

114 學年度第 1 學期「Open Your Mind—SEL 技巧融入教學教師增能工作坊」實施計畫

壹、依據

114 學年國教署補助高中優質化補助方案及數位前導學校計畫。

貳、目的

- 一、運用五感體驗，幫助教師覺察自我，開發自我與心靈對話的能力。
- 二、規劃教師增能研習，強化教師運用 SEL 技巧融入課程教學，並促進教師互動與交流。

參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、主辦單位：臺南市政府教育局。
- 三、承辦單位：臺南市立永仁高中。

肆、辦理內容

- 一、參加對象：本校教師、助理及所有外校對本議題有興趣之教師，預計各場次 25 人，共 50 人次。
- 二、研習時間：如研習場次內容安排。
- 三、研習地點：臺南市立永仁高中(實驗室)。
- 四、報名方式：請有意參加的教師至「臺南市教育局學習護照網」完成線上報名，研習代碼為【312554】及【312555】，名額限 20 人。為利人數統計，敬請務必於期限內完成報名手續。
- 五、研習流程：

日期	時間	活動	人員
114 年 11 月 20 日(四)	12:50-13:00	報到	
	13:00-14:30	研習主題： 從精油體驗開發「五感」--手作滾珠瓶及精油洗手慕斯	講師： 大橋國中 梁闢元 老師
	14:30-14:40	中場休息	
	14:40-16:00	研習主題： SEL 技巧在生活中的運用--以精油療效為例(精油沐浴鹽及手作滾珠瓶)	講師： 大橋國中 梁闢元 老師
	16:00-16:10	綜合座談	

伍、其他事項

- 一、本案所需經費由主辦單位 114 學年度前導計畫相關經費項下支應。
- 二、參加人員請予以公(差)假並惠予課務排代，請依規定由服務學校支給差旅費。

陸、本實施計畫經校長核定後實施，修正時亦同。