

**國立臺
南女子高級中學 115 年度護理師甄選
筆試試題**

試題說明：

1. 每一個題目皆有一個正確或最佳的答案。
2. 選擇題1至43題，每題2分。
3. 填充題3題，共14分

一、 選擇題（每題2分）

1. 王同學20歲，身高160公分且體重58公斤，請問就台灣成人(18歲以上)的身體質量指數(BMI)標準，其體重狀況為何？
(A) 體重過輕
(B) 健康體重
(C) 體重過重
(D) 肥胖
2. 遊戲成癮(Gaming disorder)在2018年被「國際疾病分類(ICD-11)」正式列為精神疾病，下列何者錯誤？
(A) 長時間上網玩遊戲至少持續12個月就符合遊戲成癮(Gaming disorder)
(B) 遊戲成癮特徵為持續或重複的遊戲行為模式，包含數位遊戲或影像遊戲
(C) 症狀包括喪失對遊戲的控制、生活以遊戲為優先，忽略其他興趣和日常活動、儘管產生負面的後果仍持續投入遊戲當中
(D) 要診斷出遊戲成癮，其行為必須有足夠嚴重性，導致個人、家庭、社會、教育、職業或其他重要功能領域重大損害，通常至少會持續12個月。
3. 第一型糖尿病好發於兒童或青少年，請問對於糖尿病的血糖控制與管理，屬於社區三段五級預防的哪一級層次？
(A) 第一級
(B) 第二級
(C) 第三級
(D) 第四級
4. 關於代謝症候群判定標準的敘述，何者錯誤？
(A) 高密度脂蛋白膽固醇偏低：男性 $<30\text{mg/dL}$ 、女性 $<40\text{mg/dL}$ 。
(B) 血壓偏高：收縮壓 $\geq 130\text{mmHg}$ 或舒張壓 $\geq 85\text{mmHg}$ 。
(C) 空腹三酸甘油酯偏高： $\geq 150\text{mg/dL}$ 。
(D) 腹部肥胖：男性的腰圍 $\geq 90\text{cm}(35\text{吋})$ 、女性腰圍 $\geq 80\text{cm}(31\text{吋})$ 。

5. 張同學因為過度使用網路而無法自我控制，導致學業、人際關係、身心健康等出現嚴重負面影響，產生網路成癮（Internet Addiction Disorder, IAD）的現象。請問，若需尋求專業協助，何者錯誤？
- (A) 若問題嚴重，可尋求精神科、心理諮商協助。
 - (B) 可撥打青少年諮詢專線0800-001966。
 - (C) 可撥打張老師專線1980。
 - (D) 可撥打安心專線1925。
6. 胡同學經常因為經痛不適而來學校衛生保健室求助，身為學校護理師的你提供照護衛教，何者敘述錯誤？
- (A) 在醫師指導下服用止痛藥（如NSAIDs）或使用口服避孕藥。
 - (B) 用熱水袋、暖暖包敷在小腹或腰部。
 - (C) 建議適量攝取可可含量>70%的黑巧克力，因其富含鉀可幫助放鬆。
 - (D) 建議多喝溫水或喝黑糖薑茶、紅棗桂圓茶、熱可可等溫暖飲品。
7. 就「學校衛生法」條文規定，高級中等以下學校班級數達多少班以上者，至少應置護理人員二人。
- (A) 三十班
 - (B) 四十班
 - (C) 五十班
 - (D) 六十班
8. 身為學校護理師，你對玻璃娃娃（成骨不全症）同學的首要照護重點為何？
- (A) 健康監測與緊急應變
 - (B) 環境安全與預防骨折
 - (C) 生活自理與輔具運用
 - (D) 心理健康與社交支持
9. 依「教育部主管各級學校緊急傷病處理準則」法規內容，學校護理人員應接受的訓練課程規範為何？並均應取得合格證明。
- (A) 緊急救護訓練課程至少四十小時，每二年接受複訓課程八小時。
 - (B) 緊急救護訓練課程至少六十小時，每三年接受複訓課程十小時。
 - (C) 緊急救護訓練課程至少八十小時，每二年接受複訓課程八小時。
 - (D) 緊急救護訓練課程至少一百小時，每三年接受複訓課程十小時。
10. 「性別平等教育法」之法規內容敘述，何者正確？
- (A) 校園性別事件：指事件之一方為學校教師或學生，他方為學生。
 - (B) 其所論及校園性別事件包括性騷擾及性霸凌。
 - (C) 當學校發生疑似校園性別事件，應立即通報學校防治規定所定學校權責人員，並由學校權責人員依規定辦理，至遲不得超過二十四小時。
 - (D) 當進行校園性別事件調查時，調查小組成員應具性別平等意識，女性成員不得少於成員總數三分之一。
11. 2025年美國心臟協會（AHA）與美國心臟病學會（ACC）發布了最新高血壓指引，重

