻	116 陳品岑	117 陳澧涵
	118 林謙恬				

◎ 校 隊 名 單 ◎

桌 球 隊

隊 員：

教練：李政億

隊長：217 吳珉薰

303 陳宥仁	310 黃馨儀	310 黃鈺涵	310 許蕙譙	311 李宇晶
312 趙翊婷	316 許清瑩	316 鄭伊庭	207 謝詠捷	207 胡芷筠
211 石芷涵	212 連郁昕	213 范珈熏	213 廖千榕	215 吳佩恩
103 魏家琪	104 陳書婷	106 胡又潔	114 李采蓉	114 高爰甯
118 林品萱	118 孫 圓			

◎ 樂儀隊表演名單 ◎

儀 隊

隊 員：

教練：呂文仟

隊長：207 梁家瑤

209 陳品蓁	208 楊紫貽	101 呂婕榛	104 吳婕妤
116 莊采霏			

管 樂 隊

隊 員：

教練：李昆展

隊長：204 羅明心

201 呂侑珈	202 錢柔妍	203 許妍溱	203 廖語涵	204 劉亮好
206 沈育嫻	206 孫妤誠	209 許瀟文	211 何梓綾	211 郭品萱
213 徐鈺婷	214 金筠喬	214 李雨軒	219 吳羽涵	104 張祐綺
104 陳定誼	106 胡萱芹	112 陳映竹	112 葉品均	114 吳苡晴
114 吳燕璟	115 王德寧	115 黃詠涵	118 林謙恬	119 許育甄

◎國立臺南女子高級中學第 67 屆運動大會競賽規程◎

- 一、日期地點：中華民國 113 年 12 月 13 日至 14 日在本校運動場舉行(田徑會前賽等提前舉行)。
- 二、參加單位：全校教職員工、校友、社區來賓、家長、友校學生、本校學生(以班為單位)。
- 三、錦標項目：(一)田賽(二)徑賽(三)大隊接力計時賽(四)學生趣味競賽(五)精神錦標。
- 四、報名：自即日起至 113 年 9 月 20 日(五)放學止，於體育組辦理報名並抽籤。
- 五、競賽規程：

(一) 田賽：

- 1、項目：(1)跳高 (2)跳遠 (3)鉛球 (4)壘球擲遠。
- 2、賽程由體育組抽籤排定。
- 3、個人至多參加 2 項，2 田、2 徑、或 1 田 1 徑，接力項目不在此限。
- 4、各年級每項取前六名，按名次以 7、5、4、3、2、1 計田徑錦標團體積分。
- 5、田徑錦標中以所得積分總分最多之班級為冠軍，若兩個或兩個以上班級所得總分相等，以各班在該錦標中所得第一名之數量判別之。如所得第一名數量亦相同，則以所得第二名之數量判別之，餘以此類推。
- 6、男生參賽(跨年級比賽，人數達 6 人以上)，成績另列記錄(不列入團體積分)。

(二) 徑賽：

- 1、項目：(1)100M (2)200M (3) 400M (4) 800M (5)1500M (6) 100M 跨欄 (7)400M 接力，以上項目皆自由參加。
- 2、同田賽 2，400M 接力需報名 4 人候補 2 人，並由體育股長至體育組抽籤決定組別道次。
- 3、同田賽 3。
- 4、同田賽 4。
- 5、同田賽 5。
- 6、400M 接力，音樂班男生不得參加。
- 7、男生參賽，同田賽 6 辦理。
- 8、短距離比賽項目必須使用起跑架起跑(包含 100M、200M、400M、100M 跨欄、400M 接力第一棒、大隊接力第一棒)，違者取消比賽資格。

(三) 大隊接力：(各年級取前 6 名)。

- 1、每班必須參加一隊，每隊出場人數為 21 人；由各班體育股長至體育組抽籤決定組別道次。
- 2、第一棒與最後一棒跑 150 公尺，其餘每棒跑 100 公尺，第二棒需完全通過接力區後始可搶跑道。
- 3、男生可 1 人上場，多 1 人上場需加 2.5 秒秒差，且只得一人跑 150 公尺。
- 4、犯規事項經裁判會議認定，按情節輕重予以加秒，以下列舉幾點犯規事項
 - (1). 未在接力區內完成交接棒，一次加 1~3 秒，情節嚴重者取消資格。
 - (2). 跑彎道時，踏入內側水泥地或由水泥地超越他人。
 - (3). 偏離跑道而得利或影響他人者。

- (4). 推人、拉人、撞人。
- (5). 故意阻礙他人前進。
- (6). 傳接棒掉棒時(未完成)，未由傳棒者拾起。
- (7). 傳接棒班級錯誤得利者(情節嚴重者取消比賽資格)。
- 5、傳棒完之選手，歸還號碼衣後伺機退出運動場外，不得穿越運動場。
- 6、全場比賽運動場淨空，全體學生於休息區觀賽，任何棒次皆不得陪跑，非擔任大會工作之學生，凡進入運動場經糾察登記，加該班成績 3 秒。
- 7、除因大會疏失得減班級成績外，其餘狀況只得加犯規班級秒數。
- 8、起跑犯規罰則：「若該組賽事有參賽者發生起跑犯規，首次犯規時警告乙次；該組賽事若再出現第二次起跑犯規，無論為哪位參賽者，罰則皆為取消資格。」
- 9、如有申訴，請由秩序冊末頁取下申訴單填寫，填妥後經導師簽名同意，於比賽結束 20 分鐘內提交體育組長，經審判委員會議按檢查裁判紀錄判定後予以加犯規班級秒數。
- 10、若有人員填寫申訴單檢舉，請檢舉人提供影像資料佐證參考，最終罰則則依校運會競賽裁判組討論後公布。
- 11、未符運動精神消極參賽之隊伍可由裁判終止該班比賽。
- 12、附註：
 - (1). 為了安全考量，不得打赤腳及大隊接力禁穿釘鞋上場比賽。
 - (2). 傳棒後如於第一跑道者，請盡速跑入運動場中，若在其他道次則繼續保持直線前進(多隊同時傳接棒時)，避免妨礙他人。
 - (3). 為避免碰撞犯規，應由「右邊或外側」超越他人。

