國立臺南女子高級中學
114學年度國家防災日避難演練實施規劃

一、依據：

國教署114年度國家防災日各級學校及幼兒園地震避難掩護演練實施計畫辦理。

二、目的：

為使本校師生熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，有效減低災損，配合行政院「國家防災日」活動，實施地震避難掩護演練。

三、實施重點及方式：

(一)避難演練時序表：

國立臺南女子高級中學 114學年度國家防災日避難演練時序表					
項次	演練規劃	日期	時間	執行內容	注意事項
1	預演	9/17(三)	1425 - 1429	師生於教室就位	1. 掃地時間結束後，請盡速進入教室，以配合避難演練。 2. 風紀股長攜帶班牌至疏散位置集合。
2			1430 - 1431	廣播警報	聽聞警報，立即就地避難掩護。
3			1432 - 1450	人員疏散	1. 任課老師隨班演練(戴白色防災帽)。 2. 各班班長引導班級至疏散位置。 3. 建築物內嚴禁跑步、推擠。 4. 疏散時，用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部，並保持安靜。
4			1451 - 1515	人員清點	抵疏散位置後，由副班長進行人員清點，並回報輔導學創人員。
5	正式演練	9/19(五)	0910 - 0920	師生於教室就位	注意事項同上。
6			0921 - 0922	廣播警報	
7			0923 - 1000	人員疏散	

(二) 其他注意事項：

1. 演練全程以安全為大原則，如有身體不適，請立即向任課老師反映，視情況至健康中心尋求協助。
2. 演練全程力求貼合實際情境，聽從班級幹部及師長引導，有序的往疏散位置集合，切勿有嘻笑打鬧、推擠等行為。
3. 如遇下雨，依廣播指示演練「廣播警報」;「人員疏散」則以 Google Meet 進行室內宣教。

