

## 國立臺南女子高級中學高中優質化輔助方案「攀樹體驗活動」計畫書

壹、依據：教育部國民及學前教育署補助高中優質化輔助方案計畫。

貳、目的：透過攀樹體驗，親近自然、挑戰自我，增進同學間的交流與互動。

參、承辦單位：國立臺南女子高級中學戶外教師社群。

肆、活動內容：

一、參加對象：全校教職員工生。

二、活動時間：共2場，各60人

1. 4/22（三）下午 2:25-17:10 班級活動請公假參加體驗

2. 4/25（六）下午 2:25-17:10 社團嘉年華活動時。

三、活動地點：臺南女中操場北邊鳳凰木區。

四、活動收費：免費。

五、服裝要求：請穿著運動服、長褲、運動鞋，方便攀爬。

伍、活動行程：

一、攀樹安全講解：進行基礎安全說明及器材使用教學。

二、基礎攀樹體驗：學習基本攀樹技巧與操作。

三、挑戰階段：進階樹上攀爬路線，感受高空中的自然魅力。

四、交流分享：活動結束後進行心得分享與合影留念。

陸、注意事項：

一、攀樹活動具一定風險，請評估自身健康狀況參加。

二、服裝要求：請穿著運動服、長褲、運動鞋，方便攀爬。

三、活動當天如遇天候不佳（大雨或強風），將另行通知延期或取消。

四、活動過程中請遵循師長指示，注意安全。



柒、報名請填寫 google 表單 <https://reurl.cc/N26RXk>，4月21日截止或額滿60人為止，每人限報名一場次，若重複報名以最後一次登記為準。若有缺額開放現場報名領取號碼牌。

捌、本計畫陳校長核定後實施，修正時亦同。