(四) 團隊精神錦標：

開、閉幕典禮占 50%(繞場、集合、步伐、秩序、抬頭挺胸、口令)、休息區人數管控 20%、師長評分 10%、環境整潔 20%，全校取 6 名。

(五) 學生趣味競賽：

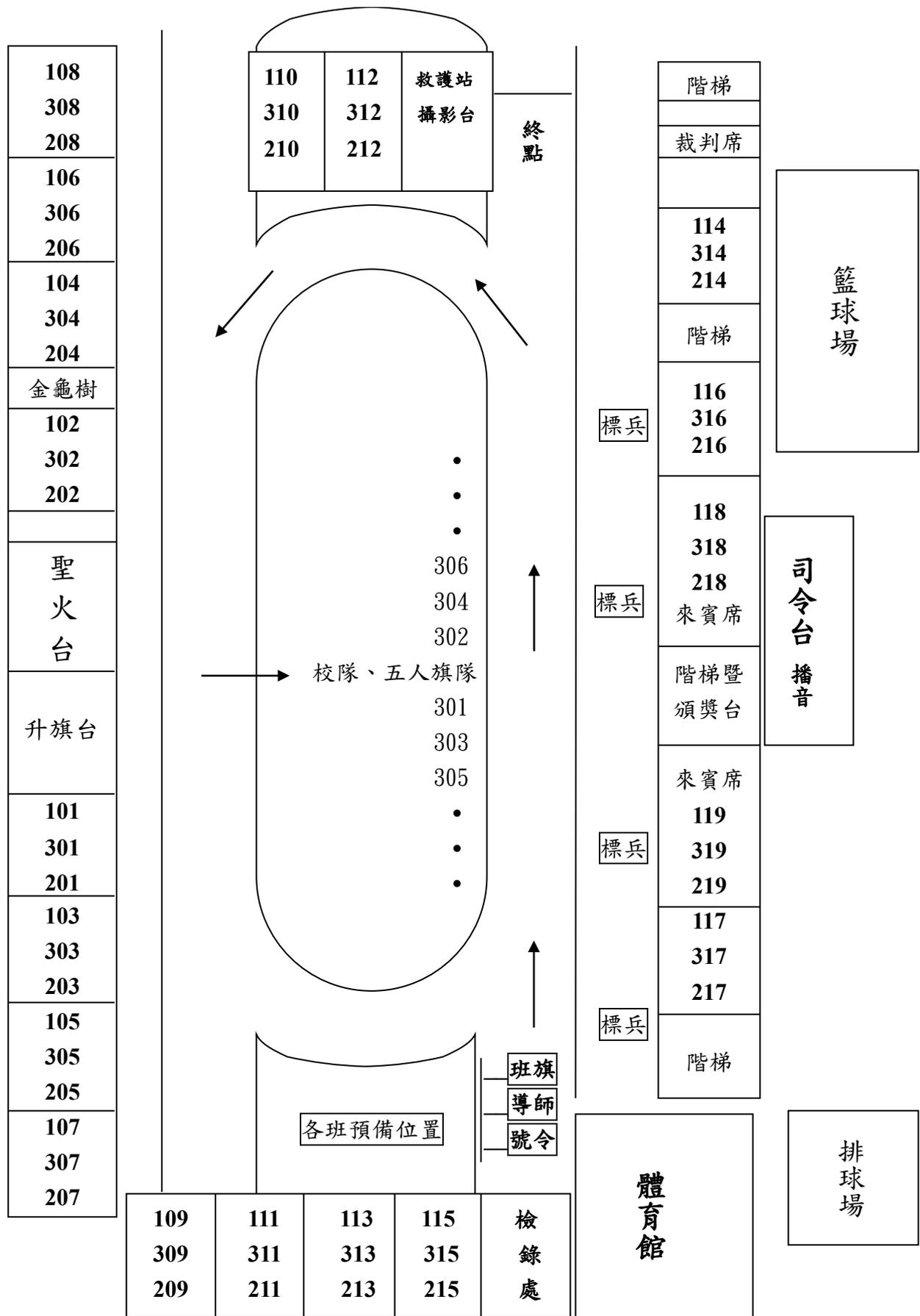
- 1、各年級比賽：以各班為單位參賽，取前 6 名。詳見學生趣味競賽規則。
- 2、學姐妹聯合比賽：全校學姐妹三班合為一單位參賽，各單項取前 6 名。詳見學姐妹聯合趣味競賽規則。

六、表演：

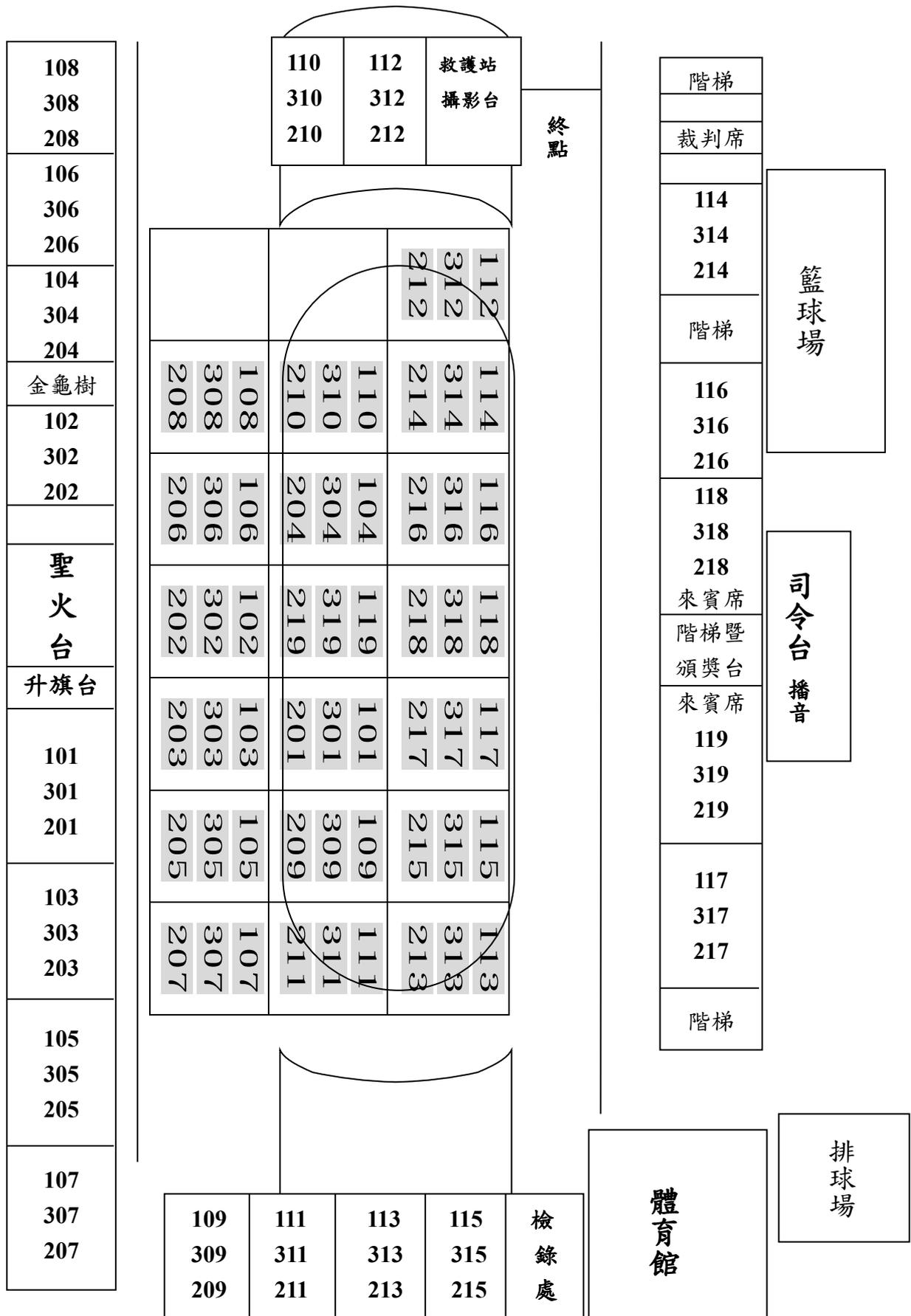
- (一) 大會操：由高一同學擔任表演(原則上全部參加)由體育科老師負責。
- (二) 小會舞表演：高二各班皆須參加，並在校運會活動中表演，表演順序由校運會表演組決定。內容以韻律舞蹈、土風舞、國術、街舞等，時間不超過 5 分鐘，為訓練同學領導、創作及合作能力，請勿外請指導，應由同學自由發揮創作。
- (三) 進場指導：由教官室負責。

