

# 教育部臺南市聯絡處 114 年防制學生藥物濫用諮詢服務團 「探索體驗」實施計畫

## 壹、依據：

- 一、教育部 110 年 11 月 18 日臺教學（五）字第 1100156307 號函核定「防制學生藥物濫用輔導網絡服務」實施計畫。
- 二、本處 114 年 3 月 5 日南市教軍（一）字第 1140200052 號函「防制學生藥物濫用輔導網絡服務」實施計畫。

## 貳、目的：

藉由探索體驗課程，體認團隊參與及互助合作的重要性，並協助個案挑戰自我、建立自信心及解決問題能力。

## 參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部。
- 二、主辦單位：教育部臺南市聯絡處、臺南市學生校外生活輔導會
- 三、協辦單位：臺南市政府教育局、臺南市青少年福利服務中心、臺南市私立亞洲高級餐旅職業學校、國立臺南高級海事水產職業學校。

肆、活動日期：114 年 9 月 22、23、24 日（星期一、二、三）。

伍、活動地點：臺南市、南投縣。

## 陸、參加對象及人數：

- 一、本市學生：15 員。
- 二、春暉志工、輔導教官及工作人員：10 員。
- 三、合計 25 員（前揭人數得由主辦單位視實際報名狀況相互流用）。

柒、活動內容：課程表（如附件 1）。

捌、報名方式：請各校於 114 年 9 月 8 日（星期一）17 時前將報名表（含 WORD、PDF 檔，格式如附件 2）及參加學生之家長同意書（PDF 檔，格式如附件 3）寄至本處信箱（ab3chinet@gmail.com）彙辦。

玖、交通方式：

一、考量交通往、返安全，本次活動由主辦單位安排專車接送參加人員。

二、專車發車時間及地點：活動當日(9/22)上午 0800 時於本處(地址：台南市南區福吉一街 18 巷 27 號)準時發車，逾時不候。

拾、一般規定：

一、主辦單位得以安全因素考量是否同意報名學生參加本次活動。

二、活動具有一定運動潛在危險性，有可能發生任何意外，所有現場參加活動之人士，均有受傷、生病、喪失生命或財產損失之可能。參加者應自行評估風險，明白並自願接納及完全承擔一切已知或不確定之所有風險，並願意放棄、免除、撤銷任何對本處及其工作人員之任何形式的索賠或責任。

三、參加本活動之學生（輔導教官及工作人員），由主辦單位投保旅行平安險。

四、報名人員應自行瞭解本處並無就參加者之身體狀況，給予專業醫護意見之能力及義務。參加者於參與本活動前，應自行諮詢專業醫師意見，衡酌本身狀況是否適於參加。於本活動前、後，如有任何健康疑慮或醫護問題，建議立刻停止活動並通知本處工作人員。

五、登山的活動屬中高度體能消耗的休閒活動，請檢視自我健康狀況，患有包括但不限於心臟病、高血壓、癲癇、骨骼肌肉系統及結締疾病、精神狀態或情緒不穩定…等，或其他醫生禁止本活動之先天或後天疾病與症狀者，不適宜參加，若疾病已治癒者仍應自行斟酌。若隱瞞身體狀況，當天嚮導有權依現況來拒絕您上山。

六、報名之志工需配合本處於活動前辦理之基本體能鑑測，3000公尺徒步跑步，合格後使得參加本活動，鑑測日期另訂通知。合格標準比照學務創新人員培訓體能測驗標準(如附件4)。

七、參加人員請自備口罩、個人藥品、健保卡、雨具、換洗衣物、水壺、遮陽帽、防曬乳及日常必需用品等。

八、本活動如遇重大天然災害、防疫需要或不可抗拒等因素，得由主辦單位決定停止活動或延期辦理（相關訊息以網路<http://tainanelo.tw/home>公告，並請學校承辦人轉知參加人員）。

