

## 護理衛教宣導

☆☆班級內有超過5名感冒同學，請衛生股長務必通知健康中心!☆☆

### 健康中心宣導事項:

- 一、當班上同時有多名同學感冒有群聚現象時，請注意班上空氣流通，有症狀的同學確實戴好口罩。並派代表至健康中心領取500PPM之漂白水(自行帶水桶)，確實做好環境消毒。
  - 二、至健康中心休息，建議戴口罩，保護自己，也保護他人。
  - 三、校園是傳染病最易散播及感染的地方，生病的同學(尤其是發燒的同學)請在家好好休養；生病期間，也請勿到公共場所(如學校、補習班)。
- 

### 傳染病宣導:

- 一、**新型流感、流行性感冒、腸病毒、諾羅病毒、輪狀病毒等:**

1. 生病在家休息--請落實:生病時，不上班、不上課，未服用退燒藥滿24小時無發燒，才可以到校上課。
2. 保持良好衛生習慣:有症狀時戴口罩、維持手部清潔、注意班級環境的衛生清潔及通風。

- 二、**水痘:** 生病時，不上班、不上課

傳染方式:皮膚直接接觸、飛沫或空氣傳染。初期(紅疹出現前1-2天)包含輕微發燒(37.5~39°C)、疲倦、食慾不振、頭痛及肌肉或關節酸痛約2~5天，之後皮膚開始出現紅疹、丘疹、水疱疹、膿疱疹、粒狀痂皮(通常約於二至四星期內痊癒)。

照護:若出現症狀之患者應立即就醫並採取隔離措施，保持室內空氣流通，病患應遵循呼吸道衛生與咳嗽禮節，直到水疱完全結痂變乾為止。

最好由醫師評估傳染力已大幅下降後再行解除隔離。

### 三、登革熱:

病徵包括發燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、噁心、嘔吐、淋巴結腫脹以及出疹。

請落實清除孳生源及積水容器，可攜帶防蚊液使用，罹病者可著淺色長袖、長褲。