七、本計畫經校慶籌備會通過後，陳校長核可後實施，修正時亦同。如有未盡事宜得由學務處體育組修正之。

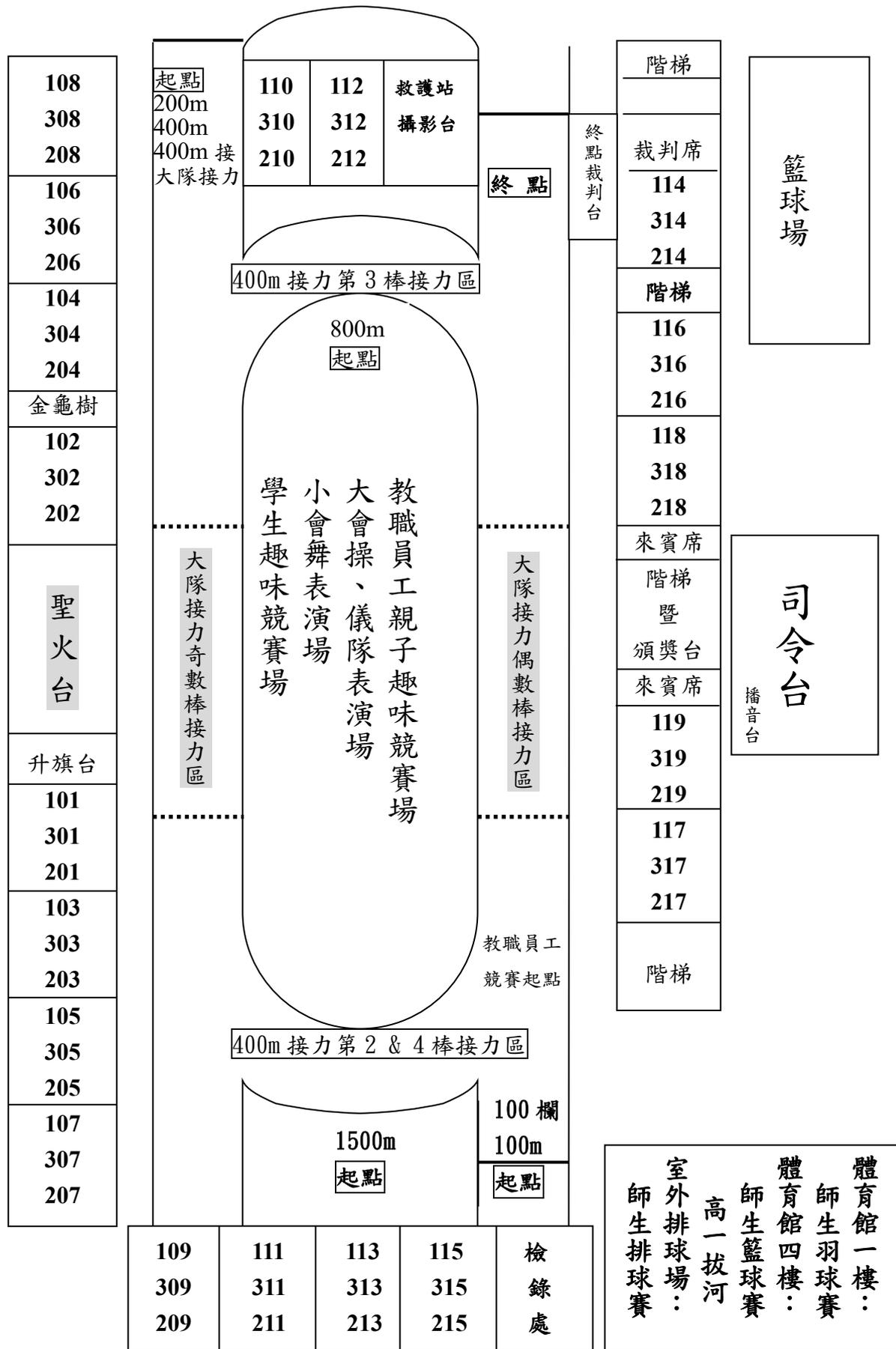
◎ 開幕典禮班級位置及行進圖 ◎



◎ 閉幕典禮班級位置圖 ◎



◎ 會場及班級休息區平面圖 ◎



◎ 裁判須知 ◎

- 一、所有裁判員應用物品，均須於比賽前向器材組領取，如有需要物品為本會遺漏亦希隨時通知副總幹事協助。
- 二、每日比賽完成後，請將所領取物品點交場地器材組保管至第二日比賽前再行領用。
- 三、裁判員休息時請集中於 100 公尺起點，以便隨時接洽事務，午餐自行到總務處拿取餐盒。
- 四、所有比賽項目皆已排定時間，請提早 10 分鐘到達執行工作地點準備，如因故必須暫離，請先知照各部裁判長或主任，以利大會順利進行。
- 五、各項運動員於比賽時間前 20 分鐘在檢錄處集合，由檢錄員點名，然後由各項服務員引導入場參加比賽，並請坐下以免影響班級觀賞。
- 六、比賽前後，如遇提出口頭抗議時，裁判員則斟酌情形，轉告裁判長。
- 七、大會對於運動員道德極端重視，裁判員如見運動員有不正當行為者，希將情形隨時報備團隊精神錦標評審。
- 八、裁判員請於比賽前商定合作方法及自行找好代理人，使裁判之執行順利完成。
- 九、關於比賽有特殊之規定者，請參閱運動員須知及本會規程。
- 十、徑賽時皆不得有人陪跑，否則取消比賽資格。

附：◎跳高晉升高度表

高一	115cm	120cm	125cm	128cm	131cm	134cm	137cm	140cm
高二	115cm	120cm	125cm	128cm	131cm	134cm	137cm	140cm
高三	115cm	120cm	125cm	128cm	131cm	134cm	137cm	140cm

◎ 比賽用具一覽表 ◎

徑賽：

- 1、起點：發令彈、發令鎗 2、紅白旗 1、接力棒 9、點名簿 1、號碼衣 7 色(3 組)、起跑架 8 組、遮煙板、無線電 1。
- 2、終點：裁判台 2、終點柱 2、終點線 1、紅白旗 1、碼錶 8、紀錄表 1、計時單 50、無線電 1、終點攝影機 1。
- 3、低欄：低欄 70 架。

田賽：

- 1、跳高：量尺 1、皮尺 1、跳高柱 2、紀錄表 1、纖維橫竿 1、海棉墊組 1。
- 2、跳遠：皮尺(10M)1、紀錄表 1、白灰少許、木耙(事先翻沙)、長釘 2、彈性繩 1。
- 3、鉛球：皮尺(10M)1、鉛球 8、標誌旗 10、粉筆 2、紀錄表 1。
- 4、壘球擲遠：皮尺(100M)1、壘球 8、白灰少許、標誌旗 10、粉筆 2、紀錄表 1。

表演組：班旗 57 面，旗套 57 個，表演出場及各班使用。

◎ 運動員須知 ◎

壹、一般規則

- 1、守時：同學須遵守規定時間到場比賽(缺席者扣體育成績 5 分)。
- 2、服裝：運動員須穿著運動服裝或班服，才可入場參加比賽，不得攜帶非比賽相關物品。
- 3、集合：團體表演在聽到第一次進場報告時，在田徑場兩側跑道外集合完畢。
- 4、點名：凡點名三次未到，取消比賽資格，未請假者扣本學期體育成績 5 分。
- 5、服從：運動員服從裁判員判決，不得異議，如有申訴經由導師簽名提出申訴書。
- 6、未比賽運動員須在各組指定地點休息聽候指示，倘因事離場，必須在南北兩端跑道外通行，不得由場中通過。
- 7、有職務之學生務必準時出席、認真工作(遇有比賽或表演時可向負責老師請假)。
- 8、各項決賽優勝者，請參照大會排定之頒獎時間及注意頒獎廣播，無法親自授獎應請同學代領，頒獎結束未領獎者請逕向司令台後側獎品組領取。

貳、徑賽【至檢錄處點名】【檢錄處位於 100M 起點後方】

- 1、在比賽前 20 分鐘檢錄，檢錄後由檢錄員帶領到起點，依比賽組別及跑道次序排列。
- 2、抽籤：個人賽預賽不抽籤，決賽由預賽成績決定跑道次序『45367(8)21』。
- 3、起跑：由發令員發令『各就位』，等候運動員就位好時『預備』，運動員全部準備好後『跑』(槍聲)，第二次搶跑者，則取消資格。
- 4、注意路線(包括踩線得利益、妨礙他人)。
- 5、到達終點後，快速離開終點區，不得詢問成績名次，避免妨礙比賽進行。
- 6、未跑前必須服從檢錄員或檢察員之指導，排列整齊，請自行做操熱身。
- 7、大隊接力不得穿釘鞋。詳細請參閱競賽規程。
- 8、400m(含)以下及接力項目之比賽，必須使用起跑架。