九、請各校惠予參加人員公（差）假。

拾壹、活動經費：由教育部補助本處「防制學生藥物濫用輔導網絡服務實施計畫」相關經費項下支應。

拾貳、本案承辦人：

教育部臺南市第一聯絡處 郭柏均 助理督導

電話：(06) 2288585，傳真號碼：(06) 2280242

拾參、本計畫如有未盡事宜，得另行補充之。

| 教育部臺南市聯絡處<br>114 年防制學生藥物濫用諮詢服務團「探索體驗」課程表 |                     |                       |        |
|------------------------------------------|---------------------|-----------------------|--------|
| 日期                                       | 114 年 9 月 22 日(星期一) |                       |        |
| 地點                                       | 臺南市、南投縣             |                       |        |
| 項次                                       | 起迄時間                | 內容                    | 主持人/講座 |
| 一                                        | 07:30-08:00         | 報到                    | 助理督導   |
| 二                                        | 08:00-11:00         | 車程                    | 助理督導   |
| 三                                        | 11:00-12:00         | 午餐(含休息)               | 助理督導   |
| 四                                        | 12:00-14:00         | 車程-前往合歡山              | 助理督導   |
| 五                                        | 14:00-14:10         | 開訓典禮                  | 軍訓督導   |
| 六                                        | 14:10-15:10         | 登山暨生態導覽<br>合歡山百岳-石門山  | 另聘講師   |
| 七                                        | 15:10-16:30         | 登山暨生態導覽<br>合歡山百岳-合歡尖山 | 另聘講師   |
| 八                                        | 16:30-17:30         | 車程-前往山莊               | 助理督導   |
| 九                                        | 17:30-19:00         | 晚餐                    | 助理督導   |
| 十                                        | 19:00-21:00         | 心得分享與反思回饋             | 助理督導   |
| 十一                                       | 21:00-22:00         | 盥洗                    | 助理督導   |
| 十二                                       | 22:00               | 晚安曲                   | 助理督導   |

以上行程，依實際狀況調整修正

| 教育部臺南市聯絡處<br>114 年防制學生藥物濫用諮詢服務團「探索體驗」課程表 |                     |                          |        |
|------------------------------------------|---------------------|--------------------------|--------|
| 日期                                       | 114 年 9 月 23 日(星期二) |                          |        |
| 地點                                       | 臺南市、南投縣             |                          |        |
| 項次                                       | 起迄時間                | 內容                       | 主持人/講座 |
| 一                                        | 06:30-07:00         | 晨喚、盥洗                    | 助理督導   |
| 二                                        | 07:00-08:00         | 早餐                       | 助理督導   |
| 三                                        | 08:00-09:00         | 車程-前往合歡山                 | 助理督導   |
| 四                                        | 09:00-12:00         | 登山暨生態導覽<br>合歡山百岳-合歡北峰    | 另聘講師   |
| 五                                        | 12:00-13:00         | 午餐(含休息)                  | 助理督導   |
| 六                                        | 13:00-14:00         | 登山暨生態導覽<br>合歡山百岳-合歡北峰    | 另聘講師   |
| 七                                        | 14:00-16:00         | 車程-返回關原                  | 助理督導   |
| 八                                        | 16:00-17:30         | 關原秘境探訪                   | 另聘講師   |
| 九                                        | 17:30-19:00         | 晚餐                       | 助理督導   |
| 十                                        | 19:00-21:00         | 反思回饋與心得分享<br>次日行程及注意事項說明 | 助理督導   |
| 十一                                       | 21:00-22:00         | 盥洗                       | 助理督導   |
| 十二                                       | 22:00               | 晚安曲                      | 助理督導   |

以上行程，依實際狀況調整修正

| 教育部臺南市聯絡處<br>114 年防制學生藥物濫用諮詢服務團「探索體驗」課程表 |                     |                           |        |
|------------------------------------------|---------------------|---------------------------|--------|
| 日期                                       | 114 年 9 月 24 日(星期三) |                           |        |
| 地點                                       | 臺南市、南投縣             |                           |        |
| 項次                                       | 起迄時間                | 內容                        | 主持人/講座 |
| 一                                        | 06:30-07:00         | 晨喚                        | 助理督導   |
| 二                                        | 07:00-08:00         | 早餐                        | 助理督導   |
| 三                                        | 08:00-09:00         | 車程-前往合歡山                  | 助理督導   |
| 四                                        | 09:00-10:30         | 登山暨生態導覽<br>合歡主峰合歡山百岳-合歡東峰 | 另聘講師   |
| 五                                        | 10:30-11:00         | 結業式(含頒發習證書)               | 軍訓督導   |
| 六                                        | 11:00-12:30         | 車程-前往武嶺                   | 助理督導   |
| 七                                        | 12:30-13:30         | 午餐(含休息)                   | 助理督導   |
| 八                                        | 13:30-17:00         | 車程-返回臺南                   | 助理督導   |
| 九                                        | 17:00               | 賦歸                        | 助理督導   |