點在於更早發現、更快介入、更全面的日常追蹤。請問指引重點內容，何者錯誤？

- (A) 正常血壓值： $<120/80\text{ mmHg}$
- (B) 血壓平均 $\geq130/85\text{ mmHg}$ ：通常需要藥物搭配生活調整。
- (C) 高血壓第2期： ≥140 或 $\geq90\text{ mmHg}$
- (D) 當血壓 $>180/120\text{ mmHg}$ ，且出現胸痛、呼吸困難、視力改變、說話困難、手腳無力等症狀，應立刻送醫。

12. 林同學因為創傷意外而造成張力性氣胸，請問針對其症狀及照護何者錯誤？

- (A) 患側急性胸痛，且出現胸部壓迫感。
- (B) 會造成肺臟塌陷，產生縱膈腔移位，使得心臟、氣管、食道與大血管移位至患側，壓迫大血管進而影響回心血量。
- (C) 視情況予氧氣治療。
- (D) 緊急處理原則，應是由胸壁插入一大號針頭，將肋膜腔氣體釋出。

13. 許同學面臨期末考試，因過度熬夜且情緒壓力大而引發氣喘，當其病況進展至氣喘重積狀態(Status Asthmaticus)時，動脈血液氣體分析將可能呈現何種變化？

- (A) pH↑PaCO2↓PaO2↓
- (B) pH↓PaCO2↓PaO2↓
- (C) pH正常PaCO2正常PaO2↓
- (D) pH↓PaCO2↑PaO2↓

14. 請問何種藥物常是治療氣喘最先使用的？

- (A) 白三烯素拮抗劑
- (B) 抗炎症性藥物，如皮質類固醇
- (C) β 型交感神經性支氣管擴張劑
- (D) 抗介白素-5

15. 關於止痛藥物的使用，何者正確？

- (A) 鴉片類藥物的副作用，極少數病人會出現呼吸淺快的狀況
- (B) Fentanyl 皮膚貼片需48小時更換
- (C) 當病人疼痛指數為4-6分時，可考慮使用Tramadol等弱效麻醉性止痛劑
- (D) 鴉片類藥物的副作用，部分病人會出現腹瀉或尿失禁的狀況