參、田賽：

- 1、在比賽前 20 分鐘，直接在比賽場地檢錄點名。
- 2、田賽預賽每人 3 次試跳(擲)，進入決賽者(預賽成績保留)再試跳(擲) 3 次，取前六名，跳高決賽繼續計算高度成績。
- 3、比賽中在未被喊號碼前，必須在指定之安全地點等候，請自行做操暖身。

肆、請假手續

- 1、病假須開立醫生證明，告知導師後，向體育組登記。
- 2、事假由導師證明，向體育組登記。
- 3、無故不出賽，扣體育總分各五分，並扣所屬班級團隊精神錦標分數。

伍、各項運動員準備集合及入場時間

- 1、小會舞表演在規定入場前 10 分鐘集合，在入口處等候出場，進場報幕。
- 2、運動員倘遇田賽項目或團體表演與徑賽項目同時舉行時，可先向田賽裁判員請假，但不可延誤徑賽項目，否則徑賽項目作棄權論。

◎教職員工參賽項目一覽表◎

◎女教職員工趣味徑賽

1. 鄭亦晴 2. 陳郁安 3. 陳柔含 4. 李偲璋 5. 黃筱勻
6. 黃珈醇 7. 陳願竹

◎男教職員工趣味徑賽

1. 劉佳輔 2. 黃群倫 3. 余晉宇 4. 蔡榮作

◎教職員工 1500m 跑走

1. 黃筱勻 2. 陳柔含 3. 蔡榮作 4. 黃群倫

◎師生菁英接力賽

教師組：(第四道紅色)

(01)黃群倫(02)黃幼龍(03)李佳軒(04)陳正益(05)陳郁安(06)黃煒倫
(07)陳柔含(08)吳漪涵(09)謝雅淳(10)翁煜城(11)陳國陞(12)李曉嵐
(13)林威志(14)余晉宇(15)周鴻霖(16)柳志傑(17)黃頌喬(18)劉佳輔
(19)林彥廷

學生組：

高三 A 隊(第一道紫色)：三 1~19 各班大隊接力第一棒組成。
高三 B 隊(第二道綠色)：三 1~19 各班大隊接力最後一棒組成。
高二 A 隊(第三道藍色)：二 1~19 各班大隊接力第一棒組成。
高二 B 隊(第五道白色)：二 1~19 各班大隊接力最後一棒組成。
高一 A 隊(第六道黃色)：一 1~19 各班大隊接力第一棒組成。
高一 B 隊(第七道黑色)：一 1~19 各班大隊接力最後一棒組成。

◎師生排球聯誼賽

男教師：蔡榮作 劉佳輔 陳正益 柳志傑 黃幼龍 陳建亨 黃群倫
李曉嵐 陳願竹 林彥廷 陳嘉旻

女教師：王晴薇 王咏華 白蕙茶 吳漪涵 洪倖珠 蘇靖雯 陳郁安
黃珈醇 黃煒倫

學生組：高三冠軍隊 310 和排球校隊

◎師生籃球聯誼賽

男教師：劉佳輔 柳志傑 李佳軒 林威志 黃群倫 黃幼龍 林彥廷

女教師：黃煒倫 劉語馨

學生組：籃球校隊

◎師生羽球聯誼賽

男教師：劉佳輔 黃幼龍 黃群倫 陳俊佑 柳志傑 陳建亨 李曉嵐
陳願竹 林彥廷 林鑫余

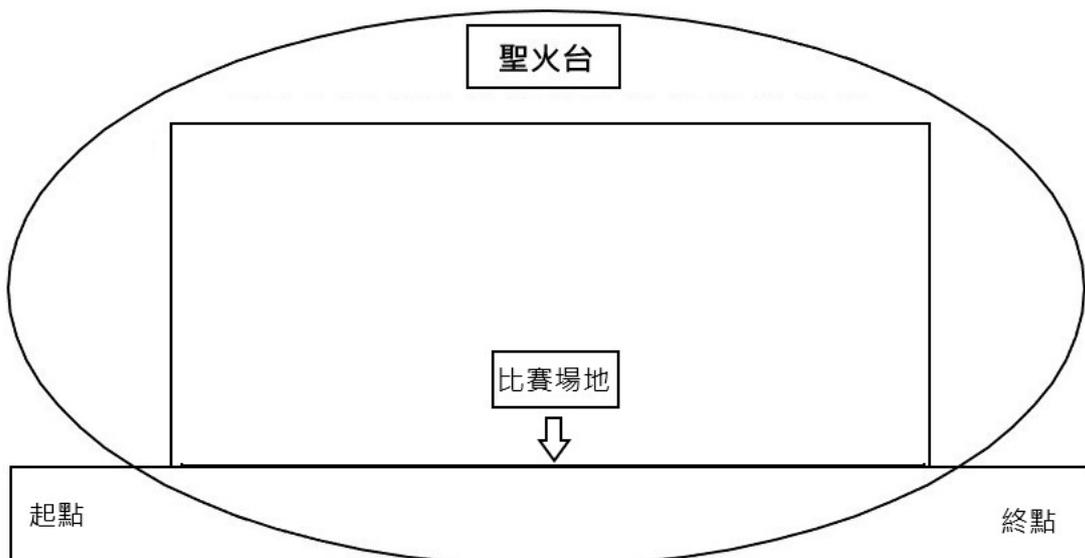
女教師：蔡宛庭 吳漪涵 郭庭玟 林士雅 陳郁安 黃煒倫

學生組：羽球校隊

◎教職員工趣味競賽說明暨場地圖◎

項目名稱	大力金剛手
參加人數	以個人為單位，每組 4 人
場地	舞台前跑道
道具	小呼拉圈*12、滾筒*4、交通錐*4、皮尺、標示線*4、碼錶*4、計分板*4
比賽方式	<ol style="list-style-type: none"> 1、一人一條跑道，起跑線旁有一個滾筒、三個呼拉圈 2、將慣用手套上滾筒並拿一個呼拉圈在起跑線後方準備，發令後往投擲線前進並開始計時 3、在投擲線後將呼拉圈套進前方交通錐，無論是否套進，皆須盡速回到起點拿取下一個呼拉圈執行相同動作直到三個呼拉圈投擲完畢並回到起跑點後，計時結束 4、以套中交通錐的呼拉圈數量決定名次，若數量相同，則以完成時間較短者獲勝 5、過程中不可脫下滾筒
罰則	<ol style="list-style-type: none"> 1、過程中脫下手臂上的滾筒，加 5 秒 2、投擲時足部觸碰或越過投擲線，加 5 秒
圖示	