以上行程，依實際狀況調整修正

**(學校)參加教育部臺南市聯絡處  
114 年防制學生藥物濫用諮詢服務團「探索體驗」報名表**

| 職稱       | 姓名  | 生日       | 身分證字號      | 緊急聯絡人<br>(含電話)       | 性別 | 學生個人<br>行動電話 | 飲食<br>習慣 | 備考 |
|----------|-----|----------|------------|----------------------|----|--------------|----------|----|
| 學生       | 曾小明 | 90.01.01 | D123456789 | 曾英俊<br>(0915-123145) | 男  | 0911-333666  | 葷        | 範例 |
| 軍訓<br>教官 | 王小美 | 68.02.02 | R223456789 | 王美麗<br>(0912-666888) | 女  | 0933-555666  | 素        | 範例 |
|          |     |          |            |                      |    |              |          |    |
|          |     |          |            |                      |    |              |          |    |
|          |     |          |            |                      |    |              |          |    |
|          |     |          |            |                      |    |              |          |    |

承辦人：

業務主管：

校長：

備註：

一、本表請依實際需要自行延伸。

二、請各校於 114 年 9 月 8 日（星期一）17 時前將報名表（含 WORD、PDF 檔）及參加學生之家長同意書（PDF 檔）寄至本處信箱（ab3chinet@gmail.com）彙辦。

## 家長同意書

茲同意本人子弟 \_\_\_\_\_（校名）\_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 班  
\_\_\_\_\_（姓名）參加教育部臺南市聯絡處114年防制學生藥物濫用諮詢服務團「探索體驗」活動，並敦促其遵守相關規範與安全

活動計畫摘要如下：

- 一、目的：藉由探索體驗課程，體認團隊參與及互助合作的重要性，並協助個案挑戰自我、建立自信心及解決問題能力。
- 二、主辦單位：教育部臺南市聯絡處。
- 三、活動日期：114 年 9 月 22、23、24 日上午 0800 時至 1700 時。
- 四、活動地點：
  - （一）114 年 9 月 22 日登山暨生態導覽-石門山、合歡尖山。
  - （二）114 年 9 月 23 日登山暨生態導覽-合歡北峰。
  - （三）114 年 9 月 24 日登山暨生態導覽-合歡東峰。
- 五、參加人員請自備口罩、個人藥品、健保卡、雨具、換洗衣物、水壺、遮陽帽、防曬乳及日常必需用品等。
- 六、本活動如遇重大天然災害、防疫需要或不可抗拒等因素，得由主辦單位決定停止活動或延期辦理。
- 七、參加本活動之學生由主辦單位投保旅行平安險。
- 八、活動經費：由主辦單位相關經費項下支應。（參加人員免繳費用）
- 九、報名人員應自行瞭解本處並無就參加者之身體狀況，給予專業醫護意見之能力及義務。參加者於參與本活動前，應自行諮詢專業醫師意見，衡酌本身狀況是否適於參加。於本活動前、後，如有任何健康疑慮或醫護問題，建議立刻停止活動並通知本處工作人員。
- 十、登山的活動屬中高度體能消耗的休閒活動，請檢視自我健康狀況，患有包括但不限于心臟病、高血壓、癲癇、骨骼肌肉系統及結締疾病、精神狀態或情緒不穩定…等，或其他醫生禁止本活動之先天或後天疾病與症狀者，不適宜參加，若疾病已治癒者仍應自行斟酌。若隱瞞身體狀況，當天嚮導有權依現況來拒絕您上山。

家長簽名：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_

中 華 民 國 114 年      月      日

| 3000 公尺徒手跑步合格標準表 |          |          |    |
|------------------|----------|----------|----|
| 年齡               | 男性       | 女性       | 備考 |
| 30 歲(含)前         | 20 分00 秒 | 26 分00 秒 |    |
| 31-35 歲          | 23 分00 秒 | 29 分00 秒 |    |
| 36-40 歲          | 26 分00 秒 | 32 分00 秒 |    |
| 41-45 歲          | 29 分00 秒 | 35 分00 秒 |    |
| 46-50 歲          | 32 分00 秒 | 38 分00 秒 |    |
| 51-55 歲          | 35 分00 秒 | 41 分00 秒 |    |
| 56-60 歲          | 38 分00 秒 | 44 分00 秒 |    |
| 60 歲以上           | 41 分00 秒 | 47 分00 秒 |    |