16. 就CPR的流程應先進行呼叫他人或電話求援，但以下狀況應先CPR 5個循環(約2分鐘)再進行呼叫他人或電話求援，何者除外？

- (A) 溺水
- (B) 藥物中毒
- (C) 8-15歲小孩
- (D) 創傷

17. 對於中暑(Heat Stroke)個案的醫療處置，何者錯誤？

- (A) 需密切監測腎功能
- (B) 使用降溫技術，持續降溫至體溫 36°C 以下
- (C) 純予高濃度氧氣吸入

- (D) 視需要給予適當的靜脈輸液
18. 關於拐杖的使用注意事項，何者正確？(a) 使用拐杖時，以手握扶把位置，手腕須背屈，手肘彎曲45-60度 (b) 上樓時，健肢先上，拐杖與患肢再齊上 (c) 老年人或下肢軟弱者適用三點式步態之行走 (d) 上臂和肩膀健壯有力，平衡感良好，而下肢完全癱瘓者適用擺盪式步態行走(e)持拐杖行走時，將身體的重量交於兩手掌，腋橫把應離腋窩二指寬，身體微向前傾
- (A) (a)(b)(d)
(B) (b) (c) (d)
(C) (b) (d) (e)
(D) (a) (d) (e)
19. 關於礦物質及荷爾蒙對骨骼影響之敘述，何者錯誤？
- (A) 當血鈣濃度降低時，會抑制副甲狀腺素(PTH)的分泌
(B) 雌性素(Estrogen)會抑制副甲狀腺素(PTH)及雄性素的分泌
(C) 當維生素D不足時，在成人會出現軟骨症
(D) 成人生長激素(GH)分泌增加，會導致肢端肥大症
20. 關於慢性腎臟疾病CKD(Chronic Kidney Disease)的分期與相關照護，何者正確？
- (A) 當eGFR<30ml/min時即為CKD第五期(末期腎臟疾病)，需接受透析治療
(B) 當處於CKD第一期及第二期時，即需每2-4週進行追蹤治療
(C) 當eGFR為70ml/min 時即為CKD第一期
(D) 當處於CKD第四期時可開始進行「介紹透析治療通路」的衛教指導
21. 為預防泌尿道感染urinary tract infection(UTI)，應採取哪些護理措施？(1)鼓勵大量攝取液體(2)避免尿瀦留，減少餘尿量 (3)建議多採用盆浴(4)女性擦拭會陰時，應由後往前擦拭(5)盡量避免使用留置導尿(6)建議食用肉、蛋、乳酪、乾梅、李子或全麥等酸灰性食物
- (A) (1)(3)(5)(6)
(B) (1)(2)(5)(6)
(C) (1)(2)(4)(5)
(D) (1)(4)(5)(6)
22. 關於登革熱Dengue Fever的敘述，何者正確？(1)埃及斑蚊的警覺性低，不易受驚動而中斷吸血(2)病毒血症期(可傳染期)為發病前三天至發病後兩天(3)潛伏期為3-8天(最長達14天)(4)多數在高燒後1-2天，四肢末端出現瀰漫性紅斑及出血性丘疹(5)典型症狀為發燒、眼後窩疼痛、肌肉關節酸痛、發疹
- (A) (2)(3)(4)
(B) (3)(5)
(C) (1)(3)(5)
(D) (1)(2)(3)
23. 有關嚴重特殊傳染性肺炎之敘述，何者正確？(1)台灣目前將其列為第五類法定傳染病(2)隔離檢疫是最重要的防疫方法，可預防感染(3)潛伏期為2-12天(平均14天) (4)應避免使

用Nebulizer等氣霧式治療(5)其致病原為SARS-CoV

- (A) (1)(3)(4)
- (B) (2)(3)(4)
- (C) (3)(4)
- (D) (3)(4)(5)

24. 對於體重控制的重要原則及注意事項，何者錯誤？

- (A) 要改變進食順序：先喝湯、吃飯，再吃菜和肉
- (B) 每日至少30分鐘中等強度運動（如快走、游泳）
- (C) 減重不求快，每週0.5-1公斤是健康速度
- (D) 要進行壓力管理，避免情緒性飲食。

25. 關於最新菸害防制法的修正重點（112.2.15），何者錯誤？

- (A) 禁止自動販賣機、電子購物等不能辨別消費者年齡之方式販售。
- (B) 禁止吸菸之年齡由未滿16歲，提高至未滿18歲
- (C) 菸品容器警示圖文標示面積由35%增加至50%
- (D) 全面禁止電子煙-不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告及使用

26. 關於睪丸扭轉(testicular torsion)，下列敘述何者錯誤？

- (A) 好發於青少年
- (B) 單側睪丸痛，外觀上呈現整個睪丸往上縮，提睪肌反射消失並可伴隨噁心、嘔吐
- (C) 電腦斷層是最快捷的診斷方式
- (D) 治療需把握「黃金6小時」，愈早治療、預後愈好。

