

麻疹疾病介紹

麻疹是由感染麻疹病毒（Measles virus）引起的急性呼吸道傳染病。

一、症狀：

初期症狀與感冒很像，包括發燒、鼻炎、結膜炎（畏光、流眼淚、眼睛發紅）、咳嗽等。

出現症狀3到4天後會出現紅疹。（臨床上少數個案也可能沒有出疹或出疹型態不典型）

二、傳染途徑：

麻疹的傳染力很強，可經由空氣、飛沫傳播或接觸病人鼻咽分泌物而感染。

三、潛伏期：

自感染麻疹病毒開始至出疹約7到18天，平均約14天左右。

四、感染麻疹後，傳染力可以持續多久？

一般來說，麻疹病人在出疹的前、後4天內都具有傳染力。

如果沒有出疹，則從發燒前1天到退燒後3天為可傳染期，匡列麻疹個案接觸者時也是依此原則。

五、與麻疹確診患者接觸後，是否需施行自我隔離？

1. 與麻疹確診患者接觸後，需施行自我隔離。
2. 自主健康管理期間（與麻疹病例最後1次接觸日起往後推算18天內），應每日早晚各量體溫1次，並詳實記錄體溫、活動史及是否出現疑似症狀。
3. 如果沒有任何不適或未出現疑似症狀如發燒、出疹、咳嗽、鼻炎、結膜炎等，仍可正常生活，但應避免出入公共場所，並儘量佩戴口罩。
4. 接觸者如在自主健康管理期間出現疑似症狀，則應進行自我隔離，並電話通知衛生單位，由衛生單位安排就醫，預先規劃好動線，避免接觸到其他等候看診的人。

5. 就醫時並請主動出示健康監測通知書及全程佩戴口罩。

六、沒有與麻疹病人直接接觸，也會感染麻疹嗎？

病人散佈於空氣中的麻疹病毒，在 2 個小時內仍有傳染力，因此，在麻疹病例之可傳染期間，若曾與其同處在一個封閉空間，無論時間長短，都算與個案有接觸，而可能被感染。即使病人已離開，該空間在 2 個小時內都可能還存有麻疹病毒，如果沒有麻疹免疫力的人進入這個空間，就有可能感染。

七、什麼人可能感染麻疹(易感族群)？

1. 得過麻疹的人，具有終身免疫力。
2. 不曾得過麻疹或不曾接種麻疹疫苗的人，都可能感染麻疹。
3. 「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」各接種一劑 MMR 疫苗者可產生抗體。但有研究顯示，成人於幼時接種疫苗所產生的抗體，有可能已隨時間而衰退，致使保護力降低。

八、出現疑似麻疹症狀，怎麼辦？

出現疑似麻疹症狀時，應儘速戴口罩就醫，避免搭乘大眾運輸工具。

若已被衛生單位通知是麻疹病例的接觸者，應落實自主健康管理，出現上述症狀時，應進行自我隔離並電話通知衛生機關，由衛生機關會通知醫院預先規劃動線，再且全程戴口罩並避免搭乘大眾運輸工具，以免傳染給其他候診的病人及家屬。

九、如何預防？

1. 接種 MMR 疫苗為最有效的預防方式，政府公費提供「出生滿 12 個月」及「滿 5 歲至入國小前」各接種一劑 MMR 疫苗，請家長按時攜帶幼兒前往衛生所或合約院所接種。

2. 避免帶未滿 1 歲或未接種疫苗的嬰幼兒至流行地區，如須帶 6 個月以上未滿 1 歲的嬰兒前往，出發 2 週前可至衛生所自費接種 1 劑疫苗。一般民眾赴流行地區前可先至旅遊醫學門診評估接種需求。
3. 應儘量避免出入人潮擁擠之公共場所，擔心被感染的易感族群可戴口罩，並勤洗手，避免以手碰觸口鼻等黏膜處。
4. 成人，如前往麻疹流行地區，考量前往該等地區可能感染風險，建議可諮詢醫師自費接種一劑 MMR 疫苗，再行前往。

#資料來源：

衛生福利部疾病管制署

<https://www.cdc.gov.tw/Category/QAPage/tX1XJpy4M3fAbZIPwgL09Q>

