

2026 教育相放伴

數位情緒覺察

教師社群小聚

認識一堂課也能上的情緒教案

接住數位時代的焦慮世代！



場次資訊

第一場 | 4/12 (日) 14:00-16:00

破解網路「兒」語？數位環境潛藏情緒風暴

第二場 | 5/24 (日) 14:00-16:00

創「心」教學應用！數位情緒覺察教案交流

本活動已登錄全國教師在職進修資訊網，課程代碼：5538750、5538757。
全程參加者每場次核予2小時研習時數。



活動地點

隅·光咖啡 /

高雄市前金區民生二路39號

(近中央公園站、高雄文學館內)

主辦單位

國立中山大學師資培育中心
社團法人台灣放伴教育協會



立即報名

