國立臺南女子高級中學高中優質化輔助方案計畫
「屏東牛角灣溪溯溪活動」計畫書

壹、依據：教育部國民及學前教育署補助高中優質化輔助方案計畫。

貳、辦理單位：國立臺南女子高級中學學務處社團活動組。

參、活動內容：

一、 參加對象：戶外課程研發社群教師及對溯溪有興趣的師生共 20 人。

二、 活動時間：114 年 5 月 16 日（五）07:30 - 16:30。

三、 活動地點：屏東牛角灣溪。

四、 活動收費：500 元整(含交通、保險及安全頭盔、溯溪鞋、救生衣等裝備租用，不含餐食)，活動結束後完成指定任務退費 200 元。

肆、活動行程：

- 07:30 - 學校校門口集合出發
- 09:00 - 抵達屏東牛角灣溪，準備裝備並進行溯溪前的安全講解與活動說明
- 09:30 - 溯溪教學與體驗開始，專業教練全程指導
- 12:30 - 午餐(自理)休息
- 13:30 - 繼續溯溪探險與體驗，挑戰不同地形
- 15:00 - 活動結束，清理裝備返回學校
- 16:30 - 抵達學校，活動結束

伍、報名請至社團活動組繳費報名，並請填寫資料 https://reurl.cc/eMpbWK ， 5 月 12 日前額滿為止。因保險規定：未成年人需檢送家長同意書，請有意參加同學務必於時限內完成報名程序。

陸、注意事項：

一、請穿著輕便、適合戶外活動的服裝，並攜帶毛巾及換洗衣物。

二、請自備午餐、飲水、點心。

三、如有任何健康問題，請事先告知活動主辦方，並確認自身適合參與活動。

四、活動費用不含師長們的保險，請師長自行投保。

五、活動過程中請遵循教練指示，注意安全。

臺南女中高優計畫「屏東牛角灣溪溯溪活動」
報名表【家長同意書】

本人同意子女參加 5/16(五) 臺南女中高優計畫「屏東牛角灣溪溯溪活動」，恪遵學校及指導老師之規定及指示。

※學生簽名：姓名：_____聯絡電話：_____

_____年_____班_____號（學號：_____）

出生年月日: _____ 身分證字號:_____

溯溪鞋尺寸：_____公分。

救生衣尺寸：_____(XL、L、M、S) 。

※法定代理人簽名：姓名 _____，關係：_____聯絡電話：_____，同意提供參加學生個資供保險用。