

115 年度臺南市青少年福利服務中心 親職講座

開始好好說愛—夫夫之道

主辦單位：臺南市政府社會局

承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

聯絡人：涂菟茜 中心主任

聯絡電話：06-2981200

電子信箱：tnywscservice@gmail.com

壹、活動目的

協助家長認識青少年情感與性意識之發展歷程，減少因誤解所產生之焦慮；同時引導青少年理解自身情感與需求，建立正向自我認同。增進家長與子女討論性議題之溝通技巧，建立「不說教、不批判」之對話空間，促進雙向理解與尊重。強化親子對多元性別與性傾向之正確認識，降低刻板印象與恐同態度，營造支持與包容之家庭環境。引導家長以「陪伴」取代「控制」，並鼓勵青少年表達想法與感受，建立親子間之信任基礎，促進良好互動關係。

貳、主辦單位：臺南市政府社會局

參、承辦單位：臺南市青少年福利服務中心

肆、活動資訊

一、活動日期：115 年 5 月 23 日(星期六)。

二、活動時間：13：30~15：30（共 2 小時）。

三、活動地點：臺南市社會福利綜合大樓(708 臺南市安平區中華西路二段 315 號 5 樓靜態培力空間)。

四、對象：臺南市 12 歲至未滿 19 歲之青少年及其家屬。

五、參加名額：20 組親子(共 40 人)。

六、報名方式：

(一) 報名請至臺南市青少年福利服務中心 linktree 網頁 (<https://pse.is/8jzm94>)/活動報名，進行線上報名，如報名後不確定是否完成報名，可來電洽詢。

(二) 恕不接受活動當天現場報名。

(三) 報名時間：4 月 14 日(星期二)起至 4 月 30 日(星期四)或報名額滿為止。

(四) 洽詢電話：06-2981200。

七、課程費用：免費(為避免資源浪費，若報名成功之青少年欲取消報名，務必來電告知，使更多人享有參與福利，感謝您的配合！)。

伍、講師介紹

講師	經歷
夫夫之道	知名 YouTuber、同志大遊行主持人，長期投入多元性別倡議與親子溝通議題推廣。

陸、活動內容

時間	活動名稱
13:30-13:40 (10 分鐘)	破冰
13:40-14:10 (30 分鐘)	從家長的困惑開始
14:10-14:40 (30 分鐘)	青少年的心聲
14:40-15:10 (30 分鐘)	溝通實戰原則
15:10-15:25 (15 分鐘)	多元性別與支持環境
15:25-15:30 (5 分鐘)	綜合討論與 Q&A

柒、期效益

- 一、提升家長對青少年情感與性意識發展之理解，減少因認知落差所產生之焦慮與不安，並協助青少年建立正向自我認同與情感覺察能力。
- 二、促進親子間對性議題之溝通能力，建立開放、尊重且不批判之對話環境，提升雙方理解與互信關係
- 三、增進親子對多元性別與性傾向之正確認識，降低刻板印象與恐同態度，營造友善且具支持性的家庭氛圍。
- 四、強化家長之陪伴角色與教養觀念，並鼓勵青少年表達自身想法與感受，促進親子關係之連結與互動品質。

捌、場地交通

- 一、場地：臺南市社會福利綜合大樓-靜態培力空間。
- 二、地址：708 臺南市安平區中華西路二段 315 號 5 樓。