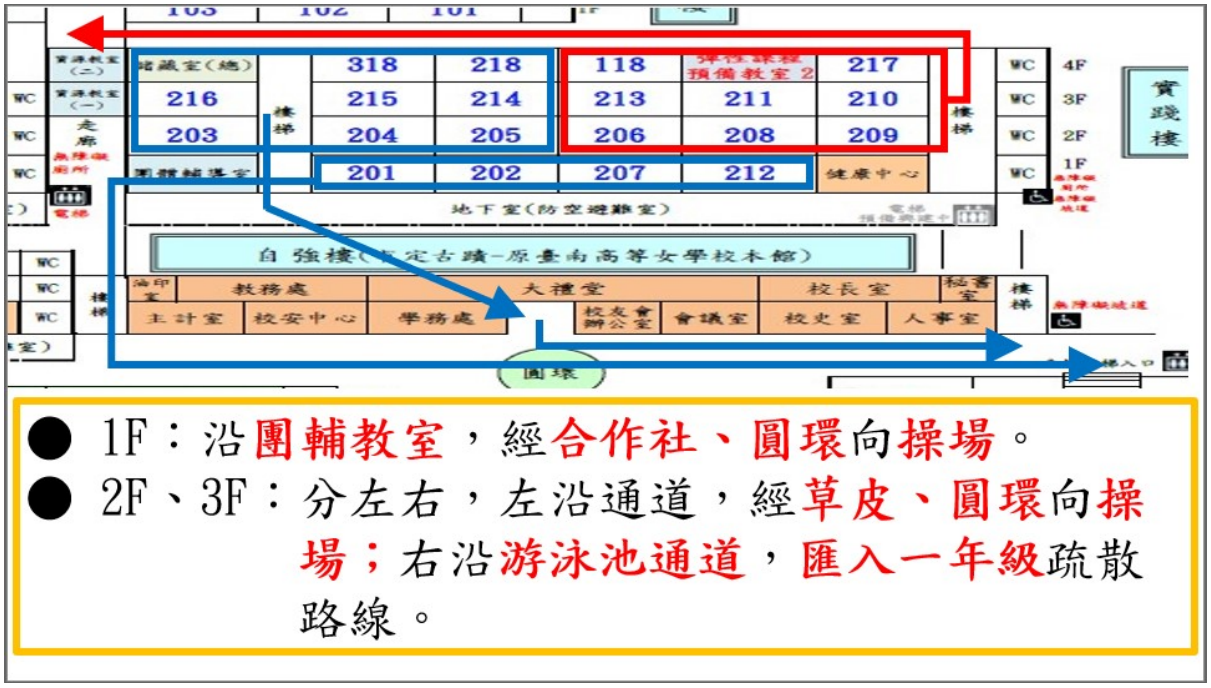
(三) 疏散路線及集結區：

1. 疏散路線總圖：

2. 力行樓及音樂大樓疏散路線：

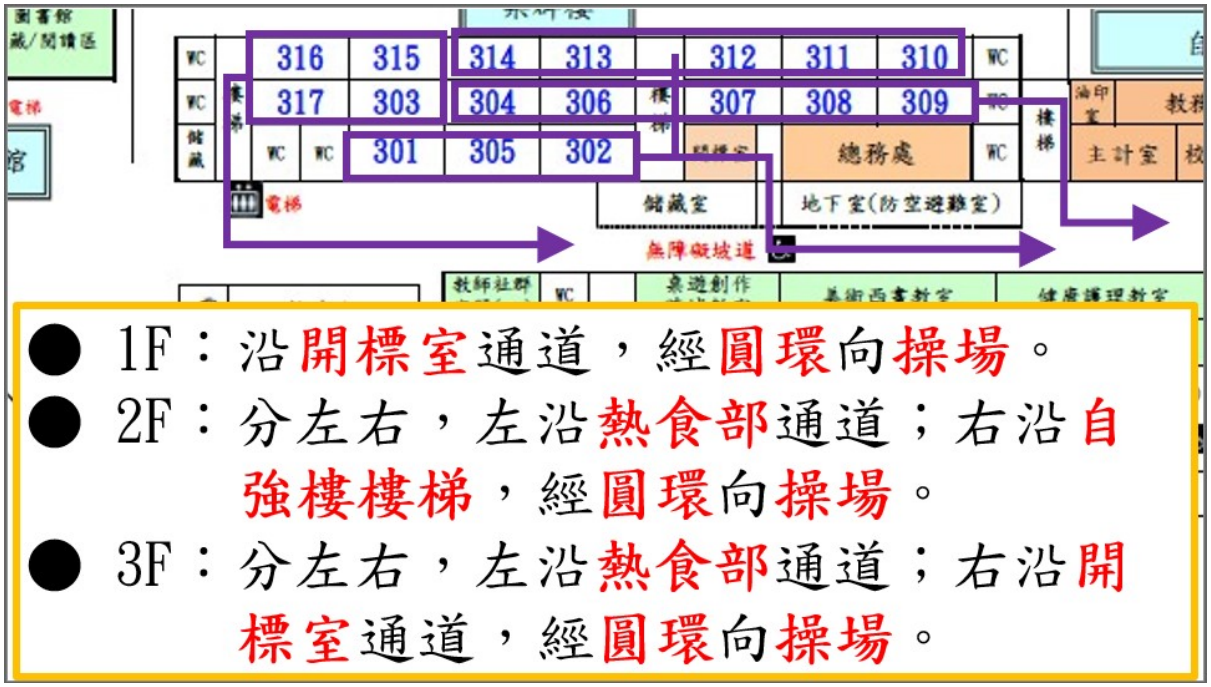
- 1F：沿**游泳池車道**，經**熱食部、圓環**向**操場**。
- 2F、3F：分左右樓梯，沿**游泳池車道**，經**熱食部、圓環**向**操場**。
- 音樂班：沿**游泳池車道**，經**熱食部、圓環**向**操場**。

3. 實踐樓疏散路線：



- 1F：沿**圍輔教室**，經**合作社、圓環**向**操場**。
- 2F、3F：分左右，左沿通道，經**草皮、圓環**向**操場**；右沿**游泳池通道**，**匯入一年級**疏散路線。

4. 樂群樓疏散路線：



- 1F：沿**開標室**通道，經**圓環**向**操場**。
- 2F：分左右，左沿**熱食部**通道；右沿**自強樓樓梯**，經**圓環**向**操場**。
- 3F：分左右，左沿**熱食部**通道；右沿**開標室**通道，經**圓環**向**操場**。

5. 疏散位置：

四、 承辦人：生輔組長

分機：204