

**114 學年度十二年國民教育課程綱要普通型前導學校計畫  
SEL 社群教師增能研習 實施要點**

**壹、計畫依據：**

依據本校 114 學年度「十二年國民基本教育課程綱要普通型數位前導學校計畫」辦理。

**貳、計畫目的：**使教師深入理解 SEL 之概念與理論內涵，並將其融入課程設計與教學活動中。透過經驗分享強化教師引導學生進行情緒覺察與調節之能力，促進正向人際互動與班級經營效能，營造具有支持性與關懷性的學習環境。

**參、辦理單位：**

一、指導單位：教育部國民及學前教育署

二、主辦單位：臺南市德光高級中學

**肆、參加對象：**

臺南群前導暨高優計畫學校教師。

**伍、活動內容：**

一、活動日期：114 年 12 月 23 日(二) 13:00-16:00。

二、活動地點：本校希賢樓 2 樓 數位學習教室。

三、講師：國立臺灣師範大學 吳淑禎教授。

四、參加人數：限額 30 名，若活動人數踴躍，將依報名先後順序錄取，

未錄取者將不另行通知。

五、報名方式：欲參與活動人員請於 114 年 12 月 17 日(五) 中午 12:00 前至 Google 表單(<https://reurl.cc/MMknEm>)報名。

**六、研習時數：**

全程參與者核予 3 小時研習時數，會後統一登錄全國教師在職進修網。

**七、活動內容與流程：**

時間	活動內容	主持人/主講人
12:50-13:00	報到	德光中學團隊
13:00-13:05	介紹與會人員	
13:05-14:00	1. 介紹 SEL 融入校園活動 2. 建立友善班級文化	國立臺灣師範大學 吳淑禎教授
14:10-15:30	3. 學生情緒穩定與社交能力、主動參與活動與表達	
15:30-16:00	綜合座談	楊惠娜校長 吳淑禎教授
16:00	賦歸	德光中學團隊

## 陸、交通方式：

本次活動不另提供接駁服務。因校園空間有限，敬請與會師長多騎乘機車或利用大眾運輸交通工具，造成不便，敬請見諒。

### 一、 高鐵/臺鐵/公車：

(一) 高鐵/臺鐵：高鐵臺南站，請轉乘臺鐵沙崙縣至臺鐵臺南站。

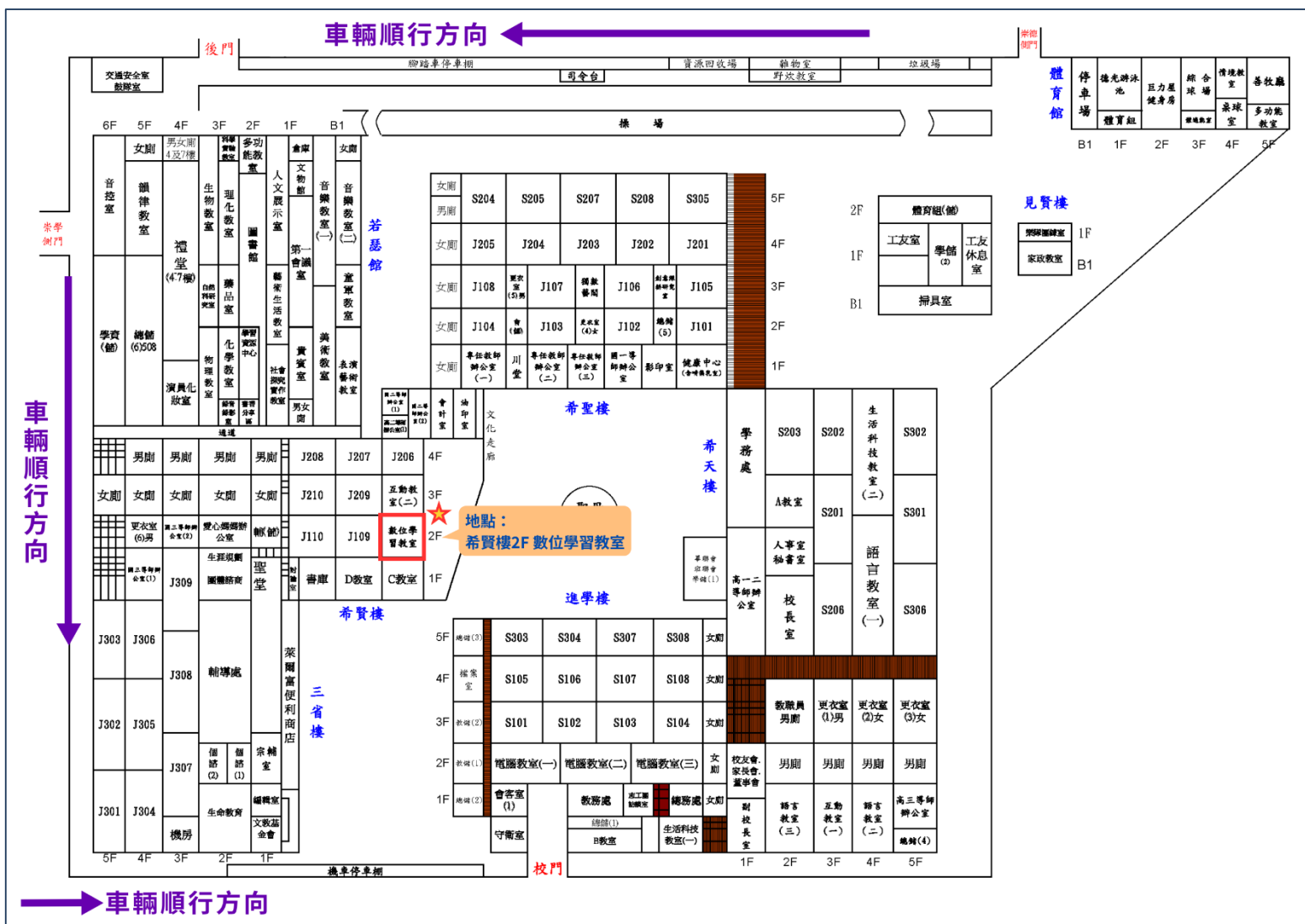
(接續下方公車路線)

#### 1. 公車：

(1) 臺南火車站(南站)：公車路線【3號】，至東區區公所下車，約步行3分鐘。

(2) 臺南火車站(北站)：公車路線【紅幹線】，至衛生局下車，步行約9分鐘。

(二) 自行開車：可由中山高速公路仁德交流道下，往臺南市方向直行(東門路)至崇學路左轉即可到達。請由德光街校門進出。



## 柒、注意事項：

- 一、 本案所需經費由主辦單位114學年度前導計畫相關經費項下支應。
- 二、 已報名活動之教師，請務必準時參加；如當天無法出席或晚到者，請提前告知。
- 三、 承辦單位保留修改、變更活動內容細節之權利，不另行通知。