27. 女學生16歲至健康中心向護理師表示「我想跟你說一件秘密，你不要告訴別人」，此時學校護理師的反應是？

- (A) 擔心有通報事件，所以先答應學生，聽到事情之後再報告老師或主管
- (B) 為保護兒童隱私，聽完秘密後，可自行找尋資源協助學生問題
- (C) 拒絕學生要求，並表示基於職責，不管什麼事都要報告
- (D) 先認同學生的心情，願意陪同她處理事情，再告知學生必要時會需要提供資料給相關人員，並澄清那些資料會保密。

28. 林同學為憂鬱症的患者，至健康中心向護理師表示想要自殺，此時你在處理上，應如何反應最適當？

- (A) 告訴林同學自殺會讓家人及好朋友擔心，不要再去想自殺
- (B) 鼓勵說出心裡的感受及對自殺的想法
- (C) 引導談論較輕鬆的話題，轉移注意力
- (D) 繼續觀察，避免談論自殺問題，以免引發真的跑去自殺。

29. 男同學16歲，打籃球時對撞跌倒，撞到頭部，護理師至現場評估昏迷指數（Glasgow Coma Scale，GCS）結果為對痛刺激會睜眼（to pain）；可應答，但有答非所問的情形（confused）；施以刺激時，可定出疼痛位置（localize），請問此位病人之GCS為多少分？

- (A) 10

- (B) 11
(C) 12
(D) 13
30. 點眼藥時，下列敘述何者錯誤？
(A) 所有眼藥均要冷藏，使用前放於兩手掌間轉動一下使它回溫後再使用
(B) 滴入眼藥水於結膜下穹窿內，通常一滴就足夠
(C) 需同時使用眼藥水與眼藥膏時，先滴眼藥水，5分鐘後再點眼藥膏
(D) 懸浮液眼藥水會有沈澱藥物餘瓶底，使用前須搖勻。
31. 有關登革熱防治敘述下列何者為正確？
(A) 衛生局（所）在接獲疑似病例通報後，應儘速於48小時內完成疫情調查
(B) 疑似病例疫情調查是調查發病前最短至最長潛伏期之活動地點及病毒血症期間之活動地點
(C) 有關登革熱的擴大疫調，若病例病毒血症期已在臺灣，應於該病例進入社區後的病毒血症期首日起算4天後，針對其病毒血症期間活動地點的接觸者，有疑似症狀者，採取血液檢體送驗
(D) 病例在發病前2週未曾出國者，原則上應以病例住家/主要活動地點為中心，儘速對病例周圍半徑至少100公尺地區之民眾，進行健康監視，如發現有疑似症狀者，應採血送驗，以確認感染源
32. 關於潛伏結核感染，下列何者錯誤？
(A) 潛伏結核沒有症狀，但會傳染給他人
(B) 可由丙型干擾素血液檢驗(IGRA)來診斷
(C) 在未發病前，給予潛伏感染治療及都治關懷，可有效減少9成發病機會
(D) 3HP(速克伏)的治療方案為Isoniazid (INH) + Rifapentine (RPT)，一星期服用一次，連續3個月。
33. 依據行政院環境保護署對於空氣品質指標(AQI)為橘色(AQI: 101-150)時，下列對健康影響及活動建議何者正確？
(A) 有心臟、呼吸道及心血管疾病患者、孩童及老年人，建議減少體力消耗活動及戶外活動，必要外出應配戴口罩
(B) 對所有人都可能產生較嚴重的健康影響
(C) 所有學生應避免長時間劇烈運動，進行其他戶外活動時應增加休息時間
(D) 極特殊敏感族群仍可正常戶外活動
34. 依據衛生福利部食品安全衛生管理法第六條之規定，醫療機構診治病時發現有疑似食品中毒之情形，應於多久時間內向當地主管機關報告？
(A) 36小時內通報
(B) 48小時內通報
(C) 24小時內通報
(D) 依病人精神狀況決定通報時間
35. 關於國內發生之食安問題，以下敘述何者不正確？