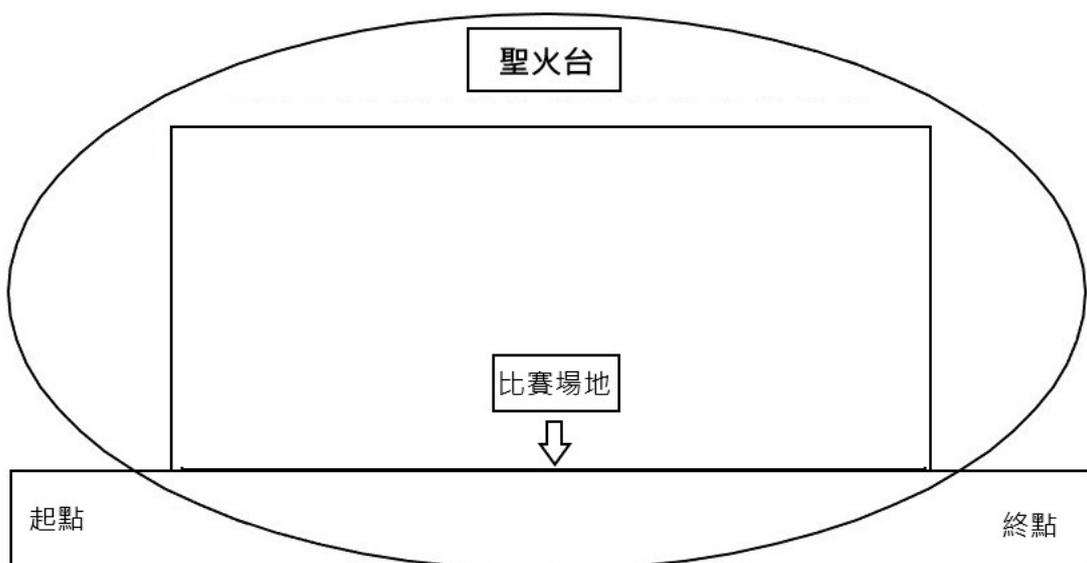
◎教職員工趣味競賽比賽位置◎



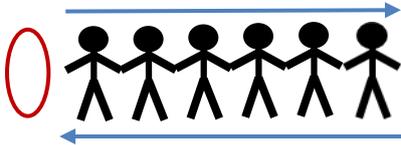
◎教職員工親子趣味競賽◎

項目名稱	套青蛙	
參加人數	一隊 2 人	
場地	舞台前跑道	
道具	小呼拉圈*5(人數)、碼錶、記分板	
比賽方式	<p>1、一隊 1 個呼拉圈</p> <p>2、假設 A、B 一隊，發令後 A 開始持呼拉圈由上往下套過 B(呼拉圈須觸地)，當呼拉圈觸地後 B 跳出呼拉圈則完成一組動作</p> <p>3、計時 1 分鐘，在時間內盡力完成最多組動作</p>	
圖示		
參賽隊伍	A	楊才民 & 楊師女兒
	B	黃群倫 & 黃師兒子
	C	翁煜城 & 翁師兒子
	D	來賓
	E	來賓
	F	來賓

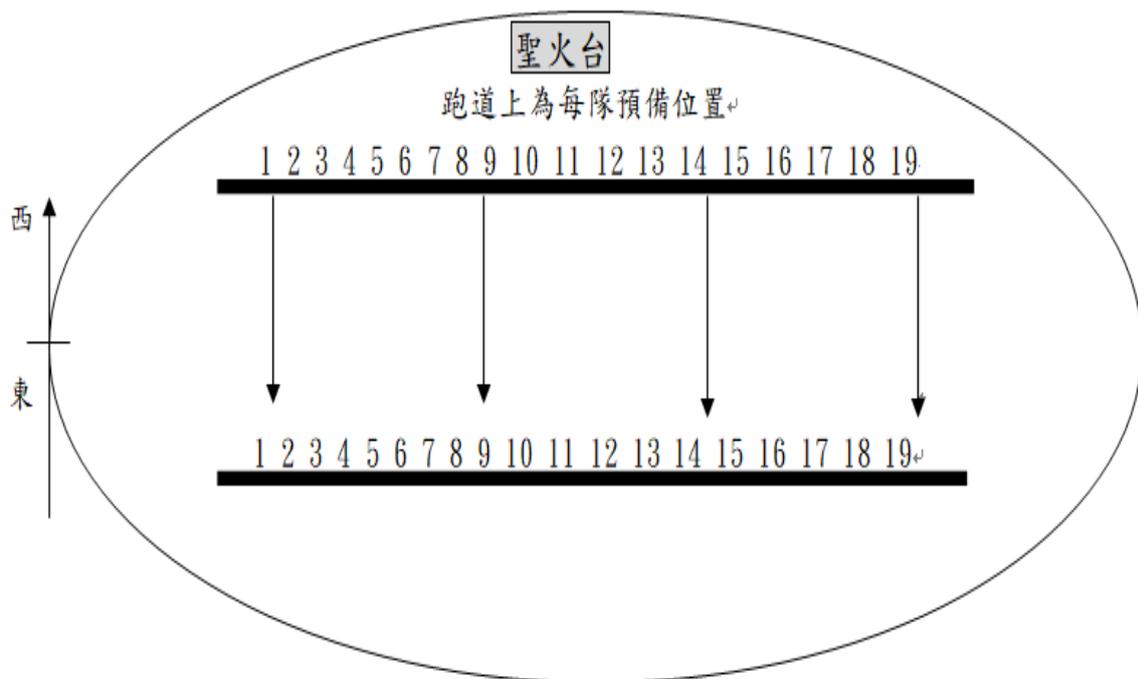
◎教職員工親子趣味競賽比賽位置◎



◎各年級班級趣味競賽◎

項目名稱	當我們串在一起
參加人數	每隊 20 人
場地	操場草皮區
道具	大呼拉圈*19、碼錶*19、記分板*19、號碼衣*19
比賽方式	<ol style="list-style-type: none"> 1、全隊 20 人手牽手側身排一直排 2、發令開始後，排頭拿起地上的呼拉圈開始穿越 3、從排頭一路穿越到排尾身體完全離開呼拉圈，再從排尾穿越回到排頭，計時最快完成的隊伍獲勝 4、過程中不能放開隊友的手，除了排頭和排尾，中間選手不得用手指控制呼拉圈
罰則	<ol style="list-style-type: none"> 1、穿越呼拉圈過程中鬆開隊友的手或用手指控制，加 5 秒 2、最後一位身體未完全離開呼拉圈，加 5 秒
圖示	

