

國立中山大學 函

地址：804高雄市鼓山區蓮海路70號
承辦人：郭淑婷
電話：07-5252000#5881
傳真：07-5255892
電子信箱：shuting@mail.nsysu.edu.tw

受文者：教育部國民及學前教育署

發文日期：中華民國115年3月25日
發文字號：中心教字第1152500185號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：2026數位情緒覺察小聚-海報pdf.pdf (115AA00371_1_25153600040.pdf)

主旨：檢送本校師資培育中心與台灣放伴教育協會合辦「2026教育相放伴—數位情緒覺察教師社群小聚」活動資訊，請惠予公告並請協助轉（發）文通知貴屬各級學校教師參加，請查照。

說明：

一、數位情緒覺察教師社群小聚由社團法人台灣放伴教育協會與本校師資培育中心合辦，分享「一堂課即可進行的數位情緒覺察教案」，協助教師引導學生覺察自己在社群媒體與網路互動中的情緒與壓力，並交流青少年數位情緒現象，促進教師專業對話。

二、高雄場小聚活動時間與場次主題如下：

（一）第一場：115年4月12日（日）14:00-16:00，主題：破解網路「兒」語？數位環境潛藏情緒風暴。

（二）第二場：115年5月24日（日）14:00-16:00，主題：創「心」教學應用！數位情緒覺察教案交流。

三、旨揭活動已登錄全國教師在職進修資訊網，課程代碼：

總收文 115.03.26



1150030405

5538750、5538757，全程參加者每場次核予2小時研習時數。

(一)報名網址：<https://forms.gle/yXDY8WKMmv2ovQJv6>；

(二)本活動歡迎現職中學教師、實習教師、師資培育學生參與（名額有限，額滿為止！）

(三)完成表單報名者，將以電子郵件通知是否錄取，並於每場次辦理前一日寄送行前通知信，敬請留意電子信箱資訊！

四、檢送活動海報供參，敬請惠予公告並轉知所屬學校教師踴躍參與，並惠請核予所屬參與人員公(差)假出席。盼能透過本系列小聚，讓教師彼此分享課堂實踐經驗、共創教學資源，並進一步推動學生的數位公民素養與健康成長。

五、如有疑問請逕洽台灣放伴教育協會PangPhuann專案企劃林子瑜小姐，電子信箱：tzuyu@pangphuann.tw。

正本：高雄市政府教育局、屏東縣政府教育處、臺南市政府教育局、教育部國民及學前教育署

副本：本校師資培育中心