- (A) 「毒辣椒粉事件」是指中國輸臺辣椒粉原料添加了蘇丹紅
(B) 「塑化劑事件」是指不肖供應商將工業用塑化劑加入在常見的合法食品添加物「起雲劑」中
(C) 「多氯聯苯中毒事件」為中部某油脂公司於產製米糠油過程中，使用多氯聯苯作為熱媒將米糠油加熱脫臭，惟因管線破裂使其滲入油中，導致民眾中毒
(D) 「寶林茶室」食物中毒可能的元凶為肉毒桿菌。
36. 衛生福利部國民健康署公告臺灣版「我的餐盤」口訣中，下列何者不正確？
(A) 水果比菜多一點
(B) 堅果種子一茶匙
(C) 每餐水果拳頭大
(D) 豆魚蛋肉一掌
37. 關於校園漂白水使用，下列何者錯誤？
(A) 漂白水的成分為次氯酸納（sodium hypochlorite）
(B) 市售家庭用漂白水濃度約5%，以100cc漂白水加10公升冷水稀釋
(C) 用漂白水擦拭家俱消毒時，應在通風處使用
(D) 應使用玻璃瓶盛裝且標示日期、名稱與稀釋比例，並於配置當天使用完畢。
38. 某校推動營養午餐計畫，期望減少全校體重過重學生人數，下列何者最適合做為評值計畫成果的指標？
(A) 學生對營養午餐的滿意度
(B) 推動營養午餐所耗費的成本
(C) 推動營養午餐面臨的困難
(D) 學生體重過重的盛行率。
39. 下列何者為病患遭受創傷後的優先照護順序？
(A) 出血控制→呼吸道處理→骨折固定
(B) 骨折固定→出血止血→處理燒燙傷
(C) 處理疼痛→止血→給氧
(D) 呼吸道處理→止血→處理休克
40. 校門口李媽媽早餐店是本校學生最愛的早餐店，星期一早上李同學早餐吃了蛋製品，餐後有腹瀉、腹痛、噁心、嘔吐及發燒症狀。他最有可能是下列何種細菌引起之食物中毒？
(A) 金黃色葡萄球菌
(B) 肉毒桿菌
(C) 沙門氏菌
(D) 腸炎弧菌
41. 有關我國學校衛生的描述，下列何者錯誤？
(A) 教育部是全國最高學校衛生主管機關
(B) 實際執行學校衛生工作的負責單位是衛生保健組
(C) 我國學校衛生法於2010年通過
(D) 各縣市由教育局、處負責轄區內各相關學校之衛生工作

42. 在熱傷害的急救措施中，下列哪一項建議不正確？
- (A) 協助患者鬆脫衣物、勸導患者起身走動以散熱
 - (B) 將患者從高熱的環境中移至蔭涼通風處
 - (C) 可置冰袋或冰寶於手臂、腋窩、頸、膝等表皮血流豐富處，以加強散熱
 - (D) 在無法泡冷水的狀況下，脫去衣服後，在身體上潑冷水，再用風扇吹，以加強蒸發散熱
43. 關於乳房評估和相關疾病的敘述，何者正確？(a)乳癌常見於內下象限(b)12歲後月經來潮或50歲前停經亦為乳癌的風險因素(c)就垂直帶狀模式、輪輻模式及同心圓模式乳房觸診而言，垂直帶狀模式是目前建議為最佳偵測乳房腫塊的方式(d)乳房纖維腺瘤(fibroadenoma)是單一、無痛、界線分明、可滑動的腫塊，常見於15-30歲的年輕女性
- (A) (c) (d)
 - (B) (b) (c)
 - (C) (a) (b) (c)
 - (D) (a) (c) (d)

二、填充題 (14分)

1. 請寫出1986年渥太華健康促進憲章中第五大行動綱領原則
2. 請問臺南女中AED有幾台？設置位置在哪裡？
3. 停經前每月乳房自我檢查的時間？