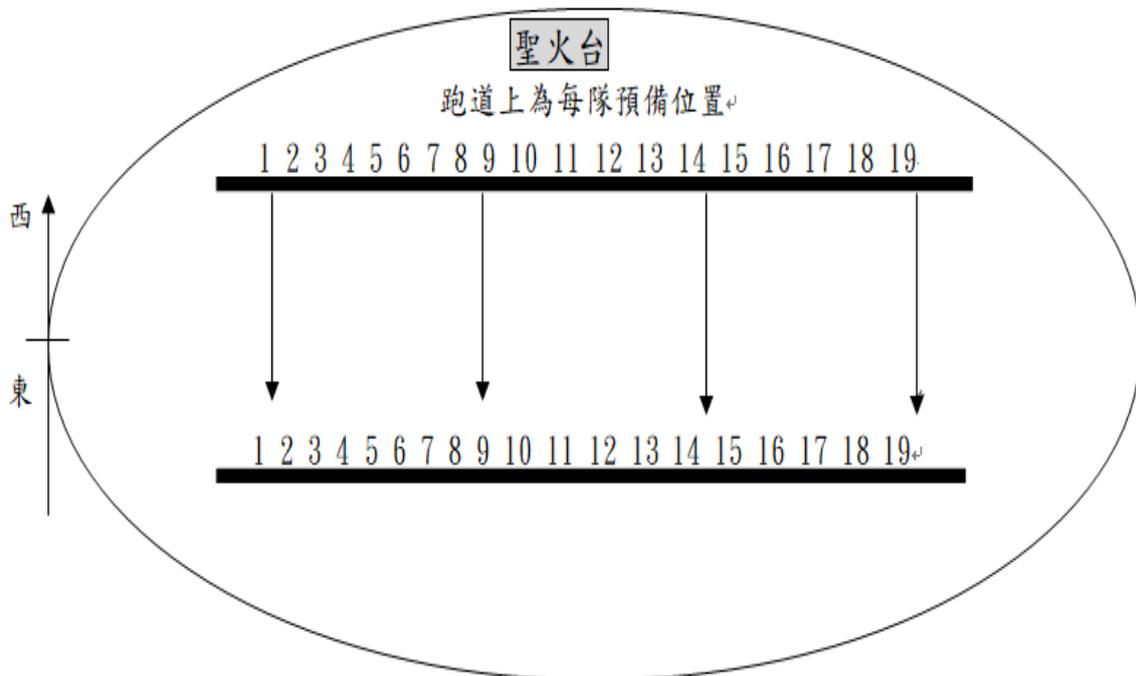
◎ 班級趣味競賽--班級比賽位置◎



◎合作教育學姐妹聯合趣味競賽◎

項目名稱	迴轉壽司
參加人數	每隊 18 人，共 6 棒次(高一、高二、高三每班各 6 人)
場地	操場草皮區
道具	排球*19、小角錐*38、碼錶*19、記分板*19、號碼衣*19
比賽方式	<ol style="list-style-type: none"> 1、學姊妹三人為一棒次出發，面對面圍圈搭肩，頭頂一顆排球(可由同隊夥伴於起點協助放置) 2、發令後開始計時，向前移動繞過角錐回到起點換下一棒 3、過程中只能用頭頂球，球掉落則由場上三人原地將球回復後繼續，直到最後一棒回到起點計時結束 4、最快完成 6 棒次的隊伍獲勝 5、除了撿起掉落的球，前進過程不得用手觸碰排球，且須完全回到起跑線後才能進行交接
罰則	<ol style="list-style-type: none"> 1、過程中用手觸碰排球，加 3 秒(撿球除外) 2、未完全回到起跑線後進行交接，加 3 秒
圖示	

◎學姐妹聯合趣味競賽比賽位置◎



◎ 各班隊職員一覽表 ◎

單位	領隊(導師)	教練(體育老師)	管理(副班長)	隊長(康樂股長)
301	王咏華	黃煒倫	吳佳恩	陳允亮
302	陳櫻娟	黃煒倫	李宥誼	陳亞億
303	林子婷	黃煒倫	林子琳	黃熏柔
304	郭建佑	黃煒倫	邱霽嘉	葉瑩蝶
305	林偉聖	黃煒倫	翟乃宜	宋宜珮
306	謝淑莉	黃煒倫	蔡宛凌	陳姿羽
307	張哲禮	劉佳輔	黃芊櫟	溫品茹
308	高孟鍬	劉佳輔	陳以勤	劉旻淳
309	翁芸玉	蔡榮作	顏映甦	王瑜嫻
310	邱世寬	蔡榮作	方羽喬	黃晨瑄
311	吳秋月	蔡榮作	馮逸涵	施晴芄
312	張珮娟	蔡榮作	蔡宜儒	蔡逸姍
313	王咏馨	蔡榮作	陳沛蓁	呂欣蔓
314	張斐娟	蔡榮作	林歆恬	蘇芮歆
315	柳志傑	蔡榮作	徐慧儒	黃幼晴
316	劉偉昀	蔡榮作	高才婷	沈恬歆
317	杜郁文	蔡榮作	陳宥里	段翔渝
318	李宜芬	蔡榮作	李宥蓁	余健儀
319	林君禧	黃煒倫	柳侑希	呂馨伶
201	鄭玉惠	黃幼龍	陳羽瑩	廖晨含
202	蔡芯昀	黃幼龍	陳亮蓁	蔡育珍
203	張丹羿	黃幼龍	許妍臻	李品筠
204	趙彥婷	黃幼龍	陳宥妤	黃鈺真
205	余晉宇	黃幼龍	葉沂綺	王湘婷
206	蔡宛庭	黃幼龍	石庭玟	鄭羽宸
207	黃頌喬	黃幼龍	蔡婉歆	黃詩媛
208	陳俊佑	黃幼龍	周沛臻	林綺岑
209	廖婉雅	蘇靖雯	吳若滢	林稚喬
210	王禹筑	蘇靖雯	葉子微	謝昀珊

◎ 各班隊職員一覽表 ◎

單位	領隊(導師)	教練(體育老師)	管理(副班長)	隊長(康樂股長)
211	黃昭瑞	蘇靖雯	黃詩媛	李芊瑩
212	劉靜豪	蘇靖雯	張鈺欣	陳芊懿
213	蔣佩蓉	蘇靖雯	謝瑋齡	黃詩晏
214	甯靜瑩	蘇靖雯	許婉晨	曾婕芸
215	蘇靖玟	蘇靖雯	陳郁菡	陳慧瑜
216	田婉曲	黃群倫	楊淳聿	張尹馨
217	許琇婷	黃群倫	呂欣融	詹羽萌
218	姜焙元	黃群倫	張倚婕	蔡芯宜
219	顏一晴	蘇靖雯	吳沛璇	沈廉勛
101	黃哲男	吳漪涵	李謙	姜又新
102	陳正益	吳漪涵	陳以安	洪靖雯
103	蔡怡婷	吳漪涵	薛宇涵	蔡蕎宇
104	陳國陞	吳漪涵	洪榆喬	陳書婷
105	陳卓欣	吳漪涵	吳艾容	林亞銖
106	曹兆年	吳漪涵	鄭雅容	胡又潔
107	郭芳婷	吳漪涵	陳品媛	劉昀蓁
108	劉姿吟	吳漪涵	顏芷萱	林品紋
109	杜幸家	周維敏	徐安妤	謝穎璇
110	陳蕙君	周維敏	梁思茜	黃可欣
111	詹雅琳	周維敏	曾筠晴	陳佺秀
112	黃鈺婷	周維敏	許純瑄	蘇芮渝
113	戴源甫	周維敏	黃尹萱	謝瑞儀
114	莊媚怡	周維敏	吳慧芳	尤蒞淇
115	董毓雯	周維敏	何書霈	許睿恩
116	吳曜任	周維敏	許盈瑩	林恩沁
117	林韋婷	周維敏	楊子嫻	羅宇欣
118	徐啟洋	黃煒倫	劉祐安	陳姿婷
119	郭庭紋	黃煒倫	劉歆羽	翁啟倫

◎競賽成績及決賽分組表◎

田 賽

壘球擲遠	高三	高二	高一
第一名	308 林昀蓉 58.13M	218 林奕瑄 47.28M	116 莊詠婷 45.26M
第二名	304 張彩伊 52.31M	207 黃詩媛 44.95M	107 柯歆妮 41.38M
第三名	303 陳苡方 45.92M	212 陳芊懿 43.66M	102 洪靖雯 41.14M
第四名	311 張芷曦 44.96M	206 鄭羽宸 43.39M	118 陳宥寧 40.68M
第五名	310 涂綵倪 44.14M	218 吳昱霈 38.65M	118 高瑄辰 39.22M
第六名	312 蔡逸姍 39.13M	213 王曄晴 38.61M	112 林宸瑜 37.49M

鉛球	高三	高二	高一
第一名	310 涂綵倪 8.17M	212 陳芊懿 7.62M	115 吳宜臻 7.17M
第二名	312 劉庭允 7.85M	207 胡芷筠 6.90M	109 許謹麟 6.84M
第三名	303 陳苡方 7.61M	215 李梓浚 6.90M	118 林謙恬 6.56M
第四名	306 何侑陵 6.72M	212 陳品妍 6.43M	110 何瑜函 6.05M
第五名	312 陳妍蓉 6.59M	208 林綺岑 6.21M	114 謝吳依臻 6.05M
第六名	304 楊婕如 6.19M	218 林奕瑄 6.12M	104 梁庭睿 5.64M

跳高	高三	高二	高一
第一名	304 曾樂安 1.47M	209 曾詠屏 1.31M	118 林妍希 1.28M
第二名	311 郭予心 1.31M	210 胡溱欏 1.28M	105 周妍妘 1.25M
第三名	306 吳佳薰 1.28M	211 吳芄萱 1.28M	103 蔡蕎宇 1.20M
第四名	317 段翔渝 1.15M	218 張晏禎 1.20M	106 詹宜璇 1.15M
第五名	317 施雲晴 1.15M	208 尤子沂 1.15M	118 吳晨瑄 1.15M
第六名	從缺	從缺	102 魏于真 1.15M 109 林藝佳 1.15M 114 陳羿潔 1.15M

跳遠	高三	高二	高一
第一名	311 許維方 5.29M	209 曾詠屏 3.98M	103 賴穎萱 4.43M
第二名	302 蕭意晴 4.08M	207 黃詩媛 3.83M	107 潘享妤 4.20M
第三名	313 何靜玟 3.84M	209 李亞純 3.77M	107 蘇文婕 4.06M
第四名	310 陳 昕 3.72M	211 鄭純適 3.71M	116 莊詠婷 4.00M
第五名	311 郭予心 3.69M	211 劉宸希 3.69M	106 胡又潔 3.86M
第六名	304 楊又仔 3.42M	210 胡溱欏 3.66M	104 黃若澍 3.81M

徑 賽

◎高三組 100M 決賽名單 (共 8 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七	八
選手	313 張家尹	317 李宣諭	303 鄭沐恩	304 曾樂安	303 柯泐而	302 高佳子	303 陳雅麗	302 王君鈞

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高二組 100M 決賽名單 (共 8 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七	八
選手	204 羅明心	216 鄭聿妘	213 王楚茜	210 李亮臻	210 蔡宛洛	213 傅妍瑜	214 李宣諭	209 陳沛穎

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高一組 100M 決賽名單 (共 8 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七	八
選手	107 王筠晴	104 張祐綺	108 林品紋	111 顏辰珊	102 廖子淇	106 胡萱芹	105 邱郁芸	106 胡又潔

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高三組 200M 決賽名單 (共 5 人, 取 5 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手		303 柯泐而	311 許維方	312 巫昀恬	312 蘇佩文	316 林育安	

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____

◎高二組 200M 決賽名單 (共 7 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	211 李芋瑩	215 林宣卉	212 陳恩雅	210 李亮臻	218 蔡芯宜	213 侯韋瑄	210 謝昀珊

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高一組 200M 決賽名單 (共 7 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	118 林謙恬	113 鍾喻安	104 吳婕妤	111 顏辰珊	107 潘享妤	101 呂婕榛	118 李書緹

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高三組 400M 決賽名單 (共 3 人, 取 3 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手			305 王若安	319 呂馨伶	305 簡玄韻		

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____

◎高二組 400M 決賽名單 (共 7 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	208 林瑾柔	204 李季蓁	218 蔡芯宜	209 林稚喬	212 高靖媛	212 陳恩雅	211 李芋瑩

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高一組 400M 決賽名單 (共 7 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	118 許芳唯	108 郭芸希	109 林藝佳	119 林一安	114 黃靖寧	113 吳芷妤	108 郭宥希

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高三組 100M 低欄決賽名單 (共 7 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	306 吳佳薰	304 楊又仔	304 蕭鈺學	303 鄭沐恩	308 林昀蓉	313 張家尹	313 何靜玟

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高二組 100M 低欄決賽名單 (共 7 人, 取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	210 陳亭蓁	210 洪子茵	218 林家羽	214 李宣諭	218 吳絡禎	216 周辰珮	212 蘇冠臻

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____ (6) _____

◎高一組 100M 低欄決賽名單 (共 5 人, 取 5 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
選手	119 許育甄	105 郭家穎	116 蕭佑珊	102 廖子淇	113 鍾喻安	102 陳芸凡	107 李芑奇

名次(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____

成績(1) _____ (2) _____ (3) _____ (4) _____ (5) _____

◎高三組 800M 決賽名單 (共 8 人, 取 6 名)

選手	301 林儷萱	305 王若安	305 黃稜軒	312 蔡逸姍	312 蔡宜儒	312 趙翊婷	318 洪悅珊	319 呂馨伶
名次(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____		
成績(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____		

◎高二組 800M 決賽名單 (共 6 人, 取 6 名)

選手	213 施友甯	209 林稚喬	209 陳沛穎	214 羅主曦	218 李冠穎	207 賴品蓉
名次(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____
成績(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____

◎高一組 800M 決賽名單 (共 6 人, 取 6 名)

選手	103 賴穎萱	104 吳婕妤	116 張家蓁	106 黃禹榕	107 蘇昱璇	106 陳佑晴
名次(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____
成績(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____

◎高三組 1500M 決賽名單 (共 5 人, 取 5 名)

選手	304 陳亮姿	312 黃俐穎	316 林韋伶	318 余健儀	318 蔡竺臻
名次(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____
成績(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____

◎高二組 1500M 決賽名單 (共 6 人, 取 6 名)

選手	213 施友甯	214 羅主曦	201 陳萱桓	216 陳品潔	204 廖歆瑤	204 蔡宜恩
名次(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____
成績(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____

◎高一組 1500M 決賽名單 (共 6 人, 取 6 名)

選手	107 林奕彤	109 謝穎璇	107 周佳萱	106 陳佑晴	106 李伊庭	101 薛羽岑
名次(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____
成績(1)	_____	(2) _____	(3) _____	(4) _____	(5) _____	(6) _____

◎高三組 4×100M 接力決賽分組名單 (共 7 班，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
班級	317	308	303	313	304	311	315
成績							
名次							

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組 4×100M 接力決賽分組名單 (共 7 班，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
班級	216	208	210	213	209	211	218
成績							
名次							

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組 4×100M 接力計時決賽分組名單 (共 7 班，取 6 名)

道次	一	二	三	四	五	六	七
班級	115	105	113	107	102	104	103
成績							
名次							

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高三組大隊接力計時賽分組名單（共 19 班，取 6 名）

道次 組別	一	二	三	四	五	六	七
第 1 組	303 紫色	309 綠色	306 藍色	308 紅色	318 白色	304 黃色	313 黑色
第 2 組	302 紫色	314 綠色	317 藍色	305 紅色	316 白色	307 黃色	
第 3 組	319 紫色	315 綠色	301 藍色	310 紅色	311 白色	312 黃色	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高二組大隊接力計時賽分組名單（共 19 班，取 6 名）

道次 組別	一	二	三	四	五	六	七
第 1 組	213 紫色	201 綠色	216 藍色	215 紅色	214 白色	219 黃色	218 黑色
第 2 組	207 紫色	206 綠色	203 藍色	202 紅色	217 白色	205 黃色	
第 3 組	208 紫色	209 綠色	212 藍色	204 紅色	211 白色	210 黃色	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎高一組大隊接力計時賽分組名單（共 19 班，取 6 名）

道次 組別	一	二	三	四	五	六	七
第 1 組	116 紫色	119 綠色	102 藍色	108 紅色	118 白色	101 黃色	104 黑色
第 2 組	105 紫色	113 綠色	112 藍色	115 紅色	103 白色	106 黃色	
第 3 組	117 紫色	110 綠色	107 藍色	111 紅色	114 白色	109 黃色	

名次(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

成績(1)_____ (2)_____ (3)_____ (4)_____ (5)_____ (6)_____

◎ 服務志工學生總名單 ◎

A. 場地器材組服務志工學生名單

◎組長：黃群倫老師

日期	時間	項目	組別	人員
12/13 (五) 上午	10:00	200 公尺決賽	起跑架服務組	陳韞璞、呂馨伶、郭芮妤
			終點服務組	高瑄辰、施友甯
	10:20	800 公尺決賽	起終點服務組 <號碼衣回收>	林瑾柔、曾沁愛
			10:55	4x100 公尺 接力決賽
終點服務組	顏辰珊			
12/13 (五) 下午	13:30	100 公尺 低欄決賽	起跑架服務組	許維方
			終點服務組	曾沁愛、林謙恬
			低欄服務組	李亮臻、郭芮妤、黃幼晴 施友甯、張彩伊、陳韞璞
	14:00	100 公尺決賽	起跑架服務組	呂馨伶、陳韞璞
			終點服務組	鍾喻安、廖歆瑀
	14:30	大隊接力	起跑架服務組	鄭沐恩、林奕彤
			終點服務組	曾沁愛
			接力棒、號碼衣 回收組	陳韞璞、陳亮姿、黃幼晴、郭芮妤、 張彩伊、許維方、呂馨伶、施友甯、 黃羽辰、李亮臻、林宜儒、周佳萱、 鍾喻安、顏辰珊、黃羽辰
12/14 (六)	09:10	400 公尺決賽	起跑架服務組	廖歆瑀、許維方、黃幼晴、鄭沐恩
			終點服務組	李亮臻、高瑄辰
	09:30	1500 公尺決賽	起終點服務組 <號碼衣回收>	鄭沐恩、郭芮妤
			14:50	師生菁英接力賽
	終點服務組	陳亭蓁		
	接力棒、號碼衣 回收組	陳韞璞、陳亮姿、黃幼晴、郭芮妤、 廖歆瑀、許維方、呂馨伶、施友甯、 黃羽辰、李亮臻、林宜儒、周佳萱、 鍾喻安、顏辰珊、黃羽辰		

B. 其他組服務志工學生名單

一、檢錄組：

小組長：213 李宥萱

115 吳彥妃 207 黃詩媛 210 胡溱欏 213 林儀玟 303 陳苡方 304 楊婕如
304 葉藝蝶 306 陳姿羽 316 沈恬歆 316 林韋伶

(準備器材：擴大機、大捲延長線、壓克力夾、原子筆、展示台(檢錄組)、無線電手機)

二、紀錄組：

小組長：217 吳珉薰

206 鄭羽宸 209 林沛函 211 劉宸希 212 連郁昕 213 廖千榕 213 范珈熏
104 陳書婷 106 胡又潔 112 蘇芮渝 114 李采蓉 114 陳羿潔 115 胡淮欣
118 林品萱 118 孫 圓

三、獎品組：

小組長：216 沈苡芯

212 張仁珠 216 張羽喬 101 呂羽婷 101 葉思敏 102 顏妤安 102 黃百彤
103 郭品妤 103 陳柔熹 104 許喬茵 104 蔡昀誼 105 吳研菁 105 郭雨昕
106 林淳誼 106 劉瑾霏 112 黃禹喬 112 葉品均

四、醫護組

小組長：108 邱于珈

108 黃汧蓉 109 吳郁婕 109 陳希寧 110 張沛筠 110 陽茲涵 111 周辰卉
111 陳佺秀 114 蘇倩玉 114 賴泠蓁 116 柯蘊倫 116 吳亭葦 117 戴虔芯
117 許喬婷 118 楊筱竹 118 劉函宜

五、司儀

204 許禎芸 210 曾子寧 217 李咨儀 218 蔡昀臻

六、襄儀

206 湯紓璇 209 李昀霓 211 王品絜 212 邱品錚 214 邱佳錚 218 張晏禎

◎校運會及全校最高紀錄表◎

項 目	校 運 會			全 校 最 高			
	成績	保持人	日期	成績	保持人	日期	賽別
跳高	1.60M	嚴文君	74年	1.60M	嚴文君	74年	校運會
跳遠	5.29M	許維方	113.11.19	5.36M	許維方	113.10.23	南市中小
三級跳遠				9.90M	湯藝舒	102.2.6	市中運
鉛球	11.07M	任婧英	72年以前	11.25M	任婧英	72年以前	
鐵餅	28.08M	黃美真	72年以前	33.40M	王艷蓮	72年以前	
標槍	31.36M	黃美真	72年以前	38.85M	張恩淇	110.1.7	市中運
鏈球				28.76M	柯琬容	99.2.26	中小聯運
撐竿跳高							
壘球擲遠	61.07M	蕭合亭	108.11.11				
100公尺	12'50	林 娟	72年以前	12'50	林 娟	72年以前	
200公尺	26'30	林 娟	72年以前	26'20	賈乃欣	84.2月	
400公尺	1'03"20	林 瑄	110.12.17	1'01"59	賈乃欣	84.2月	
800公尺	2'27"15	郭沛靈	103.10.24	2'27"15	郭沛靈	103.10.24	校運會
1500公尺	5'05"85	郭沛靈	103.10.28	5'05"85	郭沛靈	103.10.28	校運會
5000公尺				18'44"88	郭沛靈	103.4.23	全中運
10000公尺				38'50"38	郭沛靈	103.4.20	全中運
100公尺低欄	16'48	蔡慈倫	105.12.9	14'99	陳佩文	79.2月	
400公尺低欄				1'06"59	李育嫻	84.2月	
3000公尺障礙				13'55"18	林亭邑	101.2.24	市中運
4×100公尺接力	52'92	徐慧慈 黃佳昵 牛晉媛 李進慈	85.12.27	50'52	李婕瑜 林 瑄 陳 玥 鄭緯綸	111.2.25	港都盃全 國田徑錦 標賽
4×400公尺接力				4'16"15	李婕瑜 林 瑄 陳 玥 鄭緯綸	111.2.27	港都盃全 國田徑錦 標賽
混合七項運動				3544分	許維方	112.11.4	全中錦
21人制大隊接力	5'42"73	2年15班	109.12.18				
25人制大隊接力	6'50"17	3年12班	87.12.27				
29人制	7'52"95	3年8班	85.12.27				
5000公尺競走				39'31"27	呂柏靚	104.1月	市中運
10000公尺競走				1:06:32.53	郭芮妤	112.2.24	港都盃全 國田徑錦 標賽

◎ 第 66 屆運動會成績紀錄表 ◎

(田賽成績)

◎ 第 66 屆運動會成績紀錄表 ◎

(徑賽成績)

國立臺南女中運動會競賽申訴單

項目				
班級		姓名		座號
事 由 說 明				
<p>※除因大會疏失得減班級成績外，其餘狀況只得加犯規班級秒數。</p> <p>填妥後經 導師簽名 同意，於比賽結束 20 分鐘內 提交至體育組長處，經審判委員會議按檢察裁判紀錄判定後予以加犯規班級秒數。</p>				
導師簽名			日期	

請填寫完畢後送交體育組體育組長

謝誌

感謝各行政單位、全校教職員工生的全力相助以及體育組蔡榮作老師、周維敏老師、劉佳輔老師、黃幼龍老師、黃群倫老師、吳漪涵老師、林彥廷老師、蘇靖雯老師、黃煒倫老師、林士雅護理師的付出，大家團結一心，各自堅守崗位並分工合作，讓本屆運動會得以順利舉行。

另外，更要特別感謝本校田徑隊隊員於課後時間，扛起會前賽裁判工作。也感謝各校隊隊員以及運動志工，協助場地器材的搬運及各項競賽工作事宜。

單絲不成線，獨木不成林，因為有以上諸位夥伴的幫忙及全校師生的參與，本校運動會才能圓滿完成，順利落幕。謹以此文，表達由衷的感謝。

學務處 2024. 12. 14

◎ 意外傷害緊急聯絡網 ◎

國 教 署：04-37061800	南 署 醫：06-2200055
臺南市政府：06-2991111	市立醫院：06-2609926
中西區郡王里：06-2142121	成大醫院：06-2353535
南市消防局：06-2150548	新樓醫院：06-2748316
中正消防：06-2270334	奇美醫院：06-2812811
校 醫：06-2131928*211	體 運 組：06-2131928*206
新興醫院：06-6326425	

※感謝新興醫院提供校運會期間醫療支援※

※感謝志工團(醫療組)提供校運會期間醫療支援※

※感謝臺南女中管樂隊提供校運會期間支援※